



Kursplan för

Hälsofrämjande arbete i arbetslivet, 7.5 hp

Health Promotion in Working Life, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2024.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT14 , VT16 , VT18 , VT19 , VT20 , VT24

Kurskod	3AH016
Kursens benämning	Hälsofrämjande arbete i arbetslivet
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2013-09-23
Reviderad av	Utbildningsnämnden IMM
Senast reviderad	2023-10-02
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2024

Särskild behörighet

Lägst betyget godkänd på kurserna

- Arbetsliv och hälsa, samt
- kursen Yrkesmedicin.

Mål

Kursens fokus är kunskaper om ett hälsofrämjande arbete i arbetslivet dvs. att fördjupa kunskap och färdigheter så att studenten självständigt kan tillämpa teorier och modeller för förebyggande hälsoarbete på arbetsplatsen och att främja motivation och beteendeförändring. Vidare syftar kursen att ge studenten fördjupade kunskapen om medicinska kontroller och hälsoundersökningar i syfte att förebygga arbetsrelaterade platsskador, -olyckor och -sjukdomar.

Efter kursen skall studenten kunna:

Avseende kunskap och förståelse:

- Beskriva grundläggande principer om "total worker health".

Avseende färdigheter och förmåga:

- Självständigt kritiskt reflektera kring sambandet mellan "total worker health" och förebyggande hälsoinsatser på arbetsplatsen.
- Använda screeningverktyg vid förebyggande hälsoinsatser.
- Tillämpa teorier och modeller för att främja motivation och beteendeförändring.
- Kritiskt värdera vetenskaplig litteratur, forskningsresultat och nya dokumentrelevanta riktlinjer inom området förebyggande hälsoinsatser i arbetslivet.
- Tillämpa de lagar, föreskrifter och regler om medicinska kontroller och hälsoundersökningar.

Avseende värderingsförmåga och förhållningssätt:

- Beskriva och argumentera för värdet av förebyggande hälsoinsatser på arbetsplatsen.
- Reflektera kring etiska aspekter i samband med förebyggande hälsoinsatser på arbetsplatsen.

Innehåll

Kursen innehåller en introduktion till förebyggande hälsoinsatser på arbetsplatsen. Vid kursens slut ska studenten, utifrån kunna redogöra för de grundläggande principerna för total "worker health". Kursen ger fördjupade kunskaper om livsstilsfaktorer och dess betydelse för arbetstagaren, hur risk beteenden och ohälsa kan identifieras i arbetslivet samt kunskap om teorier och modeller som främja motivation och beteendeförändring.

Arbetsformer

Undervisningen utgörs främst av distansutbildning. Schemalagd campusundervisning kan förekomma. Undervisningsformerna omfattar föreläsningar, seminarier, grupparbeten, litteraturstudier och enskilt arbete.

Obligatoriskt deltagande kan förekomma vid vissa undervisningsmoment.

Examination

Examination sker genom skriftliga inlämningsuppgifter samt muntlig redovisning i seminarieform.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd. Individuella uppgifter bedöms med U/G/VG medan uppgifter i grupp bedöms med U/G.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen och aktivt deltagande i seminarier. Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

De studenter som ej är godkända efter sitt första examinationstillfälle har rätt att examineras vid ytterligare fem tillfällen. Om studenten genomfört sex underkända examinationer ges inte något

ytterligare examinationstillfälle.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Människan i arbetslivet : teori och praktik

Holmström, Eva; Ohlsson, Kerstina

2., [omarb] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 336 s.

ISBN:9789144079790 LIBRIS-ID:16635322

[Sök i biblioteket](#)

Riktlinjer för hälsoundersökningar via arbetsplatsen

Myndigheten för arbetsmiljökunskap, 2019

URL: [Länk](#)

Fundamentals of total worker health approaches: essential elements for advancing worker safety, health, and well-being

National Institute for Occupational Safety and Health, 2017

URL: https://www.cdc.gov/niosh/docs/2017-112/pdfs/2017_112.pdf?id=10.26616/NIOSH PUB2017112

Fördjupningslitteratur

Hanson, Anders

Hälsopromotion i arbetslivet

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 296 s.

