



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Hälsopsykologi - teorier och modeller kring hälsorelaterat beteende, 7.5 hp

Health Psychology - Theories and Models of Health Related Behaviors, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2XX070
Kursens benämning	Hälsopsykologi - teorier och modeller kring hälsorelaterat beteende
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Psykologi, Klinisk medicinsk vetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2015-03-24
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2024-09-25
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2015

Särskild behörighet

Minst 120 hp inom hälso- och sjukvård. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Studenten ska efter avslutad kurs ha förmåga att:

- kunna beskriva och förklara begrepp, definitioner och strömningar inom hälsopsykologi,
- kritiskt bedöma och jämföra olika hälsopsykologiska teorier och modeller kring hälsorelaterat beteende och beteendeförändring,
- applicera hälsopsykologiska teorier på ett konkret hälsorelaterat beteende,
- problematisera kring och reflektera över styrkor och svagheter med olika teorier och modeller.

Innehåll

Kursen är uppdelad i tre huvudsakliga delar:

- introduktion (onlineföreläsning) av ämnesområdet omfattande: introduktion till hälsopsykologi, grundläggande begrepp och teorier, och forskningsområden inom det hälsopsykologiska fältet.
- studieuppgifter där deltagarna i grupper diskuterar ett antal texter som beskriver hälsopsykologiska teorier och appliceringar av dessa avseende: livsstress och hälsa; personlighetsfaktorer och hälsa; samt teoretiska modeller kring hälsorelaterat beteende. Diskussionerna går ut på att reflektera kring styrkor och svagheter och svårigheter med olika modeller och teorier. Den sista studieuppgiften består av en skriftlig inlämningsuppgift.
- sammanfattning och avslutning - avslutande diskussion där resultat av gruppdiskussionerna sammanfattas och utrymme ges till ytterligare reflexioner och idéer.

Arbetsformer

Stor del av kursen består av inläsning av litteratur varvat med online-diskussioner mellan studenterna. I kursen ingår tre studieuppgifter och en längre skriftlig individuell slutuppgift. Studieuppgifterna syftar till att studenterna ska bearbeta litteraturen och uppnå kursens mål. För varje uppgift finns instruktioner för hur diskussionerna skall genomföras, vilken litteratur som skall ha studerats till varje avsnitt samt tidsramar för diskussionerna.

Examination

Kursen examineras genom:

- aktivt deltagande i diskussionsforumet som initieras i samband med föreläsningen och i onlinediskussioner. Aktivt deltagande innebär att studenten ska läsa andras inlägg, relatera diskussionen till litteraturen och skriva egna inlägg. Inläggen skall vara förankrade i och referera till litteraturen.
- en skriftlig individuell inlämningsuppgift där studenten visar förmåga till reflekterade kring och applicering av hälsopsykologiska teorier och modeller. I denna examination ingår även diskussion kring studieuppgifterna.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Om studenten genomfört sex underkända examinationer ges inte något ytterligare examinationstillfälle. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle.

Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit i räknas inte som examinationstillfälle. Hemexamination som har öppnats via lärplattform räknas som utnyttjat examinationstillfälle även om examinationen inte lämnats in. För sent inlämnade examinationsuppgifter beaktas ej. Studenter som inte lämnat in i tid hänvisas till omtentamenstillfället.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången HT16.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Rydén, Olof; Stenström, Ulf

Hälsopsykologi : psykologiska aspekter på hälsa och sjukdom

4. uppl. : Stockholm : Sanoma utbildning, 2015 - 235 s.

ISBN:9789152331132 LIBRIS-ID:17399325

[Sök i biblioteket](#)

Fisher, EB

Behavior Matters

Fitzgibbon, ML; Glasgow, RE; Haire-Joshu, D; Hayman, LL; Kaplan, RM; Nanney, MS; Ockene, JK

2011 Ingår i:

American journal of preventive medicine.

