



Kursplan för

## Arbetslivsinriktad rehabilitering, 7.5 hp

Occupational Rehabilitation, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2024.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT14 , HT16 , HT18 , HT20 , HT22 , HT24

Kurskod	3AH002
Kursens benämning	Arbetslivsinriktad rehabilitering
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG)
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2014-03-19
Reviderad av	Utbildningsnämnden IMM
Senast reviderad	2024-03-13
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2024

## Särskild behörighet

Lägst betyget godkänd på kurserna:

- *Arbetsliv och hälsa,*
- *Vetenskaplig metod samt*
- **en** av kurserna *Arbetsrelaterade psykiska besvär, Exponering, risker och riskhantering i arbetsmiljön, Arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen eller Yrkesmedicin samt*
- **en** av kurserna *Utredning och intervention, Intervention och utvärdering i strategiskt arbetsmiljöarbete, Exponering, riskbedömning och intervention eller Hälsofrämjande arbete i arbetslivet.*

## Mål

Kursen syftar till att utveckla studentens kunskaper och färdigheter inom områdena fysiska och psykosociala hälsorisker i arbetet, effekter av ohälsa orsakad av arbete för individer, företag/organisationer och samhället ur såväl nationellt som internationellt perspektiv, samt inom arbetsmiljöarbete och försäkringsmedicin.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:  
Avseende kunskaper och förståelse

- Beskriva teorier, modeller och den aktuella forskningen av relevans för områdena sjukfrånvaro och arbetslivsinriktad rehabilitering
- Redogöra för begreppet arbetsförmåga samt jämföra och värdera metoder för att bedöma arbetstagares arbetsförmåga.

Avseende färdigheter och förmåga

- Föreslå arbetsplatsrelaterade åtgärder för att förebygga sjukfrånvaro och främja återgång i arbete i relation till vetenskaplig litteratur och relevant lagstiftning.
- analysera och reflektera över arbetssätt och metoder inom arbetslivsinriktad rehabilitering, och den egna yrkesgruppens roll i detta arbete.
- identifiera vilka aktörer som är delaktiga i sjukskrivning och arbetslivsinriktad rehabilitering, samt hur de samverkar i dessa processer.

Avseende värderingsförmåga och förhållningssätt

- Reflektera över arbetssätt och metoder inom arbetslivsinriktad rehabilitering, och den egna yrkesgruppens roll i detta arbete.
- Kritiskt värdera och diskutera etiska aspekter relaterat till sjukfrånvaro och arbetslivsinriktad rehabilitering.

## Innehåll

Kursen innehåller:

- Teorier, modeller och aktuell forskning inom områdena sjukfrånvaro, arbetsförmåga och arbetslivsinriktad rehabilitering.
- Metoder för att bedöma arbetsförmåga.
- Arbetssätt och metoder inom arbetslivsinriktad rehabilitering med särskilt fokus på åtgärder på arbetsplatsen.
- Aktörerna inom arbetslivsinriktad rehabilitering och hur de samverkar.
- Betydelsen av åtgärder på arbetsplatsen för arbetsförmåga och återgång i arbete.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs främst av distansutbildning. Schemalagd campusundervisning kan förekomma. Undervisningsformerna omfattar föreläsningar, seminarier, grupparbeten, litteraturstudier och enskilt arbete.

Obligatoriskt deltagande kan förekomma vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom skriftlig och muntlig examination.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen samt aktivt deltagande i seminarier.

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

De studenter som ej är godkända efter sitt första examinationstillfälle har rätt att examineras vid ytterligare fem tillfällen. Om studenten genomfört sex underkända examinationer ges inte något ytterligare examinationstillfälle.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Litteratur och övriga läromedel

### Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kommer tillkomma

#### *Obligatorisk litteratur*

*Johansson, Per*

#### **Arbetslivsinriktad rehabilitering**

Stockholm : Parlamentariska socialförsäkringsutredningen, 2011 - 113 s.

LIBRIS-ID:12533950

URL: [Fulltext](#)

*Laddas ner från:*

[http://www.inspsf.se/publicerat/Publikation+detaljvy//arbetslivsinriktad\\_rehabilitering.cid4394](http://www.inspsf.se/publicerat/Publikation+detaljvy//arbetslivsinriktad_rehabilitering.cid4394) OBS att fulltext-länken ovan ej fungerar. Tryck på "Läs rapporten online" till höger på webbsidan.

#### **Rehabiliteringsvetenskap : perspektiv, aktörer och strategier för hälsa i arbetslivet**

*Landstad, Bodil J.; Vinberg, Stig*

Fjärde upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2023] - 367 sidor

ISBN:9789144157764 LIBRIS-ID:gzmgdg39dt92drht

[Sök i biblioteket](#)

#### **Återgång i arbete : processer, bedömningar, åtgärder**

*Ekberg, Kerstin; Eklund, Mona; Hensing, Gunnel*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 233 s.

ISBN:9789144078236 LIBRIS-ID:17675637

[Sök i biblioteket](#)

#### **Arbetsanpassning (AFS 2020:5), föreskrifter**

Arbetsmiljöverkets författningssamling, 2020

URL: [Arbetsanpassning \(AFS 2020:5\), föreskrifter](#)

#### **Företagshälsans guide om arbetsförmåga - begrepp, samtal och utredning.**

Sveriges företagshälsor, 2021

URL: [Hellman T. Wåhlin C. Företagshälsans guide om arbetsförmåga - begrepp, samtal och utredning. Sveriges företagshälsor, 2021.](#)

## ***Rekommenderad litteratur***

*Loisel, Patrick.; Anema, Johannes R.*

### **Handbook of Work Disability : Prevention and Management**

New York, NY : Springer New York, 2013. - XXIII, 513 p. 50 illus.

ISBN:9781461462149 LIBRIS-ID:14005345

URL: [Table of Contents / Abstracts](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Günzel, Mats; Zanderin, Lars*

### **Arbetsmiljörätt och rehabilitering**

3. uppl. : Malmö : Liber, 2012 - 173 s.

ISBN:978-91-47-09763-0 LIBRIS-ID:12488337

[Sök i biblioteket](#)

### **Försäkringsmedicin**

*Järvholm, Bengt*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 219 s.

ISBN:9789144057323 LIBRIS-ID:14794739

[Sök i biblioteket](#)

### **Den relativa arbetsförmågan : teoretiska och praktiska perspektiv**

*Ekberg, Kerstin*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 198 s.

ISBN:9789144084794 LIBRIS-ID:16627797

[Sök i biblioteket](#)

### **Arbets(o)förmåga : ur ett mångdisciplinärt perspektiv**

*Vahlne Westerhäll, Lotta*

2. uppl. : Stockholm : Santérus, 2010 - 402 s.

ISBN:978-91-7359-039-6 LIBRIS-ID:11859287

[Sök i biblioteket](#)

### **Problemlösning i arbetslivet : samtal för bättre psykisk hälsa**

*Bergström, Gunnar; Björk Brämberg, Elisabeth; Arapovic-Johansson, Bozana; Nilsson, Kenneth*

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2021] - 247 sidor

ISBN:9789144136974 LIBRIS-ID:bqh6h8qq80lszn6n

[Sök i biblioteket](#)

*Broman, Jakob; Ericson, Bo; Öhrn, Carolina*

### **Rehabiliteringsansvaret : en arbetsrättslig handbok**

Tredje upplagan : Stockholm : Wolters Kluwer, [2017] - 213 sidor

ISBN:9789139116240 LIBRIS-ID:20896987

[Sök i biblioteket](#)