



Kursplan för

## **Arbetslivsinriktad rehabilitering, 7.5 hp**

Occupational Rehabilitation, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2018.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT14 , HT16 , HT18 , HT20 , HT22 , HT24

Kurskod	3AH002
Kursens benämning	Arbetslivsinriktad rehabilitering
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2014-03-19
Reviderad av	Utbildningsnämnden IMM
Senast reviderad	2018-03-14
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2018

### **Särskild behörighet**

Lägst betyget godkänd på kurserna:

- *Arbetsliv och hälsa,*
- *Vetenskaplig metod samt*
- **en** av kurserna *Arbetsrelaterade psykiska besvär, Arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen eller Yrkesmedicin samt*
- **en** av kurserna *Utredning och intervention, Exponering, riskbedömning och intervention eller Hälsofrämjande arbete i arbetslivet.*

### **Mål**

Kursen syftar till att utveckla studentens kunskaper och färdigheter inom områdena fysiska och psykosociala hälsorisker i arbetet, effekter av ohälsa orsakad av arbete för individer, företag/organisationer och samhället ur såväl nationellt som internationellt perspektiv, samt inom arbetsmiljöarbete och försäkringsmedicin.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

### Avseende kunskaper och förståelse

- Beskriva teorier, modeller och den aktuella forskningen av relevans för områdena sjukfrånvaro och arbetslivsinriktad rehabilitering
- Redogöra för begreppet arbetsförmåga samt jämföra och värdera metoder för att bedöma arbetstagares arbetsförmåga.

### Avseende färdigheter och förmåga

- Föreslå arbetsplatsrelaterade åtgärder för att förebygga sjukfrånvaro och främja återgång i arbete i relation till vetenskaplig litteratur och relevant lagstiftning.
- analysera och reflektera över arbetssätt och metoder inom arbetslivsinriktad rehabilitering, och den egna yrkesgruppens roll i detta arbete.
- identifiera vilka aktörer som är delaktiga i sjukskrivning och arbetslivsinriktad rehabilitering, samt hur de samverkar i dessa processer.

### Avseende värderingsförmåga och förhållningssätt

- Reflektera över arbetssätt och metoder inom arbetslivsinriktad rehabilitering, och den egna yrkesgruppens roll i detta arbete.
- Kritiskt värdera och diskutera etiska aspekter relaterat till sjukfrånvaro och arbetslivsinriktad rehabilitering.

## Innehåll

### Kursen innehåller:

- Teorier, modeller och aktuell forskning inom områdena sjukfrånvaro, arbetsförmåga och arbetslivsinriktad rehabilitering.
- Metoder för att bedöma arbetsförmåga.
- Arbetssätt och metoder inom arbetslivsinriktad rehabilitering med särskilt fokus på åtgärder på arbetsplatsen.
- Aktörerna inom arbetslivsinriktad rehabilitering och hur de samverkar.
- Betydelsen av åtgärder på arbetsplatsen för arbetsförmåga och återgång i arbete.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs av en kombination av distansutbildning och schemalagd campusundervisning. Undervisningsformerna vid campusundervisningen omfattar föreläsningar, seminarier, och grupparbeten. Distansundervisningen omfattar litteraturstudier, web-baserad undervisning, grupparbeten och enskilt arbete.

Vid campus- och distansundervisningen undervisningen kan obligatorisk närvaro förekomma vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom individuell, skriftlig tentamen, skriftliga inlämningsuppgifter samt muntlig redovisning i seminarieform.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen samt aktivt deltagande i

seminarier. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Innan student deltagit i obligatoriska undervisningstillfällen eller kompenserat frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar rapporteras inte studentens kursresultat i LADOK.

## Övergångsbestämmelser

För studenter antagna till kursen VT18 eller tidigare gällde följande behörighet till kursen: "Yrkes- eller kandidatexamen om minst 180 högskolepoäng varav minst 120hp inom beteendevetenskapliga ämnen; eller Arbetsterapeut-, fysioterapeut- eller sjukgymnastexamen om 180 hp eller kandidatexamen i arbetsterapi, fysioterapi eller sjukgymnastik; eller Sjuksköterskeexamen om 180 hp eller kandidatexamen i omvårdnad. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E."

