



Kursplan för

# **Exponering, riskbedömning och intervention, 7.5 hp**

Exposure, Assessment and Intervention, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT14 , VT16 , VT18 , VT19 , VT20 , VT22 , VT24

Kurskod	3AH022
Kursens benämning	Exponering, riskbedömning och intervention
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Arbete och hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG)
Kursansvarig institution	Institutet för miljömedicin
Beslutande organ	Programnämnd 5
Datum för fastställande	2014-03-19
Reviderad av	Programnämnd 5
Senast reviderad	2015-09-16
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2016

## **Särskild behörighet**

Arbetsterapeut- eller sjukgymnastexamen om 180 hp eller kandidatexamen i arbetsterapi eller sjukgymnastik.

Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

## **Mål**

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- Kontrastera och praktiskt tillämpa metoder för mätning av fysisk och psykosocial exponering i olika arbetsmiljöer.
- Genomföra ergonomiska riskbedömningar och utifrån dessa föreslå och motivera ergonomiska åtgärdsförslag.
- Kritiskt granska riskbedömningar och åtgärdsförslag i relation till vetenskaplig litteratur och relevant arbetsmiljölagstiftning.
- Analysera möjligheter och hinder vid implementering av ergonomiska åtgärder.

## Innehåll

Kursen omfattar teori och praktik om mätstrategier och metoder (t.ex. tekniska mätinstrument, observationsmetoder, enkäter och intervju) för att mäta fysisk och psykosocial exponering på arbetet. Vidare ingår ergonomisk analys och riskbedömning på både individ- och organisationsnivå med särskild fördjupning inom belastningsergonomi samt planering och implementering av ergonomiska åtgärder. Kursen behandlar även preventiva strategier och åtgärder rörande besvär från rörelseorganen vid psykosocial exponering.

## Arbetsformer

Undervisningen utgörs av en kombination av distansutbildning och schemalagd campusundervisning. Undervisningsformerna vid campusundervisningen omfattar föreläsningar, seminarier, och grupparbeten. Distansundervisningen omfattar litteraturstudier, grupparbeten, rapportskrivning, intervjuundersökningar etc.

Vid campusundervisningen kan förekomma obligatorisk närvaro vid vissa undervisningsmoment.

## Examination

Examination sker genom individuell, skriftlig hemtentamen, samt en skriftlig individuell inlämningsuppgift med muntlig redovisning i seminarieform. Examinationen av inlämningsuppgiften bedöms utifrån såväl skriftligt innehåll som muntlig presentation.

Betygsskalan är Underkänd/Godkänd/Väl godkänd.

Obligatorisk närvaro

För att få godkänt betyg krävs närvaro vid obligatoriska undervisningstillfällen. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Innan student deltagit i obligatoriska undervisningstillfällen eller kompenserat frånvaro i enlighet med kursledarens anvisningar rapporteras inte studentens kursresultat i LADOK.

Begränsning av antal provtillfällen

Studenten har rätt att delta i sex provtillfällen. Om studenten ej är godkänd efter fyra provtillfällen uppmanas denna att uppsöka studievägledaren.

Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en större förnyelse av litteraturlistan gjorts.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån utvärderingsrutiner inom magisterprogrammet i arbete och hälsa.

## Litteratur och övriga läromedel

### Kurslitteratur

Ytterligare litteratur, i form av t.ex. vetenskapliga artiklar, föreskrifter, och rapporter tillkommer.

## ***Obligatorisk litteratur***

### **Arbetslivsfysiologi**

*Toomingas, Allan; Mathiassen, Svend Erik; Wigaeus Tornqvist, Ewa*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 373 s.  
ISBN:978-91-44-04626-6 LIBRIS-ID:11200722

[Sök i biblioteket](#)

### **Arbete och teknik på människans villkor**

*Bohgard, Mats*

2. uppl. : Stockholm : Prevent, 2011 - 740 s.  
ISBN:978-91-7365-110-3 (inb.) LIBRIS-ID:12237276

[Sök i biblioteket](#)

*Hellberg, Annika*

### **Vibrationer i arbetet : hur du minskar risken för skador**

1. uppl. : Solna : Arbetsmiljöverket, 2005 - 138 s.  
ISBN:91-7464-457-2 LIBRIS-ID:9995612

[Sök i biblioteket](#)

*Kjellberg, Anders*

### **Att ställa frågor om arbetsmiljön**

4:e upplagan : Stockholm : Arbetslivsinstitutet, 2003

*Tillhandahålls vid kursstart.*

*Pheasant, Stephen; Haslegrave, Christine M.*

### **Bodyspace : anthropometry, ergonomics and design of work**

3. ed : London : Taylor & Francis, 2006 - 332 s.  
ISBN:0-415-28520-8 LIBRIS-ID:9790197

[Sök i biblioteket](#)

### **Evaluation of human work**

*Wilson, John R.; Corlett, Nigel*

3. ed. : Boca Raton, Fla. : Taylor & Francis, 2005 - 1026 s.  
ISBN:0-415-26757-9 LIBRIS-ID:9869165

[Sök i biblioteket](#)

*Heijne Wiktorin, Christina von; Nordin, Margareta*

### **Tillämpad biomekanik**

2., [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 292 s.  
ISBN:978-91-44-05713-2 LIBRIS-ID:12323542

[Sök i biblioteket](#)

## ***Rekommenderad litteratur***

*Nordin, Margareta.; Andersson, Gunnar; Pope, M. H.*

### **Musculoskeletal disorders in the workplace : principles and practice**

2. ed. : Philadelphia : Mosby Elsevier, cop. 2007 - xiii, 428 p.  
ISBN:978-0-323-02622-2 LIBRIS-ID:11911783

[Sök i biblioteket](#)

**Handbook of human factors and ergonomics methods**

*Stanton, Neville*

New York, N.Y. : CRC Press, cop. 2005 - Ca 1000 s. (var. pag.)

ISBN:0-415-28700-6 LIBRIS-ID:8901065

[Sök i biblioteket](#)