



Kursplan för

## **Arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen, 7.5 hp**

Work Related Musculoskeletal Disorders, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2014.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT14 , VT16 , HT17 , HT19 , HT21 , HT23 , HT24

Kurskod	3AH019
Kursens benämning	Arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2013-09-23
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2014

### **Särskild behörighet**

Arbetsterapeut- eller sjukgymnastexamen om 180 hp eller kandidatexamen i arbetsterapi eller sjukgymnastik.

Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

### **Mål**

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- Reflektera över idag gällande teorier om skademekanismer och riskfaktorer för arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen.
- Redogöra för och tillämpa biomekaniska principer inom belastningsergonomi.
- Identifiera och analysera arbetsrelaterade belastningsergonomiska och psykosociala faktorer samt reflektera över deras betydelse för uppkomst och vidmakthållande av besvär i rörelseorganen.
- Beskriva och diskutera hur psykosociala arbetsförhållanden, stress och kognitiv belastning påverkar arbetsprestation och besvär i rörelseorganen.

## Innehåll

Kursen omfattar arbetsfysiologiska mekanismer, såsom energetisk belastning och lokala fysiska belastningar på rörelseorganen, samt akuta och långsiktiga effekter med avseende på fysisk prestationsförmåga och besvär i rörelseorganen. I kursen ingår tillämpning av biomekaniska principer inom belastningsergonomi. Kursen berör även teorier om hur psykosociala arbetsförhållanden, stress och kognitiv belastning påverkar arbetsprestation och besvär i rörelseorganen.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs av en kombination av distansutbildning och schemalagd campusundervisning. Undervisningsformerna vid campusundervisningen omfattar föreläsningar, seminarier, och grupparbeten. Distansundervisningen omfattar litteraturstudier, grupparbeten, rapportskrivning, intervjuundersökningar etc.

Vid campusundervisningen kan förekomma obligatorisk närvaro vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom individuell, skriftlig tentamen, samt en skriftlig gruppinlämningsuppgift med muntlig redovisning i seminarieform. Examinationen av inlämningsuppgiften bedöms utifrån såväl skriftligt innehåll som muntlig presentation.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Innan student deltagit i obligatoriska undervisningstillfällen eller kompenserat frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar rapporteras inte studentens kursresultat i LADOK.

Begränsning av antal provtillfällen

Studenten har rätt att delta i sex provtillfällen. Om studenten ej är godkänd efter fyra provtillfällen uppmanas denna att uppsöka studievägledaren.

Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån utvärderingsrutiner inom magisterprogrammet i arbete och hälsa.

## Litteratur och övriga läromedel

### Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kan tillkomma.

## ***Obligatorisk litteratur***

### **Arbetslivsfysiologi**

*Toomingas, Allan; Mathiassen, Svend Erik; Wigaeus Tornqvist, Ewa*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 373 s.

ISBN:978-91-44-04626-6 LIBRIS-ID:11200722

[Sök i biblioteket](#)

### **Arbete och teknik på människans villkor**

*Bohgard, Mats*

2. uppl. : Stockholm : Prevent, 2011 - 740 s.

ISBN:978-91-7365-110-3 (inb.) LIBRIS-ID:12237276

[Sök i biblioteket](#)

*Hellberg, Annika*

### **Vibrationer i arbetet : hur du minskar risken för skador**

1. uppl. : Solna : Arbetsmiljöverket, 2005 - 138 s.

ISBN:91-7464-457-2 LIBRIS-ID:9995612

[Sök i biblioteket](#)

*Lundberg, Ulf; Wentz, Görel*

### **Stressad hjärna, stressad kropp: Om sambanden mellan psykisk stress och kroppslig ohälsa**

Wahlström & Widstrand, 2010 - 220 s.

ISBN:91-46-00054-2 LIBRIS-ID:12129367

[Sök i biblioteket](#)

*Heijne Wiktorin, Christina von; Nordin, Margareta*

### **Tillämpad biomekanik**

2., [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 292 s.

ISBN:978-91-44-05713-2 LIBRIS-ID:12323542

*Denna bok ges ut av förlaget Studentlitteratur under hösten 2011.*

[Sök i biblioteket](#)

### **Arbetets betydelse för uppkomst av besvär och sjukdomar : nacken och övre rörelseapparaten. En systematisk litteraturöversikt**

*Edling, Christer*

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2012 - 721 s.

ISBN:978-91-85413-48-5 LIBRIS-ID:13480678

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)

### **Basic biomechanics of the musculoskeletal system**

*Nordin, Margareta; Frankel, Victor H.*

4. ed. : Philadelphia : Wolter Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, cop. 2012 - xvi, 454 s.

ISBN:9781451117097 LIBRIS-ID:13520085

[Sök i biblioteket](#)

## ***Rekommenderad litteratur***

*Melin, Bo*

**Experimentell och epidemiologisk forskning : relationen psykosocial exponering, stress, psykisk belastning, muskelaktivitet och värk i nacke-skuldra**

Göteborg : Institutionen för medicin, 2008 - 47 s.

ISBN:978-91-85971-07-7 LIBRIS-ID:11233432

URL: <http://hdl.handle.net/2077/18925>

[Sök i biblioteket](#)

*Nordin, Margareta.; Andersson, Gunnar; Pope, M. H.*

**Musculoskeletal disorders in the workplace : principles and practice**

2. ed. : Philadelphia : Mosby Elsevier, cop. 2007 - xiii, 428 p.

ISBN:978-0-323-02622-2 LIBRIS-ID:11911783

[Sök i biblioteket](#)

**Effekter av fysisk träning vid olika sjukdomstillstånd**

*Svantesson, Ulla; Dahlström, Annette*

Stockholm : SISU idrottsböcker, 2007 - 183 s.

ISBN:978-91-85433-16-2 LIBRIS-ID:10353321

[Sök i biblioteket](#)

*Johansson, Håkan*

**Chronic work-related myalgia :b neuromuscular mechanisms behind work-related chronic muscle pain syndromes**

Gävle : Gävle Univ. Press, cop. 2003 - xii, 310 s.

ISBN:91-974948-0-1 LIBRIS-ID:9288857

[Sök i biblioteket](#)

*Hägg, Göran M.*

**Handintensivt arbete : en belastningsergonomisk kunskapsöversikt gällande människans kapacitet och interaktion med verktyg och arbetsuppgifter**

Stockholm : Arbetslivsinstitutet, 2001 - 87 s.

ISBN:91-7045-606-2 LIBRIS-ID:7595543

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)