



Kursplan för

Medicinsk akupunktur, 15 hp

Medical Acupuncture, 15 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT19 , [HT20](#) , [HT21](#) , [HT22](#) , [HT24](#)

Kurskod	2QA286
Kursens benämning	Medicinsk akupunktur
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	Avancerad nivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2018-12-12
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2019

Särskild behörighet

Minst 120 hp samt en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som arbetsterapeut, sjukgymnast/fysioterapeut, läkare, sjuksköterska eller tandläkare. Alternativt en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som naprapat eller kiropraktor. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Kursen i medicinsk akupunktur syftar till att studenten ska uppnå kompetens att integrera behandlingsmetoden medicinsk akupunktur vid behandling av patienter med olika smärttillstånd.

Kunskap och förståelse

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förklara uppkomst och modulering av smärta ur ett fysiologiskt perspektiv.
- beskriva hur medicinsk akupunktur modulerar nervsystemet och påverkar fysiologiska processer.
- beskriva, förklara och motivera dosering, indikationer och kontraindikationer, risker, legala aspekter och journalföring samt
- beskriva och kritiskt granska behandlingsprinciper utifrån ett fysiologiskt perspektiv.

Färdighet och förmåga

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- klassificera ett givet smärttillstånd samt motivera valet utifrån kunskaper i smärfysiologi och kända undersökningsfynd samt kunna tillämpa principer för smärtanalys och smärtskattning.
- självständigt planera, genomföra och utvärdera behandling med manuell akupunktur/elektroakupunktur vid patienters olika smärttillstånd.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- reflektera över patienters individuella variationer som kan påverka smärtupplevelsen, planeringen och genomförandet av akupunkturbehandlingen såsom t.ex. inverkan av kön, ålder, fysiologiska samt psykologiska faktorer.
- reflektera och värdera design och resultatanalys i vetenskapliga artiklar inom området akupunktur.

Innehåll

Kursen är indelad i fyra moment.

Smärfysiologi, 3.0 hp

Betygsskala: GU

Moment 1 behandlar:

Webbaserade föreläsningar och egenstudier i smärfysiologi, smärtklassifikation, smärtmodulerande system, placebo och nocebo samt smärtanalys och smärtskattning.

Medicinsk akupunktur - fysiologi och behandling, 4.0 hp

Betygsskala: GU

Moment 2 innehåller:

Föreläsningar, webbföreläsningar, kliniskt resonemang, kamratutvärdering och seminarier/workshops/akademisk debatt i t.ex. akupunkturfysiologi, behandlingsprinciper, dosering, säkerhetsaspekter, sham- och placeboakupunktur samt elektroakupunktur.

Praktisk tillämpning och patientfallsseminarier, 5.0 hp

Betygsskala: GU

Moment 3 innehåller:

Praktisk tillämpning (stickpraktik) med lokalisation av nålpunkter, praktisk stickträning samt patientfallsseminarier.

Skriftligt fördjupningsarbete, 3.0 hp

Betygsskala: GU

Moment 4 innehåller ett skriftligt fördjupningsarbete i grupp som examineras skriftligt samt kamratutvärdering av annat studentarbete.

Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är t ex

föreläsningar, webbföreläsningar, seminarier, workshops, kliniskt resonemang, kamratutvärdering, akademisk debatt, skriftliga inlämningsuppgifter och praktisk tillämpning. Till detta kommer självstudier. Utöver det kommer studenterna att skriva ett fördjupningsarbete.

Praktisk tillämpning (stickpraktik) sker parvis under hela kursen varför du som deltagare behöver känna dig bekväm med att själv bli stucken under kursens gång. Av säkerhetsskäl krävs dessutom att studenten har deltagit vid de föreliggande obligatoriska delarna under kursens inledande dagar för att få fortsätta på kursen.

Examination

Moment 1. Smärtfysiologi

Examineras genom skriftlig salstentamen.

Moment 2. Medicinsk akupunktur; fysiologi och behandling

Examineras vid skriftlig hemtentamen samt genom muntliga och skriftliga redovisningar enskilt eller i grupp på seminarier och workshops*.

Moment 3. Praktisk tillämpning och patientfallsseminarier.

Examineras via praktiska moment och muntliga redovisningar på seminarier*.

Moment 4. Skriftligt fördjupningsarbete

Examineras genom ett skriftligt fördjupningsarbete och kamratutvärdering av annat arbete.

* Obligatoriska delar i kursen är seminarier/workshops och praktiska tillämpningsmoment vilka markeras i schemat. Närvaro vid övriga inslag i kursen är inte obligatoriskt, men är starkt rekommenderat. Närvaro under de inledande obligatoriska utbildningsmomenten krävs av säkerhetsskäl för fortsatt deltagande på kursen. Möjlighet att komplettera mindre frånvaro från obligatoriska delar kan erbjudas vid uppsamlingstillfälle. Vid mer frånvaro än någon dag kan möjlighet erbjudas först vid kommande kurstillfälle under förutsättning att det finns ett beslutat kurstillfälle. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle. Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som examinationstillfälle.

Vid underkänt betyg på praktiskt moment har studenten rätt att genomgå examination av det momentet ytterligare en gång.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Kursvärdering sker enligt av Styrelsen för utbildnings fastställda riktlinjer.

Följande kurser är helt överlappande: 9H1017, Medicinsk akupunktur, 15 hp, 2XX177, Medicinsk akupunktur, 15 hp samt 2QA177, Medicinsk akupunktur, 15 hp.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Akupunktur : punkthandbok

Andersson, Sven; Ottosson, David; Lundeberg, Thomas

2. uppl. : Kungälv : AKAB utbildning, 1999 - 166 s.

ISBN:91-971037-4-8 (spiralh.) LIBRIS-ID:7793255

Boken hittas bland annat på <http://www.akabutbildning.com> Boken finns i [Ny tr.], 2003 ; 3. uppl., 2007, med angivna författare: Andersson S, Lund I, Lundeberg T, Stener-Victorin E

[Sök i biblioteket](#)

Utöver den obligatoriska och rekommenderade litteraturen tillkommer vetenskapliga artiklar och tillhandahållna bokkapitel.

Rekommenderad litteratur

Vi rekommenderar att du införskaffar dessa böcker till kursen.

Om smärta : ett fysiologiskt perspektiv

Norrbrink, Cecilia; Lundeberg, Thomas

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 184 s.

ISBN:9789144089706 LIBRIS-ID:16592713

[Sök i biblioteket](#)

Filshie, Jacqueline

Introduction to western medical acupuncture

Elsevier Health Sciences, 2018 - 250 sidor

ISBN:9780702073182 LIBRIS-ID:4ddk038k2dtwh61s

[Sök i biblioteket](#)