



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Smärta och smärtlindring i omvårdnad, 7.5 hp

Pain and Painmanagement in Nursing, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2XX020
Kursens benämning	Smärta och smärtlindring i omvårdnad
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Klinisk medicinsk vetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2008-06-19
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2017-02-22
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2008

Särskild behörighet

Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska, arbetsterapeut eller sjukgymnast.

Mål

Kursens syfte är att bereda studenten möjlighet till fördjupning av sina kunskaper om smärtans fenomen, smärtlindring med läkemedel och andra metoder, samt ge övning i smärtanalys och dokumentation.

Efter kursen ska studenten kunna

- redogöra för hypoteser som förklarar smärtans uppkomst och smärtbehandlingars olika mekanismer
- identifiera, analysera och värdera orsaker till smärtan
- bedöma och analysera smärtan ur ett fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt perspektiv
- identifiera, bedöma och värdera patientens omvårdnadsbehov i samband med smärta och smärtbehandling
- utföra omvårdnadsinterventioner, självständigt och i tvärprofessionellt samarbete, för att lindra smärta hos patienten
- utvärdera och dokumentera omvårdnadsinterventioner i samband med smärta.

Innehåll

Kursen behandlar följande teman

- smärtfysiologi
- smärtanalys
- farmakologisk smärtlindring
- komplementära smärtlindrande metoder
- smärta ur filosofiskt, antropologiskt och psykologiskt perspektiv
- omvårdnadsåtgärder
- dokumentation
- aktuell författning

Arbetsformer

I denna kurs används följande arbetsformer: föreläsningar, seminarier och diskussionsgrupper. Arbetsformerna som är studentaktiverande, syftar dessutom till att integrera utbildningens kunskapsfält till ett vetenskapligt förhållningssätt genom aktivt kunskapssökande, problemlösning och kritisk reflektion.

Studierna kommer till största delen att bedrivas via den Webbaserade plattformen PingPong. Det innebär att studenten deltar i nätbaserade gruppdiskussioner med övriga kursdeltagare, föreläsare och kursledare. I kursen ingår också en individuell uppgift.

Examination

Formativ examination sker genom bedömning av studentens förmåga till aktivt deltagande i seminarium och webbdiskussioner samt förmåga till reflektion utifrån relevant kurslitteratur.

Summativ examination sker genom en skriftlig individuell studieuppgift med utgångspunkt från ett patientfall från studentens kliniska erfarenhet samt muntlig redovisning i grupp grundad på tidigare genomförda diskussioner i PingPong.

Seminarier och föreläsningar är obligatoriska. Vid frånvaro ankommer det på studenten att tillsammans med kursledarna diskutera konsekvenserna av frånvaron och vilka kompletterande uppgifter som erfordras för att studenten ska erhålla betyget godkänd.

Begränsning av antal provtillfällen: För samtliga examinationer gäller att student har rätt att delta vid sammanlagt sex provtillfällen. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda provtillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång. Tidpunkter för provtillfällen anges vid kursstart.

Övergångsbestämmelser

Kursen är **nedlagd**.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

Litteratur och övriga läromedel

Cancerrelaterad smärta : riktlinjer för smärtbedömning, patientundervisning och komplementär smärtbehandling

Carleson, Barbro

Stockholm : Spri, 1999 - 53 s.

ISBN:110:00 exkl. moms LIBRIS-ID:8233409

[Sök i biblioteket](#)

Haegerstam, Glenn

Smärta hos äldre

1 : Lund : Studentlitteratur, 2007 - 269 s

ISBN:9789144012193

[Sök i biblioteket](#)

Hawthorn, Jan; Redmond, Kathy

Smärta - bedömning och behandling.

Lund : Studentlitteratur, 1999 - 325 s.

ISBN:91-44-00930-5

[Sök i biblioteket](#)

Helman, Cecil

Culture, health and illness

4. ed. : Oxford : Butterworth-Heinemann, 2000 - viii, 328 s.

ISBN:0-7506-4786-8z 0-7506-4789-8 LIBRIS-ID:8304792

[Sök i biblioteket](#)

Jakobsson, Ulf

Långvarig smärta

Lund : Studentlitteratur, 2007 - 221 s.

ISBN:978-91-44-01974-1

[Sök i biblioteket](#)

Metoder för behandling av långvarig smärta : en systematisk litteraturöversikt. V. 2

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2006 - 532 s.

ISBN:91-85413-09-7 LIBRIS-ID:10186860

URL: <http://www.sbu.se/www/subpage.asp?CatID=284&PageID=1442> z Elektronisk version

[Sök i biblioteket](#)

Rawal, Narinder

Postoperativ smärta : Behandling, kvalitetssäkring och organisation.

Lund : Studentlitteratur., 1999 - 176s.

ISBN:91-44-49291-X

[Sök i biblioteket](#)

Smärta hos barn och ungdomar

Olsson, Gunnar L.; Jylli, Leena

Lund : Studentlitteratur, 2001 - 453 s.

ISBN:91-44-01489-9 LIBRIS-ID:8352961

[Sök i biblioteket](#)

Smärtbehandling i livets slutskede

[Ny, aktualiserad och utvidgad uppl.] : Stockholm : Socialstyr., 2001 - 67 s.

ISBN:91-7201-501-2 LIBRIS-ID:8372116

[Sök i biblioteket](#)

Werner, Mads; Strang, Peter

Smärta och smärtbehandling

Stockholm : Liber, 2003 - 504s.

ISBN:47-04906-5

[Sök i biblioteket](#)