



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Idrottsmedicin ur ett tvärprofessionellt perspektiv, 7.5 hp

Sport Medicine from a Multiprofessional Perspective, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2010.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT10 , HT14 , VT17

Kurskod	2XX057
Kursens benämning	Idrottsmedicin ur ett tvärprofessionellt perspektiv
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Klinisk medicinsk vetenskap
Nivå	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Medverkande institutioner	• Institutionen för molekylär medicin och kirurgi
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2010-10-22
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2010

Särskild behörighet

Minst 120 hp inom hälso- och sjukvård eller idrott. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Studenten ska efter genomgången kurs ha fördjupad kunskap och förståelse för idrottsmedicin som disciplin samt omhändertagande av den idrottsaktive ur ett fysiologiskt och psykologiskt perspektiv. Studenten ska vidare ha erhållit en utökad kunskap om utvärderingsmetoder, prevention av och återhämtning efter skada ur ett fysiologiskt och psykologiskt perspektiv. Studenten ska efter avslutad kurs: - utifrån erhållna kunskaper i såväl fysiologi som psykologi kunna reflektera över och förklara sambandet mellan skada och återhämtning - kunna identifiera och tillämpa olika utvärderingsmetoder för bestämning av idrottsmedicinska fysiologiska och psykologiska parametrar. - systematiskt kunna söka och kritiskt granska vetenskaplig litteratur samt presentera idrottsmedicinska forskningsresultat - kunna omhänderta akut skadade idrottsutövare samt erhålla ökad insikt i rehabiliteringsprocessen efter

idrottsskada - ur ett psyko-fysiologiskt perspektiv ha vidareutvecklat förmåga till ett grundläggande professionellt förhållningssätt avseende prevention och omhändertagande av den skadade idrottsutövaren

Innehåll

Kursen innehåller föreläsningar, grupparbeten och seminarier runt prevention, återhämtning, idrottsfysiologi, idrottspsykologi, utvärderingsmetoder och träning. Till detta kommer enskild fördjupning i valfritt idrottsmedicinskt ämne.

Arbetsformer

Samtliga i kursen ingående delar genomförs av ett reflekterande förhållningssätt. Centralt är att ta ansvar för lärandet samt att söka och värdera ny kunskap. Kurstillfällena består av föreläsningar varvat med studentaktiverande undervisning såsom fysisk aktivitet, laborationer och grupparbeten. Obligatorisk muntlig presentation i grupp, av idrottsmedicinskt anknutet ämne. Målet med denna uppgift är att erhålla fördjupad kunskap om idrottsmedicin ur ett vidare perspektiv samt att kunna sammanställa och presentera denna kunskap för medicinskt utbildade kollegor.

Examination

Skriftlig och muntlig redovisning av fördjupningsuppgift. Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska. Kursen ersätter 2XX026.

Litteratur och övriga läromedel

Rekommenderad litteratur

Förebygga, behandla, rehabilitera idrottsskador : en illustrerad guide

Bahr, Roald (red); Mæhlum, Sverre (red)

Stockholm : SISU idrottsböcker, 2004 - 416 s.

ISBN:91-88941-83-3 (inb.) LIBRIS-ID:9397588

[Sök i biblioteket](#)

Hassmén, Peter; Hassmén, Nathalie; Plate, Johan

Idrottspsykologi

Stockholm : Natur och kultur, 2003 - 398, [1] s.

ISBN:91-27-09149-X (inb.) LIBRIS-ID:9066912

[Sök i biblioteket](#)

Idrottsskador : frontlinjen inom behandling och rehabilitering

Karlsson, Jon; Renström, Per; Holmström, Eva; Forsberg, Artur

Stockholm : Centrum för idrottsforskning, 2007 - 336 s.

ISBN:91-87154-17-X LIBRIS-ID:10520361

[Sök i biblioteket](#)

Kenttä, Göran; Svensson, Michael

Idrottarens återhämtningsbok : fysiologiska, psykologiska och näringsmässiga fakta för snabb och effektiv återhämtning

Stockholm : SISU Idrottsböcker, 2008 - 376 s.

ISBN:91-88941-91-4 LIBRIS-ID:10902273

URL: <http://www.idrottsbokhandeln.se/Images/Article/Omslagsbild/Mellan/690.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

McArdle, William D.; Katch, Frank I.; Katch, Victor L.

Exercise physiology : energy, nutrition, and human performance

6. ed. : Baltimore : Lippincott Williams & Wilkins, cop. 2007 - 1068, 41 p. +e 1 CD-ROM

ISBN:0-7817-4990-5 LIBRIS-ID:10144158

[Sök i biblioteket](#)

Thomeé, Roland

Styrketräning : för idrott, motion och rehabilitering

Stockholm : SISU idrottsböcker, 2008 - 352 s.b ill.c 27 cm

ISBN:978-91-85433-55-1 LIBRIS-ID:11224970

[Sök i biblioteket](#)