



Kursplan för

## **Hälsofrämjande arbete i arbetslivet, 7.5 hp**

Health Promotion in Working Life, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT14 , VT16 , VT18 , VT19 , VT20 , VT24

Kurskod	3AH016
Kursens benämning	Hälsofrämjande arbete i arbetslivet
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG)
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2013-09-23
Reviderad av	Programnämnd 5
Senast reviderad	2015-09-16
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2016

### **Särskild behörighet**

Sjuksköterskeexamen om 180 hp eller kandidatexamen i omvårdnad.

Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

### **Mål**

Efter kursen skall studenten kunna:

- Beskriva grundläggande principer och bakgrunden till hälsofrämjande arbete.
- Beskriva och argumentera för värdet av hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen och hur de kan implementeras.
- Redogöra för och analysera samband mellan människors livsvillkor, fysiska och psykiska arbetsvillkor och hälsa.
- Identifiera och bedöma bestämningsfaktorer för hälsa på arbetsplatser.
- Kritiskt värdera vetenskaplig litteratur, forskningsresultat och nya dokument inom området hälsofrämjande metoder på arbetsplatser.
- Tillämpa hälsofrämjande teorier och modeller för att planera, genomföra och följa upp

hälsofrämjande insatser på individ-, grupp- och organisationsnivå med arbetsplatsen som arena.

## Innehåll

Kursen syftar till att ge fördjupade kunskaper om hur hälsofrämjande insatser kan tillämpas på arbetsplatser. De områden som fokuseras på är hälsa i arbetslivet samt teorier och modeller för planering, implementering och utvärdering av hälsofrämjande arbete.

I kursen ingår att få en förståelse för hur olika insatser kan utvärderas och hur hälsoekonomiska metoder kan användas.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs av en kombination av distansutbildning och schemalagd campusundervisning. Undervisningsformerna vid campusundervisningen omfattar föreläsningar, seminarier, och grupparbeten. Distansundervisningen omfattar litteraturstudier, grupparbeten, rapportskrivning, intervjuundersökningar etc.

Vid campusundervisningen kan förekomma obligatorisk närvaro vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom individuell, skriftlig tentamen, samt en skriftlig gruppinlämningsuppgift med muntlig redovisning i seminarieform. Examinationen av inlämningsuppgiften bedöms utifrån såväl skriftligt innehåll som muntlig presentation.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Innan student deltagit i obligatoriska undervisningstillfällen eller kompenserat frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar rapporteras inte studentens kursresultat i LADOK.

Begränsning av antal provtillfällen

Studenten har rätt att delta i sex provtillfällen. Om studenten ej är godkänd efter fyra provtillfällen uppmanas denna att uppsöka studievägledaren.

Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en större förnyelse av litteraturlistan gjorts.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån utvärderingsrutiner inom magisterprogrammet i arbete och hälsa.

## Litteratur och övriga läromedel

### Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kan tillkomma.

### ***Obligatorisk litteratur***

*Hanson, Anders*

#### **Hälsopromotion i arbetslivet**

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 296 s.

ISBN:91-44-03492-X LIBRIS-ID:9599431

[Sök i biblioteket](#)

#### **Människan i arbetslivet : teori och praktik**

*Holmström, Eva; Ohlsson, Kerstina*

2., [omarb] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 336 s.

ISBN:9789144079790 LIBRIS-ID:16635322

[Sök i biblioteket](#)

#### **Evidensbaserat folkhälsoarbete**

*Schäfer Elinder, Liselotte; Kwak, Lydia*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 203 s.

ISBN:9789144088792 LIBRIS-ID:16435756

[Sök i biblioteket](#)

*Guldbrandsson, Karin*

#### **Från nyhet till vardagsnytta : om implementeringens mödosamma konst: en forsknings-sammanställning**

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2007 - 35 s.

ISBN:978-91-7257-531-8 LIBRIS-ID:10657211

[Sök i biblioteket](#)

### ***Referenslitteratur***

#### **Arbetets betydelse för uppkomst av besvär och sjukdomar : nacken och övre rörelseapparaten. En systematisk litteraturöversikt**

*Edling, Christer*

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2012 - 721 s.

ISBN:978-91-85413-48-5 LIBRIS-ID:13480678

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Arbetsmiljöverket*

#### **Systematiskt arbetsmiljöarbete : Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete och allmänna råd om tillämpningen av föreskrifterna**

Solna : Arbetsmiljöverket, 2001 - 25 s.

ISBN:91-7930-400-1 LIBRIS-ID:7675124

URL: [http://www.av.se/dokument/afs/AFS2001\\_01.pdf](http://www.av.se/dokument/afs/AFS2001_01.pdf)

[Sök i biblioteket](#)

*Bjurvald, Mats*

#### **Hälsofrämjande arbete på arbetsplatser : effekter av interventioner refererade i systematiska kunskapsöversikter och i svenska rapporter**

*Källestål, Carina*

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2004 - 83 s.

ISBN:91-7257-290-6 LIBRIS-ID:9769745

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Brodin, Håkan*

### **Kvantitativa metoder vid hälsokonsekvensbedömningar : en vägledning**

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2007 - 25 s.

LIBRIS-ID:10859884

URL: [Fulltext](#)

### **Folkhälsoekonomi i praktiken**

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2011 - 161 s.

ISBN:978-91-7257-812-8 LIBRIS-ID:12297245

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Naidoo, Jennie; Wills, Jane; Naidoo, Jennie.t Health promotion*

### **Foundations for health promotion**

3rd ed. : Edinburgh ;a New York : Elsevier, 2009

ISBN:978-0-7020-2965-3 LIBRIS-ID:11302668

[Sök i biblioteket](#)

*Nederfeldt, Lena; Allebeck, Peter*

### **Hälsofrämjande hälso- och sjukvård : evidens och erfarenheter : sammanställning av seminarium 12 oktober 2009**

Stockholm : Karolinska institutets folkhälsoakademi, [2010] - 41 s.

LIBRIS-ID:11935750

URL: [Fritt tillgänglig via Folkhälsoguiden](#)

*Post, Ann; Gilljam, Hans*

### **Tackla tobak : en kunskapsöversikt om tobak och hur man hjälper patienten att sluta röka**

2., [rev.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2003 - 181 s.

ISBN:91-44-04051-2 LIBRIS-ID:8846024

[Sök i biblioteket](#)

*Hultberg, Annemarie*

### **Kunskap och metoder för hälsofrämjande arbetsplatser**

Omarb. och uppdat. version : Göteborg : Institutet för stressmedicin, cop. 2010 - 101 s.

LIBRIS-ID:12107292

### **Ett arbetsmaterial för att stödja hälsofrämjande ledarskap och medarbetarskap : att använda i det systematiska hälso- och arbetsmiljöarbetet**

Uppdaterad utg. : Göteborg : Göteborgs stad, 2008 - 29 s.

LIBRIS-ID:11716532