



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Stressforskning, 10 hp

Stress research, 10 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT08 , VT11

Kurskod	4FH013
Kursens benämning	Stressforskning
Hp	10 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Folkhälsovetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för global folkhälsa
Beslutande organ	Arbetsgruppen för masterprogrammet i folkhälsovetenskap
Datum för fastställande	2007-10-04
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2008

Särskild behörighet

Enligt fastställd utbildningsplan

Mål

Studenten skall kunna redogöra för olika stressbegrepp och den historiska utvecklingen inom den vetenskapliga stressforskningen. Studenten skall kunna diskutera hur stress återspeglas i psykisk och kroppslig ohälsa samt hur stress kan orsakas av förhållanden i arbetslivet och av andra sociala faktorer. Studenten skall kunna kritiskt reflektera över preventionsprogram eller strategier som syftar till att förebygga stress-relaterad ohälsa.

Innehåll

Kursen ger en överblick över den moderna stressforskningens historik och begreppsram. Sambanden mellan fysiologiskt mätbar stress och psykisk ohälsa är ett fokus, prevention av stress och stressrelaterad psykisk ohälsa ett annat. I föreläsningar presenteras forskning om samband mellan stress och fysisk hälsa och ohälsa samt mellan sociala faktorer såsom villkor i arbetslivet och stress.

Arbetsformer

Föreläsningar som följs av tid för enskilt arbete eller seminarier i vilka kursens centrala ämnen diskuteras.

Examination

Aktivt deltagande i föreläsningar och seminarier är ett krav för godkänd kurs. Härutöver presenterar studenterna inlämningsuppgifter, skriftligt eller i muntliga presentationer i seminarier. Kursen avslutas med en sammanfattande hemtentamen i vilken studenten självständigt skall diskutera uppkomst och prevention av stress och stressrelaterad ohälsa.

Litteratur och övriga läromedel

En detaljerad litteraturlista sänds till alla studenter före kursstart.

A detailed literature list will be distributed to all students before the course begins.