



Kursplan för

Hälsofrämjande arbete i arbetslivet, 7.5 hp

Health Promotion in Working Life, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT14 , VT16 , VT18 , VT19 , VT20 , VT24

| | |
|--------------------------|---|
| Kurskod | 3AH016 |
| Kursens benämning | Hälsofrämjande arbete i arbetslivet |
| Hp | 7.5 hp |
| Utbildningsform | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning |
| Huvudområde | Arbete och hälsa |
| Nivå | AV - Avancerad nivå |
| Betygsskala | Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG) |
| Kursansvarig institution | Institutet för miljömedicin |
| Beslutande organ | Programnämnd 5 |
| Datum för fastställande | 2013-09-23 |
| Reviderad av | Programnämnd 5 |
| Senast reviderad | 2015-09-16 |
| Kursplanen gäller från | Vårterminen 2016 |

Särskild behörighet

Sjuksköterskeexamen om 180 hp eller kandidatexamen i omvårdnad.

Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Efter kursen skall studenten kunna:

- Beskriva grundläggande principer och bakgrunden till hälsofrämjande arbete.
- Beskriva och argumentera för värdet av hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen och hur de kan implementeras.
- Redogöra för och analysera samband mellan människors livsvillkor, fysiska och psykiska arbetsvillkor och hälsa.
- Identifiera och bedöma bestämningsfaktorer för hälsa på arbetsplatser.
- Kritiskt värdera vetenskaplig litteratur, forskningsresultat och nya dokument inom området hälsofrämjande metoder på arbetsplatser.
- Tillämpa hälsofrämjande teorier och modeller för att planera, genomföra och följa upp

hälsofrämjande insatser på individ-, grupp- och organisationsnivå med arbetsplatsen som arena.

Innehåll

Kursen syftar till att ge fördjupade kunskaper om hur hälsofrämjande insatser kan tillämpas på arbetsplatser. De områden som fokuseras på är hälsa i arbetslivet samt teorier och modeller för planering, implementering och utvärdering av hälsofrämjande arbete.

I kursen ingår att få en förståelse för hur olika insatser kan utvärderas och hur hälsoekonomiska metoder kan användas.

Arbetsformer

Undervisningen utgörs av en kombination av distansutbildning och schemalagd campusundervisning. Undervisningsformerna vid campusundervisningen omfattar föreläsningar, seminarier, och grupparbeten. Distansundervisningen omfattar litteraturstudier, grupparbeten, rapportskrivning, intervjuundersökningar etc.

Vid campusundervisningen kan förekomma obligatorisk närvaro vid vissa undervisningsmoment.

Examination

Examination sker genom individuell, skriftlig tentamen, samt en skriftlig gruppinlämningsuppgift med muntlig redovisning i seminarieform. Examinationen av inlämningsuppgiften bedöms utifrån såväl skriftligt innehåll som muntlig presentation.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Innan student deltagit i obligatoriska undervisningstillfällen eller kompenserat frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar rapporteras inte studentens kursresultat i LADOK.

Begränsning av antal provtillfällen

Studenten har rätt att delta i sex provtillfällen. Om studenten ej är godkänd efter fyra provtillfällen uppmanas denna att uppsöka studievägledaren.

Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en större förnyelse av litteraturlistan gjorts.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån utvärderingsrutiner inom magisterprogrammet i arbete och hälsa.

Litteratur och övriga läromedel

Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kan tillkomma.

Obligatorisk litteratur

Hanson, Anders

Hälsopromotion i arbetslivet

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 296 s.

ISBN:91-44-03492-X LIBRIS-ID:9599431

[Sök i biblioteket](#)

Människan i arbetslivet : teori och praktik

Holmström, Eva; Ohlsson, Kerstina

2., [omarb] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 336 s.

ISBN:9789144079790 LIBRIS-ID:16635322

[Sök i biblioteket](#)

Evidensbaserat folkhälsoarbete

Schäfer Elinder, Liselotte; Kwak, Lydia

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 203 s.

ISBN:9789144088792 LIBRIS-ID:16435756

[Sök i biblioteket](#)

Guldbrandsson, Karin

Från nyhet till vardagsnytta : om implementeringens mödosamma konst: en forsknings-sammanställning

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2007 - 35 s.

ISBN:978-91-7257-531-8 LIBRIS-ID:10657211

[Sök i biblioteket](#)

Referenslitteratur

Arbetets betydelse för uppkomst av besvär och sjukdomar : nacken och övre rörelseapparaten. En systematisk litteraturöversikt

Edling, Christer

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2012 - 721 s.

ISBN:978-91-85413-48-5 LIBRIS-ID:13480678

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)

Arbetsmiljöverket

Systematiskt arbetsmiljöarbete : Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete och allmänna råd om tillämpningen av föreskrifterna

Solna : Arbetsmiljöverket, 2001 - 25 s.

ISBN:91-7930-400-1 LIBRIS-ID:7675124

URL: http://www.av.se/dokument/afs/AFS2001_01.pdf

[Sök i biblioteket](#)

Bjurvald, Mats

Hälsofrämjande arbete på arbetsplatser : effekter av interventioner refererade i systematiska kunskapsöversikter och i svenska rapporter

Källestål, Carina

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2004 - 83 s.

ISBN:91-7257-290-6 LIBRIS-ID:9769745

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)

Brodin, Håkan

Kvantitativa metoder vid hälsokonsekvensbedömningar : en vägledning

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2007 - 25 s.

LIBRIS-ID:10859884

URL: [Fulltext](#)

Folkhälsoekonomi i praktiken

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2011 - 161 s.

ISBN:978-91-7257-812-8 LIBRIS-ID:12297245

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)

Naidoo, Jennie; Wills, Jane; Naidoo, Jennie.t Health promotion

Foundations for health promotion

3rd ed. : Edinburgh ;a New York : Elsevier, 2009

ISBN:978-0-7020-2965-3 LIBRIS-ID:11302668

[Sök i biblioteket](#)

Nederfeldt, Lena; Allebeck, Peter

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård : evidens och erfarenheter : sammanställning av seminarium 12 oktober 2009

Stockholm : Karolinska institutets folkhälsoakademi, [2010] - 41 s.

LIBRIS-ID:11935750

URL: [Fritt tillgänglig via Folkhälsoguiden](#)

Post, Ann; Gilljam, Hans

Tackla tobak : en kunskapsöversikt om tobak och hur man hjälper patienten att sluta röka

2., [rev.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2003 - 181 s.

ISBN:91-44-04051-2 LIBRIS-ID:8846024

[Sök i biblioteket](#)

Hultberg, Annemarie

Kunskap och metoder för hälsofrämjande arbetsplatser

Omarb. och uppdat. version : Göteborg : Institutet för stressmedicin, cop. 2010 - 101 s.

LIBRIS-ID:12107292

Ett arbetsmaterial för att stödja hälsofrämjande ledarskap och medarbetarskap : att använda i det systematiska hälso- och arbetsmiljöarbetet

Uppdaterad utg. : Göteborg : Göteborgs stad, 2008 - 29 s.

LIBRIS-ID:11716532