



Kursplan för

## **Arbetslivsinriktad rehabilitering, 7.5 hp**

Occupational Rehabilitation, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2020.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT14 , HT16 , HT18 , HT20 , HT22 , HT24

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Kurskod                  | 3AH002  |
| Kursens benämning        | Arbetslivsinriktad rehabilitering                 |
| Hp                       | 7.5 hp  |
| Utbildningsform          | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning        |
| Huvudområde              | Arbete och hälsa                                  |
| Nivå                     | AV - Avancerad nivå                               |
| Betygsskala              | Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG) |
| Kursansvarig institution | Institutet för miljömedicin                       |
| Beslutande organ         | Programnämnd 5                                    |
| Datum för fastställande  | 2014-03-19  |
| Reviderad av             | Utbildningsnämnden IMM                            |
| Senast reviderad         | 2020-03-06  |
| Kursplanen gäller från   | Höstterminen 2020                                 |

### **Särskild behörighet**

Lägst betyget godkänd på kurserna:

- *Arbetsliv och hälsa,*
- *Vetenskaplig metod samt*
- *en av kurserna Arbetsrelaterade psykiska besvär, Arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen eller Yrkesmedicin samt*
- *en av kurserna Utredning och intervention, Exponering, riskbedömning och intervention eller Hälsofrämjande arbete i arbetslivet.*

### **Mål**

Kursen syftar till att utveckla studentens kunskaper och färdigheter inom områdena fysiska och psykosociala hälsorisker i arbetet, effekter av ohälsa orsakad av arbete för individer, företag/organisationer och samhället ur såväl nationellt som internationellt perspektiv, samt inom arbetsmiljöarbete och försäkringsmedicin.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

### Avseende kunskaper och förståelse

- Beskriva teorier, modeller och den aktuella forskningen av relevans för områdena sjukfrånvaro och arbetslivsinriktad rehabilitering
- Redogöra för begreppet arbetsförmåga samt jämföra och värdera metoder för att bedöma arbetstagares arbetsförmåga.

### Avseende färdigheter och förmåga

- Föreslå arbetsplatsrelaterade åtgärder för att förebygga sjukfrånvaro och främja återgång i arbete i relation till vetenskaplig litteratur och relevant lagstiftning.
- analysera och reflektera över arbetssätt och metoder inom arbetslivsinriktad rehabilitering, och den egna yrkesgruppens roll i detta arbete.
- identifiera vilka aktörer som är delaktiga i sjukskrivning och arbetslivsinriktad rehabilitering, samt hur de samverkar i dessa processer.

### Avseende värderingsförmåga och förhållningssätt

- Reflektera över arbetssätt och metoder inom arbetslivsinriktad rehabilitering, och den egna yrkesgruppens roll i detta arbete.
- Kritiskt värdera och diskutera etiska aspekter relaterat till sjukfrånvaro och arbetslivsinriktad rehabilitering.

## Innehåll

### Kursen innehåller:

- Teorier, modeller och aktuell forskning inom områdena sjukfrånvaro, arbetsförmåga och arbetslivsinriktad rehabilitering.
- Metoder för att bedöma arbetsförmåga.
- Arbetssätt och metoder inom arbetslivsinriktad rehabilitering med särskilt fokus på åtgärder på arbetsplatsen.
- Aktörerna inom arbetslivsinriktad rehabilitering och hur de samverkar.
- Betydelsen av åtgärder på arbetsplatsen för arbetsförmåga och återgång i arbete.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs av en kombination av distansutbildning och schemalagd campusundervisning. Undervisningsformerna vid campusundervisningen omfattar föreläsningar, seminarier, och grupparbeten. Distansundervisningen omfattar litteraturstudier, web-baserad undervisning, grupparbeten och enskilt arbete.

Vid campus- och distansundervisningen undervisningen kan obligatorisk närvaro förekomma vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom individuell, skriftlig tentamen, skriftliga inlämningsuppgifter samt muntlig redovisning i seminarieform.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen samt aktivt deltagande i seminarier.

