



Kursplan för

## **Arbetsrelaterade psykiska besvär, 7.5 hp**

Work and Mental Health, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT14 , VT16 , HT17 , HT19

Kurskod	3AH020
Kursens benämning	Arbetsrelaterade psykiska besvär
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2013-09-23
Reviderad av	Utbildningsnämnden IMM
Senast reviderad	2023-05-11
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2019

### **Särskild behörighet**

Yrkes- eller kandidatexamen om minst 180hp varav minst 120hp inom beteendevetenskapliga ämnen. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

### **Mål**

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:  
Avseende kunskaper och förståelse

- redogöra för och förklara aktuella teorier om orsaker till och mekanismer för arbetsrelaterad psykisk ohälsa,

Avseende färdighet och förmåga

- identifiera, analysera och redogöra för olika typer av arbetsrelaterad psykisk ohälsa,
- kritiskt och självständigt identifiera och formulera frågeställningar om risk- och skyddsfaktorer

för arbetsrelaterad psykisk ohälsa,

Avseende värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt diskutera aktuell forskning inom området arbetsrelaterad psykisk ohälsa,
- kritiskt reflektera kring etiska aspekter på metoder och arbetssätt inom området arbete och psykisk hälsa.

## Innehåll

Kursen ger grundläggande och fördjupad kunskap inom området arbetsrelaterad psykisk ohälsa. Kursen innehåller teorier och modeller för psykisk ohälsa relaterad till faktorer i arbetsmiljön, aktuell forskning på området och olika typer av arbetsrelaterad psykisk ohälsa, samt risk- och skyddsfaktorer för sådan. Kursen ger också inblick i biologiska processer och kroppsliga reaktioner vid stress. En viktig del av kursen är även att studenterna ges tillfälle att reflektera kring etiska aspekter på forskning, kartläggning och utredning av arbetsrelaterad psykisk ohälsa.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs av en kombination av distansutbildning och schemalagd campusundervisning. Undervisningsformerna vid campusundervisningen omfattar föreläsningar, seminarier, och grupparbeten. Distansundervisningen omfattar litteraturstudier, web-baserad undervisning, grupparbeten och enskilt arbete.

Vid campusundervisningen kan obligatorisk närvaro förekomma vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom individuell skriftlig tentamen, skriftliga inlämningsuppgifter samt muntlig redovisning i seminarieform.

Betygskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Innan student deltagit i obligatoriska undervisningstillfällen eller kompenserat frånvaro i enlighet med kursansvarigas anvisningar rapporteras inte kursresultat i LADOK.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Kursen ges för sista gången höstterminen 2021 och läggs därefter ner. Examination enligt denna kursplan kommer att vara möjlig till och med höstterminen 2023 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat. Datum för examination meddelas genom kurswebb.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån utvärderingsrutiner inom magisterprogrammet i arbete och hälsa.

# Litteratur och övriga läromedel

## Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter kan tillkomma.

### *Obligatorisk litteratur*

*Lundberg, Ulf; Wentz, Görel*

#### **Stressad hjärna, stressad kropp : om sambanden mellan psykisk stress och kroppslig ohälsa**

[Ny utg.] : Stockholm : Wahlström & Widstrand, 2012 - 218 s.

ISBN:978-91-46-00090-7 LIBRIS-ID:13474395

[Sök i biblioteket](#)

*Harvey, SB*

#### **Can work make you mentally ill? A systematic meta-review of work-related risk factors for common mental health problems**

*Modini, M; Joyce, S; Milligan-Saville, JS; Tan, L; Mykletun, A; Bryant, RA; Christensen, H; Mitchell, PB*

2017

URL: [Länk](#)

Ingår i:

#### **BMJ: British Medical Journal (International edition)**

1988-2008

LIBRIS-ID:14845472

74 (2017) :4,

*Cox, Tom; Griffiths, Amanda; Rial-González, Eusebio*

#### **Research on work-related stress : [report]**

Luxembourg : Office for Official Publications of the European Communities, 2000 - 167 s.

ISBN:9282892557 LIBRIS-ID:7466295

URL: [Fritt tillgänglig via Europeiska arbetsmiljöbyrån](#)

[Sök i biblioteket](#)

#### **Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4)**

Arbetsmiljöverket, 2015

*Göransson, Sara; Näswall, Katharina; Sverke, Magnus*

#### **Kunskapsöversikt : psykologiska perspektiv på hot och våld i arbetslivet**

Stockholm : Arbetsmiljöverket, 2011 - 82 s.

LIBRIS-ID:12322163

#### **Första hjälpen och krisstöd : Arbetarskyddsstyrelsens föreskrifter om första hjälpen och krisstöd samt allmänna råd om tillämpningen av föreskrifterna**

Solna : Arbetarskyddsstyrelsen, 1999 - 29 s.

ISBN:91-7930-350-1 LIBRIS-ID:9121730

URL: [Fritt tillgänglig via Arbetsmiljöverket](#)

[Sök i biblioteket](#)

#### **Arbetsmiljöns betydelse för symtom på depression och utmattningssyndrom (sammanfattning & slutsatser)**

Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2014

**Arbetsmiljöns betydelse för sömnstörningar : en systematisk litteraturöversikt**

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU, 2013 - 272 s.

ISBN:9789185413577 LIBRIS-ID:14562504

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)

***Rekommenderad litteratur***

**Kvinnors och mäns arbetsvillkor : betydelsen av organisatoriska faktorer och psykosocial arbetsmiljö för arbets- och hälsorelaterade utfall**

*Sverke, Magnus; Falkenberg, Helena; Kecklund, Göran; Magnusson Hansson, Linda; Lindfors, Petra*

[Stockholm : Arbetsmiljöverket], 2016 - 140 s.

LIBRIS-ID:19511932

*Björklund, Christina; Vaez, Marjan; Stoetzer, Ulrich*

**Tidiga indikationer för mobbning inom akademisk och industriell miljö**

Institutet för miljömedicin, 2014

URL: [Länk](#)