



Kursplan för

## **Arbetsrelaterade psykiska besvär, 7.5 hp**

Work and Mental Health, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT14 , VT16 , HT17 , HT19

Kurskod	3AH020
Kursens benämning	Arbetsrelaterade psykiska besvär
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2013-09-23
Reviderad av	Programnämnd 5
Senast reviderad	2015-09-16
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2016

### **Särskild behörighet**

Yrkes- eller kandidatexamen om minst 180 högskolepoäng varav minst 120hp inom beteendevetenskapliga ämnen. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

### **Mål**

Studenten ska efter avslutad kurs:

- kunna redogöra för och diskutera viktiga historiska och aktuella teorier och modeller inom området arbetsrelaterad psykisk ohälsa.
- kunna redogöra för och diskutera aktuell forskning inom området arbetsrelaterad psykisk ohälsa.
- kunna redogöra för, jämföra och värdera metoder för utredning av psykosociala arbetsvillkor och arbetsrelaterad psykisk hälsa.
- kunna redogöra för, jämföra och värdera metoder för kartläggning av psykosociala arbetsvillkor och arbetsrelaterad psykisk hälsa.
- visa förmåga att reflektera kritiskt kring etiska aspekter på metoder och arbetssätt inom området

arbete och psykisk hälsa.

## Innehåll

Kursen ger grundläggande och fördjupad kunskap inom området arbetsrelaterad psykisk ohälsa. Kursen innehåller teorier och modeller för psykisk ohälsa relaterad till faktorer i arbetsmiljön, aktuell forskning på området, olika typer av arbetsrelaterad psykisk ohälsa, samt vårdens, organisationens och individens perspektiv på sådan. Kursen ger också inblick i biologiska processer och kroppsliga reaktioner vid stress. Vidare ger den en orientering om metoder för att utreda individuell arbetsrelaterad psykisk ohälsa samt metoder för att på gruppnivå kartlägga psykosociala arbetsvillkor och psykosociala riskfaktorer i arbetsmiljön. En viktig del av kursen är även att studenterna ges tillfälle att reflektera kring etiska aspekter på forskning, kartläggning och utredning av arbetsrelaterad psykisk ohälsa.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs av en kombination av distansutbildning och schemalagd campusundervisning. Undervisningsformerna vid campusundervisningen omfattar föreläsningar, seminarier, och grupparbeten. Distansundervisningen omfattar litteraturstudier, grupparbeten, rapportskrivning, intervjuundersökningar etc.

Vid campusundervisningen kan förekomma obligatorisk närvaro vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom individuell, skriftlig tentamen, samt en skriftlig inlämningsuppgift med muntlig redovisning i seminarieform. Examinationen av inlämningsuppgiften bedöms utifrån såväl skriftligt innehåll som muntlig presentation.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällena. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Innan student deltagit i obligatoriska undervisningstillfällena eller kompenserat frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar rapporteras inte studentens kursresultat i LADOK.

Begränsning av antal provtillfällen

Studenten har rätt att delta i sex provtillfällen. Om studenten ej är godkänd efter fyra provtillfällen uppmanas denna att uppsöka studievägledaren.

Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en större förnyelse av litteraturlistan gjorts.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån utvärderingsrutiner inom magisterprogrammet i arbete och hälsa.

# Litteratur och övriga läromedel

## Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kan tillkomma.

### *Obligatorisk litteratur*

**International handbook of work and health psychology Work and health psychology**

*Cooper, Cary L.; Quick, James C.; Schabracq, Marc*

3. ed. : Hoboken : John Wiley & Sons, 2009. - 491 s.

ISBN:978-0-470-99806-9 (cloth) LIBRIS-ID:11716507

[Sök i biblioteket](#)