



Kursplan för

# **Kost och hälsa - molekylära och genetiska mekanismer, 7.5 hp**

Diet and Health - Molecular and Genetic Mechanisms, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT18 , HT19 , HT20 , HT21 , VT24

Kurskod	3NT001
Kursens benämning	Kost och hälsa - molekylära och genetiska mekanismer
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Nutritionsvetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG)
Kursansvarig institution	Institutionen för biovetenskaper och näringslära
Beslutande organ	Utbildningsnämnden BioNut
Datum för fastställande	2018-02-26
Reviderad av	Utbildningsnämnden BioNut
Senast reviderad	2024-06-13
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2024

## **Särskild behörighet**

Kandidat- eller yrkesexamen om minst 180 hp inom biomedicin, cell- och molekylärbiologi, farmaci, medicin, nutrition, eller motsvarande examen. Dessutom krävs Engelska B/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

## **Mål**

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- strukturera och bryta ner en frågeställning inom området molekylära och genetiska mekanismer för hur kosten påverkar hälsan till lämpliga delfrågor och föreslå lämplig metodologi för att besvara dessa på ett vetenskapligt sätt.
- kritisk analysera och diskutera vetenskaplig evidens inom molekylära mekanismer för hur kosten påverkar hälsan, identifiera fortsatta forskningsbehov, i syfte att skapa en solid vetenskaplig grund för eventuellt framtida rådgivning till relevanta myndigheter.

- sammanställa och presentera ett arbete som med ett evidensbaserat angreppssätt besvarar en frågeställning kring molekylära mekanismer för hur kosten påverkar hälsa.

## Innehåll

Kursen behandlar aktuella vetenskapliga evidens för relationen mellan kostfaktorer, metabolisk och hormonell reglering samt cellulära och molekylära mekanismer som är viktiga för utveckling och behandling av livsstilsberoende sjukdomar som fetma, kardiovaskulär sjukdom, diabetes och cancer. Kursen behandlar även de aktuella metoderna som används vid forskning kring nutritionens molekylära och cellulära mekanismer. Även etiska beaktanden vad gäller forskning på djur tas upp. Under kursen får studenterna också träning i att presentera, diskutera och kommunicera vetenskap inom området för kursen.

## Arbetsformer

Kursen består av workshops, Journal Clubs samt individuella arbeten och grupparbeten.

## Examination

Examinationen består av en individuell skriftlig rapport, betygssatt U/G/VG samt en muntlig presentation betygssatt U/G/VG. Betygskriterier för samtliga examinationsuppgifter anges i studiehandledningen.

Vid underkänt resultat kan uppgiften lämnas in maximalt ytterligare fem gånger. Om studenten genomfört sex underkända examinationer ges inte något ytterligare examinationstillfällen för den uppgiften.

En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller en del av en kurs, har rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det.

Obligatoriskt deltagande:

Uppgifter, workshops och Journal clubs är obligatoriska. Kursledaren bedömer om och i sådana fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten har deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar, registreras inte studieresultaten i LADOK.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, mm. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången höstterminen 2021.

## Övriga föreskrifter

Kursen ges på engelska.

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid KI.

Muntlig utvärdering kommer att genomföras under kursen.

## Litteratur och övriga läromedel

Rapporter, artiklar och annan anvisad litteratur anges i studiehandledningen och kommer att vara elektroniskt tillgängliga.