



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Specifik omvårdnad vid smärta hos barn och ungdom, 7.5 hp

Nursing Care of Pain in Children and Adolescents, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT11 , HT12

Kurskod	2SP025
Kursens benämning	Specifik omvårdnad vid smärta hos barn och ungdom
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Programnämnd 9
Datum för fastställande	2011-03-31
Reviderad av	Programnämnd 9
Senast reviderad	2012-04-11
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2012

Särskild behörighet

Totalt minst 180 högskolepoäng inom medicin, vård, omsorg eller idrott. Alternativt pågående studier på specialistsjuksköterskeprogram vid Karolinska Institutet.

Mål

Efter genomgången kurs skall studenten kunna:

- ta hänsyn till barn och ungdomars behov av omvårdnad vid smärta utifrån ett professionellt förhållningssätt, baserat på aktuella forskningsrön
- förklara smärtsinnets utveckling, uppbyggnad och funktion
- förstå och förklara aktuell pediatrik farmakologi och behandlingsprinciper vid akuta och kroniska smärttillstånd
- analysera och värdera psykologiska och kulturella aspekter på smärtupplevelse
- identifiera och analysera omvårdnadsbehov samt föreslå omvårdnadsåtgärder i samband med smärttillstånd

- i omvårdnaden vid smärttillstånd tillämpa icke-farmakologiska och psykologiska metoder t ex avledning med musik eller dataspel
- utvärdera och dokumentera smärttillstånd vid olika genes

Innehåll

Kursen innehåll utgår från följande *teman* med fokus på barn och ungdomar:

- smärtfysiologi
- omvårdnad vid smärta
- behandling vid olika smärttillstånd

Arbetsformer

Kursen genomförs som distansutbildning på halvfart och är IT-baserad. Pedagogiken utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande.

Olika arbetsformer så som individuella studieuppgifter, arbete i grupp, virtuella diskussioner och seminarier samt föreläsningar förekommer.

Examination

Denna kurs examineras genom individuell skriftlig hemexamination baserad på för ämnesområdet aktuell omvårdandsvetenskaplig litteratur. Examinationen genomförs med utgångspunkt från forskningsmetaforen.

Obligatoriska moment som förekommer i kursen är diskussioner i PingPong. Vid frånvaro från obligatoriska moment hänvisas till kursledare.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

Litteratur och övriga läromedel

Rekommenderad litteratur

Allwood, Carl Martin; Franzén, Elsie C.; Ahmadi, Nader

Tvärkulturella möten : grundbok för psykologer och socialarbetare

Stockholm : Natur och kultur, 2000 - 323, [1] s.

ISBN:91-27-07821-3 (inb.) LIBRIS-ID:8348435

[Sök i biblioteket](#)

Nationella riktlinjer för prevention och behandling av smärta i nyföddhetsperioden

Gradin, Maria; Larsson, Björn A.; Lind, Viveka; Selander, Bo; Norman, Elisabeth

Svensk Barnsmärtförening, 2009

URL: [Länk](#)

Nilsson, Stefan

Procedural and postoperative pain management in children : experiences, assessments and possibilities to reduce pain, distress and anxiety

Jönköping : School of Health Sciences, Jönköping University, 2010 - 69 s.

ISBN:978-91-85835-12-6 LIBRIS-ID:12040818

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)

Riktlinjer för smärtbehandling vid Astrid Lindgrens barnsjukhus, Karolinska universitetssjukhuset, Smärtbehandlingsenheten för barn

Astrid Lindgrens barnsjukhus, Karolinska universitetssjukhuset, Smärtbehandlingsenheten för barn, 2011

URL: [Länk](#)

Smärta hos barn och ungdomar

Olsson, Gunnar L.; Jylli, Leena

Lund : Studentlitteratur, 2001 - 453 s.

ISBN:91-44-01489-9 LIBRIS-ID:8352961

[Sök i biblioteket](#)

Smärta och smärtbehandling

Werner, Mads; Leden, Ido

2., [rev.] uppl. : Stockholm : Liber, 2010 - 647 s.

ISBN:978-91-47-08413-5 (inb.) LIBRIS-ID:12054624

[Sök i biblioteket](#)