New York, NY : Oxford University Press, 1985-

ISSN:0749-3797 LIBRIS-ID:3808404

40 (2011) :5, s. e15-e30

Folkman, S.; Greer, S.

Promoting psychological well-being in the face of serious illness : When theory, research, and practice inform each other.

2000

URL: [Psycho-Oncology](#)

Ingår i:

Psycho-oncology Psycho oncology. : journal of the psychological, social and behavioral dimensions of cancer

Chichester : Wiley, 1992-

ISSN:1057-9249 LIBRIS-ID:4071160

9 (2000) :1, s. 11-19

Adler, N.; Matthews, K.

Health Psychology : Why do some people get sick and some stay well?

1994

URL: <http://www.annualreviews.org/loi/psych>

Ingår i:

Annual review of psychology.

Palo Alto, Calif : Annual Reviews Inc., 1950-

ISSN:0066-4308 LIBRIS-ID:8258734

URL: [Intern tillgång till fulltext 1996-](#)

45 (1994) s. 229-259

Armitage, CJ

Social cognition models and health behaviour: A structured review

Conner, M

2000 Ingår i:

Psychology & health [Elektronisk resurs]. Psychology and health

Chur : Harwood Academic Publishers, 1987-

LIBRIS-ID:11242073

15 (2000) :2, s. 173-189

Elder, JP

Social cognition models and health behavior: a structured review

Ayala, GX; Harris, S

1999 Ingår i:

American journal of preventive medicine.

New York, NY : Oxford University Press, 1985-

ISSN:0749-3797 LIBRIS-ID:3808404

17 (1999) :4, s. 275-284

Rekommenderad litteratur

Förutom den obligatoriska litteratur tillkommer litteratur som studenterna själva väljer ur den rekommenderade litteraturen eller via egen litteratursökning under kursens gång.

Health behavior and health education : theory, research, and practice

Rimer, Barbara K.; Viswanath, Kasisomayajula; Glanz, Karen

4. ed. : Hoboken : John Wiley & Sons, Inc., 2008. - 590 p.

LIBRIS-ID:11422158

Introduktion till hälsopsykologi**Health Psychology : the Search for Pathways between Behavior and Health.**

Leventhal, H; Weinman, J; Leventhal, E A; Phillips, L A

2008 Ingår i:

Annual review of psychology.

Palo Alto, Calif : Annual Reviews Inc., 1950-

ISSN:0066-4308 LIBRIS-ID:8258734

URL: [Intern tillgång till fulltext 1996-](#)

59 (2008) s. 477-505

Miller, G; Chen, E; Cole, SW

Health Psychology : Developing Biologically Plausible Models Linking the Social World and Physical Health.

2009

URL: <http://www.annualreviews.org/journal/psych>

Ingår i:

Annual review of psychology.

Palo Alto, Calif : Annual Reviews Inc., 1950-

ISSN:0066-4308 LIBRIS-ID:8258734

URL: [Intern tillgång till fulltext 1996-](#)

60 (2009) s. 501-524

Engel, GL

The need for a new model: A challenge for biomedicine

1977 Ingår i:

Science

Washington, c 1883- : 1883-

ISSN:0036-8075 LIBRIS-ID:8258315

URL:

<http://www.du.se/proxy.aspx?http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=afh&jid=SCI&site>
Fulltext online (1997-2004)

196 (1977) s. 129-136

Livsstress och hälsa

Taylor, S E; Repetti, R L; Seeman, T

Health Psychology : What is an unhealthy environment and how does it get under the skin?

1997

URL: <http://www.annualreviews.org/journal/psych>

Ingår i:

Annual review of psychology.

Palo Alto, Calif : Annual Reviews Inc., 1950-

ISSN:0066-4308 LIBRIS-ID:8258734

URL: [Intern tillgång till fulltext 1996-](#)
48 (1997) s. 411-447

Stanton, AL

Health psychology: Psychological adjustment to chronic disease

Revenson, TA; Tennen, H

2007 Ingår i:

Annual review of psychology.

