



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

## **Gerontologi och geriatriska sjukdomar, 15 hp**

Gerontology and geriatric, 15 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT08 , VT09 , HT11

Kurskod	2VA001
Kursens benämning	Gerontologi och geriatriska sjukdomar
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Medicin
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Programnämnden för sjuksköterskeutbildning och specialistutbildningar för sjuksköterskor
Datum för fastställande	2008-03-19
Reviderad av	Programnämnden för sjuksköterskeutbildning och specialistutbildningar för sjuksköterskor
Senast reviderad	2009-01-21
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2009

### **Särskild behörighet**

Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska.

### **Mål**

Kursens övergripande mål är att studenten skall uppnå den kompetens inom gerontologi och geriatrik som krävs för att självständigt planera, genomföra och utvärdera omvårdnadsåtgärder som specialistsjuksköterska inom vård och omsorg av äldre. Efter genomgången kurs ska studenten kunna: - visa fördjupad kunskap om biologiska, psykologiska, kulturella, sociala och andliga aspekter på åldrandet - reflektera och se samband mellan den äldre populationens hälsa, ohälsa och villkor i samhället ur såväl genus-, nationellt som internationellt perspektiv - analysera och reflektera över olika teorier om åldrandet samt aktuell gerontologisk, geriatrisk och vårdvetenskaplig forskning - reflektera och tillämpa ett förhållningssätt som bevarar den äldres integritet och självbestämmande - tillämpa fördjupade kunskaper om olika geriatriska och psykiatriska sjukdomstillstånd för att kunna bedöma den multisjuka äldres specifika behov av förebyggande åtgärder, vård och rehabilitering - visa fördjupad

kunskap om farmakokinetiska förändringar under åldrandet, läkemedelsrelaterade problem hos den äldre - använda medicinteknisk utrustning på ett säkert sätt - tillämpa och självständigt tillgodose den äldres specifika behov av vård i livets slutskede - visa fördjupad kunskap om organisation och ledarskap i vård och omsorg av äldre

## Innehåll

Moment 1 Gerontologi 6 hp Gerontology 6 ECTS Synen på den äldre människan i samhället Värdegrund och etiska förhållningssätt Teorier om åldrandet ur biologiskt, psykologiskt, socialt och andligt perspektiv Åldrandet ur ett kulturellt perspektiv Äldres hälsa och ohälsa i ett livsloppsperspektiv Epidemiologi Forskning inom området Organisation och ledarskap i vård och omsorg av äldre Moment 2 Geriatriska sjukdomar 3 hp Geriatric diseases 3 ECTS Geriatrisk, psykogeriatrisk och palliativ medicin samt rehabilitering Bedömning och vård av multisjuka Prevention Farmakologi Medicinsk teknik Moment 3 Verksamhetsförlagd utbildning inom vård och omsorg av äldre, 6 hp Clinical education in care of older people 6 ECTS Den verksamhetsförlagda utbildningen består av en 3 veckors sammanhängande period inom vård och omsorg av äldre samt sammanlagt en veckas fältstudier. Studenten ska tränas i att självständigt identifiera och analysera vårdbehovet, utföra vårdåtgärder samt utvärdera och reflektera för att få djupare kunskap i syfte att utveckla vården och sin egen kompetens.

### Gerontologi, 6.0 hp

Betygsskala: VU

### Geriatriska sjukdomar, 3.0 hp

Betygsskala: VU

### Verksamhetsförlagd utbildning inom vård och omsorg, 6.0 hp

Betygsskala: VU

## Arbetsformer

Kursen genomförs som distansutbildning på halvfart. Distansutbildningen är IT baserad och utmärks av ett självständigt och kollaborativt lärande. I kursen förekommer individuella studieuppgifter, arbete i grupp, virtuella diskussioner, seminarier, föreläsningar och fältstudier. Fysiska träffar är begränsade till max 4 dagar.

