



Kursplan för

## **Arbetsliv och hälsa, 7.5 hp**

Working Life and Health, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2023.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

[HT13](#) , [HT15](#) , [HT17](#) , [HT19](#) , [HT21](#) , [HT23](#) , [HT24](#)

Kurskod	3AH015
Kursens benämning	Arbetsliv och hälsa
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	G2 - Grundnivå 2
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2013-03-18
Reviderad av	Utbildningsnämnden IMM
Senast reviderad	2023-03-06
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2023

### **Särskild behörighet**

Yrkes- eller kandidatexamen om minst 180 högskolepoäng varav minst 120hp inom beteendevetenskapliga ämnen; eller Arbetsterapeut-, fysioterapeut- eller sjukgymnastexamen om 180 hp. Alternativt kandidatexamen i arbetsterapi, fysioterapi eller sjukgymnastik; eller Sjuksköterskeexamen om 180 hp eller kandidatexamen i omvårdnad.

Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

### **Mål**

Kursens övergripande mål är att ge studenten grundläggande kunskaper om samspelen mellan fysiska, organisatoriska och sociala arbetsförhållanden och hälsa, samt omfattning och effekter av ohälsa orsakad av arbetet för individen, företaget/organisationen och samhället.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Avseende kunskaper och förståelse

- Beskriva omfattning och effekter av ohälsa orsakad av arbetet för individer, företag/organisationer

- och samhället,
- Redogöra för lagar, föreskrifter och regler inom arbetsmiljö- och det försäkringsmedicinska området i Sverige,
- Redogöra för hur arbetsmiljöarbetet är organiserat i Sverige, inkluderande företagshälsovårdens och andra centrala arbetsmiljöaktörers arbetssätt och roller,

#### Avseende färdigheter och förmåga

- Identifiera fysiska, fysikaliska, kemiska och psykosociala riskfaktorer för ohälsa i olika yrken och branscher,
- Föreslå hur arbetsmiljöarbetet på en arbetsplats bör fokuseras och organiseras utifrån arbetsmiljölagstiftning och aktuell forskning,

#### Avseende värderingsförmåga och förhållningssätt

- Reflektera över samband mellan arbetsmiljö och hälsa ur ett jämlikhets-, hållbarhets- respektive globalt perspektiv,
- Diskutera etiska aspekter på arbetsmiljöarbete.

## Innehåll

Kursen ger grundläggande kunskaper om sambanden mellan fysiska och psykosociala arbetsförhållanden och hälsa, samt omfattning och effekter av ohälsa orsakad av arbetet för individen, företaget/organisationen och samhället. Dessa samband belyses både i ett nationellt och globalt perspektiv, samt i ett hållbarhets- respektive jämlikhetsperspektiv. Kursen ger också en översiktlig kunskap om arbetsmiljöarbetet i Sverige. Centrala aktörers arbetssätt och roller kommer att beröras, inklusive företagshälsovårdens organisation och arbetssätt samt interprofessionellt teamarbete. Även etiska aspekter på arbetsmiljöarbete kommer att diskuteras. Vidare ingår grundläggande kunskap om lagstiftningen inom arbetsmiljö- och det försäkringsmedicinska området i Sverige.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs främst av distansutbildning. Schemalagd campusundervisning kan förekomma. Undervisningsformerna omfattar föreläsningar, seminarier, grupparbeten, litteraturstudier och enskilt arbete.

Obligatoriskt deltagande kan förekomma vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom individuell skriftlig tentamen, skriftliga inlämningsuppgifter samt muntlig redovisning i seminarieform.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen. Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges. De studenter som ej är godkända efter sitt första examinationstillfälle har rätt att examineras vid ytterligare fem tillfällen. Om studenten genomfört sex underkända examinationer ges inte något ytterligare examinationstillfälle.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal

examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

## Övriga föreskrifter

## Litteratur och övriga läromedel

### Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kan tillkomma.

### *Obligatorisk litteratur*

#### **Arbete & välfärd - Ledning, personal och organisationsmodeller i Sverige**

*Sandberg, Åke*

Studentlitteratur AB, 2019 - 552 sidor

ISBN:9789144116310 LIBRIS-ID:s2lzfvhqqmbr831

[Sök i biblioteket](#)

#### **Arbetsmiljölagen**

Arbetsmiljöverket, 2015

URL: [Länk](#)

#### **Framgångsrik företagshälsovård : möjligheter och metoder : studiehandbok**

Stockholm : Fritze, 2011 - 174 s.

ISBN:978-91-38-23626-0 LIBRIS-ID:12326449

URL: [Fritt tillgänglig via www.regeringen.se](http://www.regeringen.se)

[Sök i biblioteket](#)

#### **Människan i arbetslivet : teori och praktik**

*Holmström, Eva; Ohlsson, Kerstina*

2., [omarb] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 336 s.

ISBN:9789144079790 LIBRIS-ID:16635322

[Sök i biblioteket](#)

#### **Systematiskt arbetsmiljöarbete. AFS 2001:1**

Arbetsmiljöverket, 2001

<https://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/foreskrifter/systematiskt-arbetsmiljoarbete-foreskrifter->

### *Fördjupningslitteratur*

#### **Arbete och teknik på människans villkor**

*Bohgard, Mats; Karlsson, Stig; Lovén, Eva; Mikaelsson, Lars-Åke; Mårtensson, Lena; Osvalder, Anna-Lisa; Rose, Linda; Ulfvengren, Pernilla*

3. uppl. : Stockholm : Prevent, 2015 - 736 s.

ISBN:9789173651950 LIBRIS-ID:18358478

[Sök i biblioteket](#)

**Arbets- och miljömedicin***Edling, Christer*

3. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2010 - 391 s.  
ISBN:978-91-44-05399-8 LIBRIS-ID:11738087

[Sök i biblioteket](#)

*Hanson, Anders***Hälsopromotion i arbetslivet**

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 296 s.  
ISBN:91-44-03492-X LIBRIS-ID:9599431

[Sök i biblioteket](#)

*Holmqvist, Mikael; Maravelias, Christian***Hälsans styrning av arbetet**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2006 - 234 s.  
ISBN:91-44-00100-2 LIBRIS-ID:10197078

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/32480-01/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

*Johanson, Ulf; Johrén, Anders***Personalekonomi idag**

3., [rev.] uppl. : Stockholm : Liber, 2017 - 124 s.  
ISBN:9789147122547 LIBRIS-ID:19889453

[Sök i biblioteket](#)

**Rehabiliteringsvetenskap : rehabilitering till arbetslivet i ett flerdisciplinärt perspektiv***Ekholm, Jan; Vahlne Westerhäll, Lotta; Bergroth, Alf; Schüldt Ekholm, Kristina*

3., [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 272 s.  
ISBN:9789144104331 LIBRIS-ID:18243420

[Sök i biblioteket](#)

*Sjögren Lindquist, Gabriella; Wadensjö, Eskil***Samhällsekonomiska kostnader för arbetsmiljöproblem**

Stockholm : Arbetsmiljöverket, 2010 - 58 s.  
LIBRIS-ID:12028420

*Steinberg, Maria***Skyddsombuds- och arbetsmiljöombuds rätt**

4., [rev.] uppl. : Stockholm : Norstedts juridik, 2013 - 312 s.  
ISBN:978-91-39-11114-6 LIBRIS-ID:13592367

[Sök i biblioteket](#)