ISBN:91-44-03492-X LIBRIS-ID:9599431

[Sök i biblioteket](#)

Evidensbaserat folkhälsoarbete

Schäfer Elinder, Liselotte; Kwak, Lydia

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 203 s.

ISBN:9789144088792 LIBRIS-ID:16435756

Kapitel 3, 4, 5 och 7

[Sök i biblioteket](#)

Hultberg, Annemarie

Kunskap och metoder för hälsofrämjande arbetsplatser

Omarb. och uppdat. version : Göteborg : Institutet för stressmedicin, cop. 2010 - 101 s.

LIBRIS-ID:12107292

Post, Ann; Gilljam, Hans

Tackla tobak : en kunskapsöversikt om tobak och hur man hjälper patienten att sluta röka

2., [rev.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2003 - 181 s.

ISBN:91-44-04051-2 LIBRIS-ID:8846024

[Sök i biblioteket](#)

Naidoo, Jennie; Wills, Jane; Naidoo, Jennie.t Health promotion

Foundations for health promotion

3rd ed. : Edinburgh ;a New York : Elsevier, 2009

ISBN:978-0-7020-2965-3 LIBRIS-ID:11302668

[Sök i biblioteket](#)

**Arbetsmiljöverkets författningssamling: AFS 2001:1. Systematiskt arbetsmiljöarbete:
Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.**

AFS,

URL:

[https://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/foreskrifter/systematiskt-arbetsmiljoarbete-foreskrifter-:](https://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/foreskrifter/systematiskt-arbetsmiljoarbete-foreskrifter-)

Källestål, Bjurvald, Menckel, Schärström, Schelp,

Hälsofrämjande arbete på arbetsplatser

Statens Folkhälsoinstitut,

URL: [Länk](#)

Hälsofrämjande ledarskap och medarbetarskap

Göteborgs stad, 2008

URL: [Länk](#)

Rekommenderad litteratur

**Alkoholproblem på arbetsplatsen : riktlinjer för tidiga insatser vid alkoholproblem på
arbetsplatsen : en riktlinje från Företagshälsans riktlinjegrupp 4/2016**

Nyhaga, Michael

1. utg. : Stockholm : Karolinska institutet, 2016 - 64 s.

LIBRIS-ID:19463213

URL: [Fulltext](#)

**Riktlinjer för hälsoundersökningar via arbetsplatsen : en riktlinje från Företagshälsans
riktlinjegrupp 3/2015**

Nyhaga, Michael

1. utg. : Stockholm : Karolinska institutet, 2015 - 62 s.

LIBRIS-ID:19455865

URL: [Länk](#)

**Psykisk ohälsa på arbetsplatsen : riktlinjer för utredning och åtgärder vid psykisk ohälsa på
arbetsplatsen : en sammanställning från Företagshälsans riktlinjegrupp 2/2015**

Nyhaga, Michael

1. utg. : Stockholm : Karolinska institutet, [2015] - 86 s.

LIBRIS-ID:19454907

URL: [Länk](#)

Lindberg, Per; Vingård, Eva

Kunskapsöversikt : den goda arbetsmiljön och dess indikatorer

Stockholm : Arbetsmiljöverket, 2012 - 60 s.

LIBRIS-ID:13503353

URL: [Fulltext](#)

**Brister i arbetsmiljön hotar kvinnors hälsa, pressmeddelande från rapporten Kvinnors
arbetsmiljö 2011-2014**

Arbetsmiljöverket,

URL: [Länk](#)

Vetenskapliga artiklar

Martinsson C, Lohela-Karlsson M, Kwak L, Bergström

What incentives influence employers to engage in workplace health interventions?

BMC Public Health. BMC Public Health. 2016 Aug 23;16(1):854,

URL: [Länk](#)