



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Hälsofrämjande arbete i arbetslivet, 7.5 hp

Health Promotion in Working Life, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2024.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT14 , VT16 , VT18 , VT19 , VT20 , VT24

Kurskod	3AH016
Kursens benämning	Hälsofrämjande arbete i arbetslivet
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2013-09-23
Reviderad av	Utbildningsnämnden IMM
Senast reviderad	2023-03-06
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2024

Särskild behörighet

Lägst betyget godkänd på kurserna

- Arbetsliv och hälsa, samt
- kursen Yrkesmedicin.

Mål

Kursens syfte är att fördjupa kunskap och färdigheter så att studenten självständigt kan tillämpa de teorier och modeller för planering, implementering och utvärdering av hälsofrämjande arbete som behövs för att genomföra hälsofrämjande insatser på arbetsplatser.

Efter kursen skall studenten kunna:

Avseende kunskap och förståelse

- Beskriva grundläggande principer och bakgrunden till hälsofrämjande arbete.

Avseende färdigheter och förmåga

- Redogöra för och analysera samband mellan människors livsvillkor, fysiska och psykiska arbetsvillkor och hälsa.
- Bedöma bestämningsfaktorer för hälsa på arbetsplatser.
- Tillämpa hälsofrämjande teorier och modeller för att planera, genomföra och följa upp hälsofrämjande insatser på individ-, grupp- och organisationsnivå med arbetsplatsen som arena.
- Kritiskt värdera vetenskaplig litteratur, forskningsresultat och nya dokument inom området hälsofrämjande metoder på arbetsplatser.

Avseende värderingsförmåga och förhållningssätt

- Beskriva och argumentera för värdet av hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen.
- Reflektera kring etiska aspekter i samband med hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen.

Innehåll

Kursen innehåller en introduktion till olika hälsofrämjande insatser, inklusive värdet av, teorier bakom, mätning av relaterade utfall (hälsomässiga och ekonomiska) samt barriärer och facilitatorer till implementering av dessa.

Arbetsformer

Undervisningen utgörs främst av distansutbildning. Schemalagd campusundervisning kan förekomma. Undervisningsformerna omfattar föreläsningar, seminarier, grupparbeten, litteraturstudier och enskilt arbete.

Obligatoriskt deltagande kan förekomma vid vissa undervisningsmoment.

Examination

Examination sker genom skriftliga inlämningsuppgifter samt muntlig redovisning i seminarieform.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen. Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

De studenter som ej är godkända efter sitt första examinationstillfälle har rätt att examineras vid ytterligare fem tillfällen. Om studenten genomfört sex underkända examinationer ges inte något ytterligare examinationstillfälle.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

Övergångsbestämmelser

Övriga föreskrifter

Litteratur och övriga läromedel

Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kan tillkomma.

Obligatorisk litteratur

Hanson, Anders

Hälsopromotion i arbetslivet

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 296 s.

ISBN:91-44-03492-X LIBRIS-ID:9599431

[Sök i biblioteket](#)

Människan i arbetslivet : teori och praktik

Holmström, Eva; Ohlsson, Kerstina

2., [omarb] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 336 s.

ISBN:9789144079790 LIBRIS-ID:16635322

[Sök i biblioteket](#)

Evidensbaserat folkhälsoarbete

Schäfer Elinder, Liselotte; Kwak, Lydia

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 203 s.

ISBN:9789144088792 LIBRIS-ID:16435756

Läshänvisning: Kapitel 3, 4, 5 och 7

[Sök i biblioteket](#)

Guldbrandsson, Karin

Från nyhet till vardagsnytta : om implementeringens mödosamma konst: en forskningssammanställning

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2007 - 35 s.

ISBN:978-91-7257-531-8 LIBRIS-ID:10657211

URL:

http://www.foretagshalsor.se/sites/default/files/fsf/fran_nyhet_till_vardagsnytta_guldbrandsson.pdf

[Sök i biblioteket](#)

Fördjupningslitteratur

Hultberg, Annemarie

Kunskap och metoder för hälsofrämjande arbetsplatser

Omarb. och uppdat. version : Göteborg : Institutet för stressmedicin, cop. 2010 - 101 s.

LIBRIS-ID:12107292

Post, Ann; Gilljam, Hans

Tackla tobak : en kunskapsöversikt om tobak och hur man hjälper patienten att sluta röka

2., [rev.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2003 - 181 s.

ISBN:91-44-04051-2 LIBRIS-ID:8846024

[Sök i biblioteket](#)

Naidoo, Jennie; Wills, Jane; Naidoo, Jennie.t Health promotion

Foundations for health promotion

3rd ed. : Edinburgh ; a New York : Elsevier, 2009

ISBN:978-0-7020-2965-3 LIBRIS-ID:11302668

[Sök i biblioteket](#)

Arbetsmiljöverkets författningssamling: AFS 2001:1. Systematiskt arbetsmiljöarbete: Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.

AFC,

URL: [Arbetsmiljöverkets författningssamling: AFS 2001:1. Systematiskt arbetsmiljöarbete: Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.](#)

Källestål, Bjurvald, Menckel, Schärström, Schelp,

Hälsofrämjande arbete på arbetsplatser

Statens Folkhälsoinstitut,

URL: [Länk](#)

Hälsofrämjande ledarskap och medarbetarskap

Göteborgs stad, 2008

URL: [Länk](#)

Rekommenderad litteratur

Alkoholproblem på arbetsplatsen : riktlinjer för tidiga insatser vid alkoholproblem på arbetsplatsen : en riktlinje från Företagshälsans riktlinjegrupp 4/2016

Nyhaga, Michael

1. utg. : Stockholm : Karolinska institutet, 2016 - 64 s.

LIBRIS-ID:19463213

URL: [Fulltext](#)

Riktlinjer för hälsoundersökningar via arbetsplatsen : en riktlinje från Företagshälsans riktlinjegrupp 3/2015

Nyhaga, Michael

1. utg. : Stockholm : Karolinska institutet, 2015 - 62 s.

LIBRIS-ID:19455865

URL: [Länk](#)

Psykisk ohälsa på arbetsplatsen : riktlinjer för utredning och åtgärder vid psykisk ohälsa på arbetsplatsen : en sammanställning från Företagshälsans riktlinjegrupp 2/2015

Nyhaga, Michael

1. utg. : Stockholm : Karolinska institutet, [2015] - 86 s.

LIBRIS-ID:19454907

URL: [Länk](#)

Lindberg, Per; Vingård, Eva

Kunskapsöversikt : den goda arbetsmiljön och dess indikatorer

Stockholm : Arbetsmiljöverket, 2012 - 60 s.

LIBRIS-ID:13503353

URL: [Fulltext](#)

Brister i arbetsmiljön hotar kvinnors hälsa, pressmeddelande från rapporten Kvinnors arbetsmiljö 2011-2014

Arbetsmiljöverket,

URL: [Länk](#)

Vetenskapliga artiklar

Martinsson C, Lohela-Karlsson M, Kwak L, Bergström

What incentives influence employers to engage in workplace health interventions?

BMC Public Health. BMC Public Health. 2016 Aug 23;16(1):854,

URL: [Länk](#)