



Kursplan för

# **Omvårdnad och behandling av personer med sår, 7.5 hp**

Nursing Care and Treatment for People With Ulcers, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2018.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT18 , HT21 , HT22

Kurskod	2SP048
Kursens benämning	Omvårdnad och behandling av personer med sår
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2018-02-07
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2018-04-19
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2018

## **Särskild behörighet**

Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska. Alternativt pågående studier på Specialistsjuksköterskeprogram vid Karolinska Institutet.

## **Mål**

Kursens övergripande mål är att studenten ska fördjupa sina kunskaper och färdigheter inom området omvårdnad och sårbehandling hos personer med akuta och svårläkta sår.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- Identifiera och beskriva de olika faserna i normal sårhäkning, analysera och dra slutsatser om faktorer som påverkar dessa läkningsfaser
- Identifiera, bedöma och analysera läkningshämmande faktorer som påverkar sårhäkning
- Förklara riskfaktorer och uppkomstmekanismer vid förekomst av akuta och svårläkta sår
- Bedöma, analysera och reflektera över livskvalité och psykosociala aspekters inverkan på

läkningsförlopp hos personer med akuta och svårläkta sår

- Identifiera och föreslå preventiva åtgärder utifrån aktuell forskning och evidensbaserade metoder
- Tillämpa evidensbaserad kunskap om uppkomstmekanismer och sårstatus för att kunna välja, analysera och dokumentera omvårdnadsbehandling utifrån ett helhetsperspektiv.

## Innehåll

Kursen behandlar:

- Normal sårläggning
- Riskfaktorer och uppkomst
- Uppkomstmekanismer vid akuta och svårläkta sår
- Omvårdnadsåtgärder vid sårbehandling
- Hygieniska principer vid sårläggning
- Livskvalitet - psykosociala aspekter på sår och sårbehandling
- Dokumentation
- Patientundervisning samt aktuell forskning och utveckling
- Praktiska övningar med dopplerdiagnostik och kompressionsbehandling

## Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärandet. Arbetsformerna syftar till ett aktivt kunskapssökande, problemlösning, kritisk analys och reflektion. Arbetsformerna är föreläsningar, gruppdiskussioner, färdighetsträning, seminarier och självstudier samt individuella studieuppgifter och arbete i grupp förekommer.

Deltagande i seminarier och grupparbeten är obligatoriskt. Vid frånvaro från obligatoriska delar sker kompensation efter samråd med examinator/kursansvarig. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisning kan inte studieresultaten slutrapporteras.

## Examination

Examinationen sker genom individuell skriftlig examination.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda provtillfällen kan erbjudas att gå moment eller kurs ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle. Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle. Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som examinationstillfälle.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

Kursen ersätter 2SP043 Sår och sårbehandling.

## Litteratur och övriga läromedel

### Rekommenderad litteratur

*Baranoski, S; Ayello, E*

### **Wound Care Essentials: practice principles**

London : Lippincott Williams&Wilkins, 2008 - 466 sid. Kan beställas från [www.foyles.co.uk](http://www.foyles.co.uk)

*Ebbeskog, Britt*

### **Elderly patients with slow-healing leg ulcers : an embodied suffering**

Stockholm, c 2003 e (Stockholm : 2003 - 73 s.

ISBN:91-7349-492-5 LIBRIS-ID:8888888

URL: [http://diss.kib.ki.se/2003/91-7349-492-5/z\\_Abstract](http://diss.kib.ki.se/2003/91-7349-492-5/z_Abstract)

[Sök i biblioteket](#)

### **Kvalitetsindikatorer inom omvårdnad**

*Idvall, Ewa*

5., [utök.] uppl. : Stockholm : Gothia :b Svensk sjuksköterskeförening, 2009 - 176 s.

ISBN:978-91-7205-644-2 LIBRIS-ID:11303017

[Sök i biblioteket](#)

*Lindholm, Christina*

### **Sår**

3., [rev., uppdaterade och utök.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 490 s.

ISBN:978-91-44-05442-1 LIBRIS-ID:12642781

[Sök i biblioteket](#)

### **Pediatrisk omvårdnad**

*Hallström, Inger; Lindberg, Tor*

2. [utök. och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2015 - 384 s.

ISBN:9789147115099 LIBRIS-ID:17978431

[Sök i biblioteket](#)

*Sjöberg, Folke; Östrup, Leif*

### **Brännskador**

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2002 - 233 s.

ISBN:91-47-05107-8 (korr.) (inb.) LIBRIS-ID:8406799

[Sök i biblioteket](#)

*Sterner, Eila; Andersson, Kamilla*

### **Regionalt vårdprogram : trycksår, prevention och behandling**

[Rev. utg.] : Stockholm : Stockholms läns landsting, 2010 - 209 s.

ISBN:91-85211-70-2 LIBRIS-ID:11782494

URL: [Länk](#)

[Sök i biblioteket](#)

### **Sårbehandling 2017 / 2018 : katalog över sårprodukter**

*Grauers, Margareta; Lindholm, Christina*

Åttonde upplagan : Stockholm : Gothia fortbildning, [2017] - 381 sidor

ISBN:978-91-88099-78-5 LIBRIS-ID:19975034

[Sök i biblioteket](#)

### **Vensjukdomar**

*Norgren, Lars*

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 303 s.

ISBN:91-44-02489-4 (inb.) LIBRIS-ID:9463828

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare artiklar kan komma att delas ut under kursens gång