



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Nutrition 1, näringsfysiologi, 7.5 hp

Nutrition 1, the nutrients and energy metabolism, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT08 , HT09 , VT10 , VT11

Kurskod	4FH016
Kursens benämning	Nutrition 1, näringsfysiologi
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Folkhälsovetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för biovetenskaper och näringslära
Medverkande institutioner	• Institutionen för global folkhälsa
Beslutande organ	Arbetsgruppen för masterprogrammet i folkhälsovetenskap
Datum för fastställande	2007-10-04
Reviderad av	Utbildningsnämnden GPH
Senast reviderad	2023-11-09
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2011

Särskild behörighet

Kandidat- eller yrkesexamen om 180 högskolepoäng inom folkhälsovetenskap, hälso- och sjukvård, idrott, eller relevant samhällsvetenskapligt ämnesområde. Dessutom krävs kunskaper i engelska motsvarande Engelska B (med lägst betyg godkänt).

Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- * Beskriva makronutrienternas fysiologiska funktion, biotillgänglighet och metabolism samt hur de påverkar hälsan.
- * Förklara energimetabolism och kroppssammansättning och bedömma variationer i energibehov beroende på fysisk aktivitets nivå, ålder och kön, samt fysiologiskt- och hälsostatus.
- * Beskriva mikronutrienterna; deras fysiologiska funktion, biotillgänglighet, upptagningsmekanism,

metabolism, utsöndring och lagring, kostkällor samt hur de påverkar hälsostatus.

* Beskriva symptom och insjuknande av malnutrition, ange orsak och föreslå lämpliga preventiva åtgärder.

* Redogöra för näringsrekommendationerna, deras bakgrund och användningsområden.

Innehåll

Kursens huvudtema undervisas i form av föreläsningar följt av seminarier och examineras genom en skriftlig tentamen. Ämnen som ingår är; introduktion till digestionskanalen, metabolism av makro- och mikronutrientier, kroppssammansättning, energimetabolism och mätmetodik för mätning av kostintag och kroppssammansättning. Detta integreras med diskussioner om riskgrupper, bristsymptom, kostkällor och tillskott. Mätmetodiken undervisas dessutom genom praktiska övningar.

Arbetsformer

Kursen består av föreläsningar, grupparbete och diskussioner, individuella uppgifter, studentpresentationer och praktiska övningar.

Examination

Kursen examineras med hjälp av en skriftlig tentamen i slutet av kursen. Betyg ges utefter den 3-gradiga skalan; underkänd/godkänd/väl godkänd. Betygskriterier delas ut vid kursens start.

Obligatorisk deltagande

Seminarier, presentationer och praktiska moment är obligatoriska. Kursledaren bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Innan student deltagit i obligatoriska delar eller kompenserat frånvaro i enlighet med kursledarens anvisningar rapporteras inte studentens kursresultat i LADOK.

Begränsning av antal prov- eller praktiktillfällen

Studenten har rätt att delta i sex provtillfällen. Om studenten ej är godkänd efter fyra provtillfällen uppmannas denna att uppsöka studievägledaren.

Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången vårterminen 2011. Examination enligt denna kursplan ges sista gången höstterminen 2024 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

Övriga föreskrifter

Kursen utvärderas enligt Styrelsen för utbildning fastställda riktlinjer.

Kursen ges på engelska.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur / Mandatory literature

Nordic Nutrition Recommendations 2004, Norden 2005

Whitney, Eleanor Noss; Rolfes, Sharon Rady

Understanding Nutrition

11. ed. : Belmont, CA : Thomson/Wadsworth, 2008 - Engelska 720 s. (+various pagings)

ISBN:978-0-495-11686-8

[Sök i biblioteket](#)

Rekommenderad litteratur / Recommended literature

Gibney, Michael J

Public health nutrition

4 edt : Oxford, UK : Blackwell Science, 2004 - xiv, 378 s.b ill.

ISBN:0-632-05627-4 LIBRIS-ID:9721861

[Sök i biblioteket](#)