



Kursplan för

## Arbetsliv och hälsa, 7.5 hp

Working Life and Health, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2021.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT13 , HT15 , HT17 , HT19 , HT21 , HT23 , HT24

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Kurskod                  | 3AH015  |
| Kursens benämning        | Arbetsliv och hälsa                               |
| Hp                       | 7.5 hp  |
| Utbildningsform          | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning        |
| Huvudområde              | Arbete och hälsa                                  |
| Nivå                     | G2 - Grundnivå 2                                  |
| Betygsskala              | Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG) |
| Kursansvarig institution | Institutet för miljömedicin                       |
| Beslutande organ         | Programnämnd 5                                    |
| Datum för fastställande  | 2013-03-18  |
| Reviderad av             | Utbildningsnämnden IMM                            |
| Senast reviderad         | 2021-03-08  |
| Kursplanen gäller från   | Höstterminen 2021                                 |

### Särskild behörighet

Yrkes- eller kandidatexamen om minst 180 högskolepoäng varav minst 120hp inom beteendevetenskapliga ämnen; eller Arbetsterapeut-, fysioterapeut- eller sjukgymnastexamen om 180 hp. Alternativt kandidatexamen i arbetsterapi, fysioterapi eller sjukgymnastik; eller Sjuksköterskeexamen om 180 hp eller kandidatexamen i omvårdnad.

Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

### Mål

Kursens övergripande mål är att ge studenten grundläggande kunskaper om samspelen mellan fysiska, organisatoriska och sociala arbetsförhållanden och hälsa, samt omfattning och effekter av ohälsa orsakad av arbetet för individen, företaget/organisationen och samhället.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Avseende kunskaper och förståelse

- Beskriva omfattning och effekter av ohälsa orsakad av arbetet för individer, företag/organisationer

- och samhället,
- Redogöra för lagar, föreskrifter och regler inom arbetsmiljö- och det försäkringsmedicinska området i Sverige,
- Redogöra för hur arbetsmiljöarbetet är organiserat i Sverige, inkluderande företagshälsovårdens och andra centrala arbetsmiljöaktörers arbetssätt och roller,

Avseende färdigheter och förmåga

- Identifiera fysiska, fysikaliska, kemiska och psykosociala riskfaktorer för ohälsa i olika yrken och branscher,
- Föreslå hur arbetsmiljöarbetet på en arbetsplats bör fokuseras och organiseras utifrån arbetsmiljölagstiftning och aktuell forskning,

Avseende värderingsförmåga och förhållningssätt

- Reflektera över samband mellan arbetsmiljö och hälsa ur ett jämlikhets-, hållbarhets- respektive globalt perspektiv,
- Diskutera etiska aspekter på arbetsmiljöarbete.

## Innehåll

Kursen ger grundläggande kunskaper om sambanden mellan fysiska och psykosociala arbetsförhållanden och hälsa, samt omfattning och effekter av ohälsa orsakad av arbetet för individen, företaget/organisationen och samhället. Dessa samband belyses både i ett nationellt och globalt perspektiv, samt i ett hållbarhets- respektive jämlikhetsperspektiv. Kursen ger också en översiktlig kunskap om arbetsmiljöarbetet i Sverige. Centrala aktörers arbetssätt och roller kommer att beröras, inklusive företagshälsovårdens organisation och arbetssätt samt interprofessionellt teamarbete. Även etiska aspekter på arbetsmiljöarbete kommer att diskuteras. Vidare ingår grundläggande kunskap om lagstiftningen inom arbetsmiljö- och det försäkringsmedicinska området i Sverige.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs av distansutbildning. Undervisningsformerna omfattar litteraturstudier, web-baserad undervisning, grupparbeten och enskilt arbete.