## Examination

Alla moment examineras genom individuella skriftliga examinationer. För godkänd kurs krävs att lärandemålen är uppfyllda, vilket innebär godkänt resultat vid samtliga examinationer och verksamhetsförlagd utbildning samt deltagande i obligatoriska delar. För väl godkänd kurs krävs väl godkänt resultat av moment 1 samt deltagande i obligatoriska delar. Betyg sätts av examinator. Begränsning av antal examinationstillfällen: För samtliga examinationer gäller att student har rätt att delta vid sammanlagt sex examinationstillfällen. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång. Tidpunkter för examinationstillfällen anges vid kursstart.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

# Litteratur och övriga läromedel

## Obligatorisk

*Dehlin, O; Rundgren, Å*

### Geriatrisk

2:2 : Pozkal, Polen : Studentlitteratur, 2007 - 415 s.

ISBN:978-91-44-03849-0

[Sök i biblioteket](#)

*Eliopoulos, C*

### Gerontological nursing

6. ed. : Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins, 2005 - xvii, 601 s.

ISBN:0-7817-4428-8 LIBRIS-ID:9718168

*Kapitel 1, 2, 4, 5, 26-34*

[Sök i biblioteket](#)

*Hagberg, B; Rennemark, M*

### Den åldrande människans psykologi: ett livsloppsperspektiv

1 : Lund : Studentlitteratur, 2004 - 126 s.

ISBN:9144017693

[Sök i biblioteket](#)

*Kragh, A*

### Äldres läkemedelsbehandling : orsaker och risker vid multimedicingering

Lund : Studentlitteratur, 2005 - 278 s.

ISBN:91-44-03906-9 LIBRIS-ID:9987552

[Sök i biblioteket](#)

*Lingås, LG*

### Över andras tröskel : Etik vid omsorgsarbete i andras hem

1 : Lund : Studentlitteratur, 1998 - 83 s.

ISBN:9789144007182

[Sök i biblioteket](#)

### Om demens : [klinisk bild, utredning, vård och omvårdnad, konfusionstillstånd, genetik och biokemi, patologi, minnesfunktioner, vardagslivets aktiviteter, sexualitet och demens, frågor om tvång och självbestämmande, hälsoekonomi]

*Armanius Björilin, Gunilla*

2., [rev.] uppl. : Stockholm : Liber, 2004 - 296 s.

ISBN:91-47-05197-3 LIBRIS-ID:9333916

[Sök i biblioteket](#)

*Socialstyrelsen*

### God vård i livets slut : En kunskapsöversikt om vård och omsorg om äldre

Stockholm : 2004 - 200 s.

<http://www.socialstyrelsen.se>

*Socialstyrelsen*

### Vård och omsorg om äldre : Lägesrapport 2006

Stockholm : 94 s., 2007

ISBN:978-91-85482-98-6

<http://www.socialstyrelsen.se>

[Sök i biblioteket](#)

*Thorlund, M; Wånell, S-E*

### **Åldrandet och äldreomsorgen**

Danmark : Studentlitteratur, 2006 - 223 s.

ISBN:13:978-91-44-04726-3

[Sök i biblioteket](#)

*Vetenskapliga artiklar tillkommer*

## **Rekommenderad**

*Haegerstam, Glenn*

### **Smärta hos äldre**

1 : Lund : Studentlitteratur, 2007 - 269 s

ISBN:9789144012193

[Sök i biblioteket](#)

*Kihlgren, M*

### **Tillit, autonomi, gemenskap: grundstenar för ett positivt möte inom äldreården**

Stockholm : Vårdförbundet, 1999 - 143 s.

### **Nursing older people**

*Redfern, Sally J.; Ross, Fiona*

4. ed. : Edinburgh : Elsevier Churchill Livingstone, 2006 - xi, 778 p.

ISBN:0-443-07459-3 (pbk.) LIBRIS-ID:10109378

[Sök i biblioteket](#)

*Ottosson, Jan-Otto*

### **Psykiatri**

6., [uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2004 - 639 s.

ISBN:91-47-05228-7 (inb.) z 47-05228-7 LIBRIS-ID:9701060

[Sök i biblioteket](#)

### **Praktisk geriatrik**

*Wahlund, Lars-Olof*

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2006 - 220 s.

ISBN:91-47-05302-X LIBRIS-ID:10120876

URL: <http://www2.liber.se/bilder/omslag/100/4705302o>

[Sök i biblioteket](#)

### **Rehabiliteringsmedicin**

*Höök, Olle*

4., [rev. och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2001 - 571 s.

ISBN:91-47-04981-2 (inb.) LIBRIS-ID:8354364

[Sök i biblioteket](#)