



Kursplan för

# **Omvårdnad och behandling av personer med sår, 7.5 hp**

Nursing Care and Treatment for People With Ulcers, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2021.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT18 , HT21 , HT22

Kurskod	2SP048
Kursens benämning	Omvårdnad och behandling av personer med sår
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2018-02-07
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2021-03-29
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2021

## **Särskild behörighet**

Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska. Alternativt pågående studier på Specialistsjuksköterskeprogram vid Karolinska Institutet.

## **Mål**

Kursens övergripande mål är att studenten ska fördjupa sina kunskaper och färdigheter inom området omvårdnad och sårbehandling hos personer med akuta och svårläkta sår.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- beskriva hudens anatomi och normal sår-läkningsprocess
- förklara riskfaktorer och uppkomstmekanismer vid förekomst av akuta och svårläkta sår
- redogöra för och analysera sambandet mellan olika riskfaktorer som kan påverka uppkomst av sår och sår-läkning
- bedöma, analysera och reflektera över livskvalité och psykosociala aspekters inverkan på

- läkningsförlopp hos personer med akuta och svårläkta sår
- identifiera och föreslå preventiva åtgärder utifrån aktuell forskning och evidensbaserade metoder
- bedöma sår utifrån anamnes och status och med hänsyn till detta tillämpa relevant sårbehandling vid olika typer av sår
- upprätta en vårdplan för läkning av sår utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- tillämpa evidensbaserad kunskap om uppkomstmekanismer och sårstatus för att kunna välja, analysera och dokumentera omvårdnadsbehandling utifrån ett helhetsperspektiv

## Innehåll

Kursen behandlar:

- hudens anatomi och normala sårläkningsprocess
- riskfaktorer och uppkomstmekanismer vid akuta och svårläkta sår
- livskvalitet - psykosociala aspekter på sår och sårbehandling
- preventiva åtgärder för att förhindra uppkomst av sår
- omvårdnadsåtgärder vid sårbehandling
- hygieniska principer samt ren och steril rutin vid sårbehandling
- dokumentation av sår och sårbehandling
- patientundervisning samt aktuell forskning och utveckling
- praktiska övningar med dopplerdiagnostik och kompressionsbehandling

## Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärandet. Arbetsformerna syftar till ett aktivt kunskapssökande, problemlösning, kritisk analys och reflektion. Arbetsformerna är föreläsningar, gruppdiskussioner, färdighetsträning, seminarier och självstudier samt individuella studieuppgifter och arbete i grupp. Deltagande i seminarier och grupparbeten är obligatoriskt. Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

## Examination

Examinationen sker genom individuell skriftlig examination. Färdighetsträning examineras genom praktisk demonstration.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda provtillfällen kan erbjudas att gå moment eller kurs ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle. Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle. Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som examinationstillfälle.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar eller där kurslitteraturen förändrats väsentligt tillhandahålls minst tre ytterligare examinationstillfällen (utöver ordinarie) på det tidigare innehållet respektive den tidigare litteraturen under en tid av minst ett år från den tidpunkt förändringen skedde.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Kursen ersätter 2SP043 Sår och sårbehandling.

## Litteratur och övriga läromedel

### Rekommenderad litteratur

#### Pediatrik omvårdnad

*Hallström, Inger; Lindberg, Tor*

2. [utök. och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2015 - 384 s.

ISBN:9789147115099 LIBRIS-ID:17978431

[Sök i biblioteket](#)

*Sjöberg, Folke; Östrup, Leif*

#### Brännskador

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2002 - 233 s.

ISBN:91-47-05107-8 (korr.) (inb.) LIBRIS-ID:8406799

[Sök i biblioteket](#)

*Lindholm, Christina*

#### Sår

4 uppl. : Studentlitteratur AB, 2018 - 392 sidor

ISBN:9789144116013 LIBRIS-ID:gqt6zdvdxts8qrd

[Sök i biblioteket](#)

*Sterner, Eila*

#### Pressure ulcers role of the nurse to improve patient safety adress till avhandling

Department of Molecular Medicine and Surgery Karolinska Institutet, Stockholm Sweden, 2012

URL: [Länk](#)

#### Vårdhandboken

Inera AB och Vårdhandboken,

URL: <http://vardhandboken.se/>

#### Svårläkta sår hos äldre- prevention och behandling

Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2014

URL: [Länk](#)

#### Vensjukdomar

*Norgren, Lars*

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 303 s.

ISBN:91-44-02489-4 (inb.) LIBRIS-ID:9463828

[Sök i biblioteket](#)

*Fagerdahl, Ann-Marie*

**Negative pressure wound therapy : treatment outcomes and the impact on the patient's health-related quality of life**

Stockholm : Karolinska institutet, 2013 - 42 s.  
ISBN:978-91-7549-037-3 LIBRIS-ID:13966891

[Sök i biblioteket](#)

*Friman, Anne*

**Samverkan och lärande kring sårbehandling : erfarenheter från olika professionsperspektiv i primärvård och utbildning**

Stockholm : Karolinska Institutet, 2017 - 86 s.  
ISBN:978-91-7676-539-5 LIBRIS-ID:20135400

[Sök i biblioteket](#)

*Sterner, Eila; Andersson, Kamilla*

**Regionalt vårdprogram : trycksår, prevention och behandling**

[Rev. utg.] : Stockholm : Stockholms läns landsting, 2010 - 209 s.  
ISBN:91-85211-70-2 LIBRIS-ID:11782494

URL: [Länk](#)

*Hänvisning till extern webbsida:*

<https://www.yumpu.com/sv/document/read/20072314/regionalt-varldprogram-trycksar-prevention-och-bel>

[Sök i biblioteket](#)

*Sterner, Eila; Dufva, Susanne*

**Sårbehandling 2021/2022 : katalog över sårprodukter**

Tionde upplagan : Stockholm : Gothia kompetens, [2021] - 391 sidor  
ISBN:9789177412342 LIBRIS-ID:drzjx9zlbj6knxhd

URL: [Länk](#)

[Sök i biblioteket](#)

EWMA dokument och vetenskapliga artiklar tillkommer