Palo Alto, Calif : Annual Reviews Inc., 1950-

ISSN:0066-4308 LIBRIS-ID:8258734

URL: [Intern tillgång till fulltext 1996-](#)
58 (2007) s. 565-92

Folkman, S; Moskowitz, JT

Coping: pitfalls and promise

2004 Ingår i:

Annual review of psychology.

Palo Alto, Calif : Annual Reviews Inc., 1950-

ISSN:0066-4308 LIBRIS-ID:8258734

URL: [Intern tillgång till fulltext 1996-](#)
55 (2004) s. 745-774

Personlighetsfaktorer och hälsa

Carver, CS

Personality and coping

Connor-Smith, J

2010 Ingår i:

Annual review of psychology.

Palo Alto, Calif : Annual Reviews Inc., 1950-

ISSN:0066-4308 LIBRIS-ID:8258734

URL: [Intern tillgång till fulltext 1996-](#)
61 (2010) s. 679-704

Carver, CS

Optimism

2010 Ingår i:

Clinical psychology review.

New York : Pergamon Press, 1981-

ISSN:0272-7358 LIBRIS-ID:3607759

30 (2010) s. 879-889

*Fredrickson, BL***The broaden-and-build theory of positive emotions**

2004 Ingår i:

Philosophical transactions Philosophical transactions of the Royal Society of London.

London : The Royal Society, 1990-

ISSN:0962-8436 LIBRIS-ID:3994276

359 (2004) s. 1367-1378

*Ryan, RM; Deci, EL***Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being**

2000 Ingår i:

The American psychologist : journal of the American psychological association

Washington : 1946-

ISSN:0003-066X LIBRIS-ID:3403410

55 (2000) s. 68-78

Teoretiska modeller kring hälsorelaterat beteende**Stages of change and decisional balance for 12 problem behaviors***Prochaska, JO; Velicer, WF; Rossi, JS; et al.*

1994 Ingår i:

Health psychology : the official journal of the Division of health psychology, American psychological association

Hillsdale, N.J. : Erlbaum, 1982-

ISSN:0278-6133 LIBRIS-ID:3612883

13 (1994) s. 39-46

*Rodgers, RW***A protection motivation theory of fear appeals and attitude change**

1975 Ingår i:

The journal of psychology : the general field of psychology

Provincetown, Mass. : 1936-

ISSN:0022-3980 LIBRIS-ID:8257899

91 (1975) s. 93-114

*Gollwitzer, PM***Implementation intentions and effective goal pursuit**

1997 Ingår i:

Journal of personality and social psychology.

Washington,D.C. : American Psychological Association, 1965-
 ISSN:0022-3514 LIBRIS-ID:8257894
 73 (1997) s. 186-199

Janz, NK; Becker, MH

The health belief model : a decade later

1984 Ingår i:

Health education quarterly.

New York : Wiley, 1980-1996
 ISSN:0195-8402 LIBRIS-ID:3542998
 11 (1984) s. 1-47

Ajzen, I

Perceived behavioral control, self-efficacy, locus of control, and the theory of planned behaviour.

2002 Ingår i:

Journal of applied social psychology.

Washington : 1971-
 ISSN:0021-9029 LIBRIS-ID:3416128
 32 (2002) s. 665-683

Schwarzer, R; Renner, B

Social-cognitive predictors of health behavior : action self-efficacy and coping self-efficacy

2000 Ingår i:

Health psychology : the official journal of the Division of health psychology, American psychological association

Hillsdale, N.J. : Erlbaum, 1982-
 ISSN:0278-6133 LIBRIS-ID:3612883
 19 (2000) :5, s. 487-95

Diffusion theory and knowledge dissemination, utilization, and integration in public health

Green, LW; Ottoson, JM; Garcia, C; Hiatt, RA

2009 Ingår i:

Annual review of public health.

Palo Alto : 1980-
 ISSN:0163-7525 LIBRIS-ID:3512649
 30 (2009) s. 151-174