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen.

Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultatet slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frångå kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en större förnyelse av litteraturlistan gjorts.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån utvärderingsrutiner inom magisterprogrammet i arbete och hälsa.

## Litteratur och övriga läromedel

### Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kommer tillkomma

### *Obligatorisk litteratur*

#### **Arbetsanpassning och rehabilitering**

Arbetarskyddsstyrelsen, 1994

URL: [Länk](#)

#### **Framgångsrik företagshälsovård : möjligheter och metoder : studiehandbok**

Stockholm : Fritze, 2011 - 174 s.

ISBN:978-91-38-23626-0 LIBRIS-ID:12326449

URL: [Fritt tillgänglig via www.regeringen.se](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Johansson, Per*

#### **Arbetslivsinriktad rehabilitering**

Stockholm : Parlamentariska socialförsäkringsutredningen, 2011 - 113 s.

LIBRIS-ID:12533950

URL: [Fulltext](#)

*Laddas ner från:*

[http://www.inspsf.se/publicerat/Publikation+detaljvy//arbetslivsinriktad\\_rehabilitering.cid4394](http://www.inspsf.se/publicerat/Publikation+detaljvy//arbetslivsinriktad_rehabilitering.cid4394) OBS att fulltext-länken ovan ej fungerar. Tryck på "Läs rapporten online" till höger på webbsidan.

#### **Rehabiliteringsvetenskap : rehabilitering till arbetslivet i ett flerdisciplinärt perspektiv**

*Ekholm, Jan; Vahlne Westerhäll, Lotta; Bergroth, Alf; Schüldt Ekholm, Kristina*

3., [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 272 s.

ISBN:9789144104331 LIBRIS-ID:18243420

[Sök i biblioteket](#)

### **Återgång i arbete : processer, bedömningar, åtgärder**

*Ekberg, Kerstin; Eklund, Mona; Hensing, Gunnel*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 233 s.

ISBN:9789144078236 LIBRIS-ID:17675637

[Sök i biblioteket](#)

### **Rekommenderad litteratur**

#### **Handbook of work disability : prevention and management**

*Loisel, Patrick; Anema, Johannes R.*

New York : Springer, cop. 2013 - xxiii, 513 s.

ISBN:9781461462132 LIBRIS-ID:15085458

URL: [Länk](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Günzel, Mats; Zanderin, Lars*

#### **Arbetsmiljörätt och rehabilitering**

3. uppl. : Malmö : Liber, 2012 - 173 s.

ISBN:978-91-47-09763-0 LIBRIS-ID:12488337

[Sök i biblioteket](#)

#### **Försäkringsmedicin**

*Järvholm, Bengt*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 219 s.

ISBN:9789144057323 LIBRIS-ID:14794739

[Sök i biblioteket](#)

*Broman, Jakob; Ericson, Bo; Öhrn, Carolina*

#### **Rehabiliteringsansvaret : en arbetsrättslig handbok**

1. uppl. : Stockholm : Norstedts juridik, 2011 - 159 s.

ISBN:978-91-39-11130-6 LIBRIS-ID:12429059

[Sök i biblioteket](#)

*Nordenfelt, Lennart*

#### **The concept of work ability**

Bruxelles : P.I.E. Peter Lang, 2008. - 234 s.

ISBN:978-90-5201-450-0 LIBRIS-ID:11258788

[Sök i biblioteket](#)

#### **Den relativa arbetsförmågan : teoretiska och praktiska perspektiv**

*Ekberg, Kerstin*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 198 s.

ISBN:9789144084794 LIBRIS-ID:16627797

[Sök i biblioteket](#)

#### **Arbets(o)förmåga : ur ett mångdisciplinärt perspektiv**

*Vahlne Westerhäll, Lotta*

2. uppl. : Stockholm : Santérus, 2010 - 402 s.

ISBN:978-91-7359-039-6 LIBRIS-ID:11859287

[Sök i biblioteket](#)