



Kursplan för

# **Omvårdnad inom hälsa-ohälsa under adolescensperioden, fördjupning, 7.5 hp**

Health and Illness During the Course of Adolescence, Specialization, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2025.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT22 , HT24 , VT25

Kurskod	2QA336
Kursens benämning	Omvårdnad inom hälsa-ohälsa under adolescensperioden, fördjupning
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2021-12-09
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2024-10-08
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2025

## **Särskild behörighet**

Minst 120 högskolepoäng inom vilka det ska ingå en specialistsjuksköterskeexamen med inriktning mot hälso- och sjukvård för barn och ungdomar eller distriktssköterska eller en barnmorskeexamen.

Alternativt en specialistsjuksköterskeexamen med annan inriktning samt två års dokumenterad yrkeserfarenhet från arbete med barn och unga. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

## **Mål**

Kursens övergripande mål är att studenten självständigt ska kunna identifiera, bedöma, planera, genomföra samt utvärdera åtgärder för att bedriva omvårdnad och/eller hälsoarbete för ungdomar under adolescensperioden (10-20 år).

Efter genomgången kurs ska studenten:

- analysera värderingar och normer som är centrala för att främja hälsa och välbefinnande hos ungdomar samt deras betydelse på ungdomens hälsobeteende i ett mångkulturellt samhälle
- kunna beskriva ungdomens sexualitet under adolescensperioden samt analysera begreppet sexuell hälsa och dess betydelse för ungdomars välbefinnande
- kunna analysera och argumentera för olika övergångar som ungdomar genomgår under adolescensen och hur dessa påverkar ungdomars utveckling och välbefinnande
- argumentera för ungdomars rättigheter i enlighet med reglerande lagar, samt reflektera över ett etiskt förhållningssätt

## Innehåll

- skydds- och riskfaktorer, psykisk och somatisk hälsa
- sociala och kulturella värderingar och normer
- mångkulturellt samhälle
- hedersrelaterat våld
- sexuell hälsa och genus
- omvårdnadsteorier och hälsopedagogiska modeller
- övergångar (transition) under adolescensperioden
- kommunikationsverktyg och interventioner
- hälsopolitiska mål, WHO, reglerande lagar och barns rättigheter

## Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är individuella studieuppgifter, arbete i grupp, virtuella diskussioner, seminarier, studiebesök samt föreläsningar.

Kursen genomförs digitalt.

## Examination

Nätbaserade gruppseminarium och individuella nätbaserade och självvärtande examinationer samt en slutlig individuell skriftlig examination.

Obligatoriska moment som förekommer i kursen är seminarier, fältstudier, virtuella diskussioner och examinationer.

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång.

Detta gäller i mån av plats. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle.

Examinationstillfälle till vilket studenten

anmält sig men inte deltagit i räknas inte som examinationstillfälle. Examination som har öppnats via lärplattform räknas som

utnyttjat examinationstillfälle även om examinationen inte lämnats in. För sent inlämnade examinationsuppgifter beaktas ej.

Examinator bedömer om en student har särskilda skäl för förseningen. Examinator ges möjlighet att fatta beslut om komplettering av examinationsunderlag för att uppnå godkänt resultat. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs

ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar ska minst tre ytterligare examinationstillfällen (utöver ordinarie) tillhandahållas på det tidigare innehållet under en tid av minst ett år från den tidpunkt förändringen skedde.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt de riktlinjer som är fastställda av Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Kursen får inte tillgodoräknas i examen samtidigt med genomgången och godkänd kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i kursen.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Resurslitteratur*

#### **Hälsopromotion i teori och praktik : olika arenor och målgrupper**

*Bringsén, Åsa; Nilsson Lindström, Petra*

Första upplagan : Stockholm : Liber, [2019] - 261 sidor

ISBN:9789147125920 LIBRIS-ID:9lfnk8d7774z0sdk

[Sök i biblioteket](#)

#### **Ungdomar, sexualitet och relationer**

*Hägström-Nordin, Elisabet; Magnusson, Chris*

2. [utökade och uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2016 - 412 s.

ISBN:9789144108568 LIBRIS-ID:19509085

[Sök i biblioteket](#)

*Hwang, Philip; Frisé, Ann; Nilsson, Björn*

#### **Ungdomar och unga vuxna : utveckling och livsvillkor**

Första utgåvan : Stockholm : Natur & Kultur, 2018 - 276 sidor

ISBN:9789127822450 LIBRIS-ID:22073369

[Sök i biblioteket](#)

*Becevic, Zulmir*

#### **Barn & unga i utsatta livssituationer : perspektiv från forskning och praktik**

*Bruno, Linnéa*

Första upplagan : Stockholm : Liber, [2020] - 271 sidor

ISBN:9789147133598 LIBRIS-ID:0bn04n3xxbq66hks

[Sök i biblioteket](#)

#### **Övergångar i hälso- och sjukvård : ett livsloppsperspektiv och organisatoriska aspekter**

*Sparud Lundin, Carina; Bratt, Ewa-Lena*

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2021] - 333 sidor

ISBN:9789144138855 LIBRIS-ID:r59x7fqpptm7djl

[Sök i biblioteket](#)

*Garnow, Tide*

**Kulturmöten : interkulturell omvårdnad med normkritiska perspektiv**

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2021] - 296 sidor

ISBN:9789144140186 LIBRIS-ID:xb3s3vbnv15ntmk4

[Sök i biblioteket](#)

**Omvårdnad för barn och unga - - på avancerad nivå**

*Patriksson, Katarina; Wigert, Helena; Angelhoff, Charlotte; Arwehed, Sofia; Bartholdson, Cecilia; Berghammer, Malin; Bergius, Helena; Bexell, Bim; Bratt, Ewa Lena; Brorsson, Anna Lena; Burström, Åsa; Castor, Charlotte; Cederlund, Mats; Danielsson Liljekvist, Pernilla; Ericson, Jenny; Granhagen Jungner, Johanna; Granlund, Mats; Grönberg, Angelica; Hansson, Helena; Huus, Karina; Jenholt Nolbris, Margaretha; Johansson, Anette; Karlsson, Katarina; Karlsson, Manne; Karlsson, Victoria; Kerstis, Birgitta; Kimland, Elin; Kreicbergs, Ulrika; Lidwall, Birgit; Lilliesköld, Siri; Lindholm Olinder, Anna; Lövgren, Malin; Melin, Karin; Mårtensson, Ulrika; Nilsson, Stefan; Nordeke, Camilla; Nordin, Karin; Olsson, Emma; Pergert, Pernilla; Ringnér, Anders; Rullander, Anna-Clara; Rydström, Lise-Lott; af Sandeberg, Margareta; Sparud Lundin, Carina; Thernström Blomqvist, Ylva; Tsoukala, Dionysia; Wallström, Linda; Wigander, Helena; Wilson, Emilija; Öfverberg, Elin; Öst, Elin; Molin, Lennart*

*Patriksson, Katarina; Wigert, Helena*

Studentlitteratur AB, 2024 - 474 sidor

ISBN:9789144156057 LIBRIS-ID:2krrgxzd0njvf3x8

[Sök i biblioteket](#)