Vid undervisningen kan obligatorisk närvaro förekomma vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom individuell skriftlig tentamen, skriftliga inlämningsuppgifter samt muntlig redovisning i seminarieform.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Innan student deltagit i obligatoriska undervisningstillfällen eller kompenserat frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar rapporteras inte studentens kursresultat i LADOK.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

# Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en större revidering av litteraturlistan gjorts.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån utvärderingsrutiner inom magisterprogrammet i arbete och hälsa.

## Litteratur och övriga läromedel

### Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kan tillkomma.

#### *Obligatorisk litteratur*

##### **Arbete & välfärd - Ledning, personal och organisationsmodeller i Sverige**

*Sandberg, Åke*

Studentlitteratur AB, 2019 - 552 sidor

ISBN:9789144116310 LIBRIS-ID:s2lfvhhqmbpr831

[Sök i biblioteket](#)

##### **Arbetsmiljölagen**

Arbetsmiljöverket, 2015

URL: [Länk](#)

##### **Framgångsrik företagshälsovård : möjligheter och metoder : studiehandbok**

Stockholm : Fritze, 2011 - 174 s.

ISBN:978-91-38-23626-0 LIBRIS-ID:12326449

URL: [Fritt tillgänglig via www.regeringen.se](http://www.regeringen.se)

[Sök i biblioteket](#)

##### **Människan i arbetslivet : teori och praktik**

*Holmström, Eva; Ohlsson, Kerstina*

2., [omarb] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 336 s.

ISBN:9789144079790 LIBRIS-ID:16635322

[Sök i biblioteket](#)

##### **Systematiskt arbetsmiljöarbete. AFS 2001:1**

Arbetsmiljöverket, 2001

<https://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/foreskrifter/systematiskt-arbetsmiljoarbete-foreskrifter->

#### *Fördjupningslitteratur*

##### **Arbete och teknik på människans villkor**

*Bohgard, Mats; Karlsson, Stig; Lovén, Eva; Mikaelsson, Lars-Åke; Mårtensson, Lena; Osvalder, Anna-Lisa; Rose, Linda; Ulfvengren, Pernilla*

3. uppl. : Stockholm : Prent, 2015 - 736 s.

ISBN:9789173651950 LIBRIS-ID:18358478

[Sök i biblioteket](#)

### **Arbets- och miljömedicin**

*Edling, Christer*

3. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2010 - 391 s.

ISBN:978-91-44-05399-8 LIBRIS-ID:11738087

[Sök i biblioteket](#)

*Hanson, Anders*

### **Hälsopromotion i arbetslivet**

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 296 s.

ISBN:91-44-03492-X LIBRIS-ID:9599431

[Sök i biblioteket](#)

*Holmqvist, Mikael; Maravelias, Christian*

### **Hälsans styrning av arbetet**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2006 - 234 s.

ISBN:91-44-00100-2 LIBRIS-ID:10197078

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/32480-01/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

*Johanson, Ulf; Johrén, Anders*

### **Personalekonomi idag**

3., [rev.] uppl. : Stockholm : Liber, 2017 - 124 s.

ISBN:9789147122547 LIBRIS-ID:19889453

[Sök i biblioteket](#)

### **Rehabiliteringsvetenskap : rehabilitering till arbetslivet i ett flerdisciplinärt perspektiv**

*Ekholm, Jan; Vahlne Westerhäll, Lotta; Bergroth, Alf; Schüldt Ekholm, Kristina*

3., [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 272 s.

ISBN:9789144104331 LIBRIS-ID:18243420

[Sök i biblioteket](#)

*Sjögren Lindquist, Gabriella; Wadensjö, Eskil*

### **Samhällsekonomiska kostnader för arbetsmiljöproblem**

Stockholm : Arbetsmiljöverket, 2010 - 58 s.

LIBRIS-ID:12028420

*Steinberg, Maria*

### **Skyddsombuds- och arbetsmiljöombuds rätt**

4., [rev.] uppl. : Stockholm : Norstedts juridik, 2013 - 312 s.

ISBN:978-91-39-11114-6 LIBRIS-ID:13592367

[Sök i biblioteket](#)