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån utvärderingsrutiner inom magisterprogrammet i arbete och hälsa.

## Litteratur och övriga läromedel

### Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kommer tillkomma

### *Obligatorisk litteratur*

*Arbetarskyddsstyrelsen*

#### **Arbetsanpassning och rehabilitering**

Stockholm : Arbetarskyddsstyrelsen, 1994 - 15 s.

LIBRIS-ID:1921763

URL: [http://www.av.se/dokument/afs/AFS1994\\_01.pdf](http://www.av.se/dokument/afs/AFS1994_01.pdf)

#### **Framgångsrik företagshälsovård : möjligheter och metoder : studiehandbok**

Stockholm : Fritze, 2011 - 174 s.

ISBN:978-91-38-23626-0 LIBRIS-ID:12326449

URL: [Fritt tillgänglig via www.regeringen.se](http://www.regeringen.se)

[Sök i biblioteket](#)

*Johansson, Per*

#### **Arbetslivsinriktad rehabilitering**

Stockholm : Parlamentariska socialförsäkringsutredningen, 2011 - 113 s.

LIBRIS-ID:12533950

URL: [Fulltext](#)

*Laddas ner från:*

[http://www.inspsf.se/publicerat/Publikation+detaljvy//arbetslivsinriktad\\_rehabilitering.cid4394](http://www.inspsf.se/publicerat/Publikation+detaljvy//arbetslivsinriktad_rehabilitering.cid4394) OBS att fulltext-länken ovan ej fungerar. Tryck på "Läs rapporten online" till höger på webbsidan.

#### **Rehabiliteringsvetenskap : rehabilitering till arbetslivet i ett flerdisciplinärt perspektiv**

*Ekholm, Jan; Vahlne Westerhäll, Lotta; Bergroth, Alf; Schüldt Ekholm, Kristina*

3., [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 272 s.

ISBN:9789144104331 LIBRIS-ID:18243420

[Sök i biblioteket](#)

### **Återgång i arbete : processer, bedömningar, åtgärder**

*Ekberg, Kerstin; Eklund, Mona; Hensing, Gunnel*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 233 s.

ISBN:9789144078236 LIBRIS-ID:17675637

[Sök i biblioteket](#)

### **Rekommenderad litteratur**

#### **Handbook of work disability : prevention and management**

*Loisel, Patrick; Anema, Johannes R.*

New York : Springer, cop. 2013 - xxiii, 513 s.

ISBN:9781461462132 LIBRIS-ID:15085458

URL: [Länk](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Günzel, Mats; Zanderin, Lars*

#### **Arbetsmiljörätt och rehabilitering**

3. uppl. : Malmö : Liber, 2012 - 173 s.

ISBN:978-91-47-09763-0 LIBRIS-ID:12488337

[Sök i biblioteket](#)

#### **Försäkringsmedicin**

*Järvholm, Bengt*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 219 s.

ISBN:9789144057323 LIBRIS-ID:14794739

[Sök i biblioteket](#)

*Broman, Jakob; Ericson, Bo; Öhrn, Carolina*

#### **Rehabiliteringsansvaret : en arbetsrättslig handbok**

1. uppl. : Stockholm : Norstedts juridik, 2011 - 159 s.

ISBN:978-91-39-11130-6 LIBRIS-ID:12429059

[Sök i biblioteket](#)

*Nordenfelt, Lennart*

#### **The concept of work ability**

Bruxelles : P.I.E. Peter Lang, 2008. - 234 s.

ISBN:978-90-5201-450-0 LIBRIS-ID:11258788

[Sök i biblioteket](#)

#### **Den relativa arbetsförmågan : teoretiska och praktiska perspektiv**

*Ekberg, Kerstin*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 198 s.

ISBN:9789144084794 LIBRIS-ID:16627797

[Sök i biblioteket](#)

#### **Arbets(o)förmåga : ur ett mångdisciplinärt perspektiv**

*Vahlne Westerhäll, Lotta*

2. uppl. : Stockholm : Santérus, 2010 - 402 s.

ISBN:978-91-7359-039-6 LIBRIS-ID:11859287

[Sök i biblioteket](#)