



Kursplan för

## **Arbetsrelaterade psykiska besvär, 7.5 hp**

Work and Mental Health, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT14 , VT16 , HT17 , HT19

Kurskod	3AH020
Kursens benämning	Arbetsrelaterade psykiska besvär
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG)
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2013-09-23
Reviderad av	Utbildningsnämnden IMM
Senast reviderad	2017-05-12
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2017

### **Särskild behörighet**

Yrkes- eller kandidatexamen om minst 180hp varav minst 120hp inom beteendevetenskapliga ämnen. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

### **Mål**

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:  
Avseende kunskaper och förståelse

- redogöra för och förklara aktuella teorier om orsaker till och mekanismer för arbetsrelaterad psykisk ohälsa,

Avseende färdighet och förmåga

- identifiera, analysera och redogöra för olika typer av arbetsrelaterad psykisk ohälsa,
- kritiskt och självständigt identifiera och formulera frågeställningar om risk- och skyddsfaktorer

för arbetsrelaterad psykisk ohälsa,

Avseende värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt diskutera aktuell forskning inom området arbetsrelaterad psykisk ohälsa,
- kritiskt reflektera kring etiska aspekter på metoder och arbetssätt inom området arbete och psykisk hälsa.

## Innehåll

Kursen ger grundläggande och fördjupad kunskap inom området arbetsrelaterad psykisk ohälsa. Kursen innehåller teorier och modeller för psykisk ohälsa relaterad till faktorer i arbetsmiljön, aktuell forskning på området och olika typer av arbetsrelaterad psykisk ohälsa, samt risk- och skyddsfaktorer för sådan. Kursen ger också inblick i biologiska processer och kroppsliga reaktioner vid stress. En viktig del av kursen är även att studenterna ges tillfälle att reflektera kring etiska aspekter på forskning, kartläggning och utredning av arbetsrelaterad psykisk ohälsa.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs av en kombination av distansutbildning och schemalagd campusundervisning. Undervisningsformerna vid campusundervisningen omfattar föreläsningar, seminarier, och grupparbeten. Distansundervisningen omfattar litteraturstudier, web-baserad undervisning, grupparbeten och enskilt arbete.

Vid campusundervisningen kan obligatorisk närvaro förekomma vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom individuell skriftlig tentamen, skriftliga inlämningsuppgifter samt muntlig redovisning i seminarieform.

Betygskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Innan student deltagit i obligatoriska undervisningstillfällen eller kompenserat frånvaro i enlighet med kursansvarigas anvisningar rapporteras inte kursresultat i LADOK.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en större förnyelse av litteraturlistan gjorts.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån utvärderingsrutiner inom magisterprogrammet i arbete och hälsa.

## Litteratur och övriga läromedel

### Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kan tillkomma.

### ***Obligatorisk litteratur***

*Lundberg, Ulf; Wentz, Görel*

#### **Stressad hjärna, stressad kropp : om sambanden mellan psykisk stress och kroppslig ohälsa**

[Ny utg.] : Stockholm : Wahlström & Widstrand, 2012 - 218 s.

ISBN:978-91-46-00090-7 LIBRIS-ID:13474395

[Sök i biblioteket](#)

#### **Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4)**

Arbetsmiljöverket, 2015

#### **Arbetsmiljöns betydelse för symtom på depression och utmattningssyndrom (sammanfattning & slutsatser)**

Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2014

### ***Rekommenderad litteratur***

*Cooper, Cary L.; Quick, James C.; Schabracq, Marc.*

#### **International handbook of work and health psychology**

3rd ed. : Chichester, UK : Wiley-Blackwell, 2009. - 1 online resource (xiii, 491 p.)

ISBN:9780470682357 LIBRIS-ID:12313267

URL: [Table of Contents / Abstracts](#)

[Sök i biblioteket](#)