



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Sensorisk stimulering vid muskuloskeletal smärta - fysiologisk bakgrund, klinisk evidens och tillämpning, 7.5 hp

Sensory stimulation in musculoskeletal pain - physiological background, clinical evidence and its application, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	4KL015
Kursens benämning	Sensorisk stimulering vid muskuloskeletal smärta - fysiologisk bakgrund, klinisk evidens och tillämpning
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Sjukgymnastik
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för fysiologi och farmakologi
Beslutande organ	Programnämnden för klinisk medicinsk vetenskap
Datum för fastställande	2009-06-03
Reviderad av	Programnämnd 9
Senast reviderad	2016-06-09
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2009

Särskild behörighet

Kandidatexamen i sjukgymnastik om 180 högskolepoäng

Mål

Kursens syfte är att studenten ska fördjupa sina kunskaper i smärtfysiologi och sjukgymnastik, för att öka sin handlingsberedskap vid tillämpning av sensorisk stimulering i integrerad klinisk verksamhet och kritiskt kunna analysera tillgänglig evidens inom området.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

Ur ett fysiologiskt perspektiv beskriva uppkomst av muskuloskeletal smärta, redogöra för mekanismer hur sensorisk stimulering kan modifiera uppkommen smärta och hur dessa kan påverkas av individuella variationer.

Färdighet och förmåga

Visa förmåga på att kunna utföra - smärtklassifikation och smärtanalys såväl i ett teoretiskt sammanhang som i tillämpade patientfall; självständig planering, genomförande och utvärdering av sensorisk stimulering vid behandling av patienter med smärta

Värderingsförmåga och förhållningssätt

-Visa insikt i hur olika former av sensorisk stimulering kan integreras med andra behandlingsformer hos patienter med muskuloskeletal smärta och hur behandling med sensorisk stimulering kan tillämpas i ett interprofessionellt perspektiv.

-Med ett kritiskt förhållningssätt kunna granska och analysera ett avgränsat områdes vetenskapliga bakgrund (evidens), dess aktuella forsknings- och utvecklingsarbete, sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för den egna yrkesutövningen.

Innehåll

Föreläsningarna speglar uppkomst och behandling av smärta med sensorisk stimulering ur ett fysiologiskt och evidensbaserat perspektiv. Under metodikundervisningen praktiseras - akupunktur med manuell respektive elektrisk stimulering och övrig elektrisk terapi.

Föreläsningarnas innehåll omfattar:

-Evidensbaserad medicin i ett sensoriskt stimuleringsperspektiv

-Smärtklassifikation

-Endogena smärtlindrande och smärtaktiverande system

-Uppkomst av muskelsmärta

Entosopatier

Osteoartros

Köns- och ålderskillnader vid smärta

Akupunktur – fysiologiska mekanismer, behandlingsstrategier, elektroakupunktur, biverkningar, dosering

Massage, värme, kyla, TENS - fysiologiska mekanismer, behandlingsstrategier

Smärtskattning, Journalförning

Smärtfarmaka och interaktioner med sensorisk stimulering

Arbetsformer

Undervisningen är baserad på föreläsningar, metodikundervisning i sensorisk stimulering, demonstrationer, litteraturstudier, klinisk praktik, rapport av klinisk/teoretisk uppgift.

Utöver detta förväntas den studerande tillägna sig en stor del av kunskapen genom teoretiska självstudier.

Examination

Kursen examineras enligt följande:

•Skriftlig examination. Betygsskala: U/G/VG

•Inlämningsuppgift baserad på ett autentiskt patientfall från den kliniska praktiska perioden. Patientfallet ska också följas upp med en mindre sökning och rapportering om befintlig evidens i det enskilda fallet. Betygsskala: U/G

Obligatoriskt deltagande för godkänd kurs är:

•Närvaro vid kursdagar till 80%

•Klinisk praktik 40 timmar

Skriftlig tentamen, seminarietillfällen och examination av färdigheter och attityder erbjuds ytterligare en

gång under pågående kurs. Studenten får gå den kliniska kursen två gånger och examineras sex gånger.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången VT11.

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen alternativt vid ny kursplan.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering

Kursutvärdering genomförs enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning vid KI samt utifrån fastställda utvärderingsrutiner inom programmet.

Under kursen uppmuntras studenterna att delge sina synpunkter på kursens innehåll m.m. Dessutom ges möjlighet till muntligt kursråd där en representant från varje studiegrupp kan framföra synpunkter till kursledare eller avsnittsansvarig.

Litteratur och övriga läromedel

Akupunktur : punkthandbok

Andersson, Sven; Ottosson, David; Lundeberg, Thomas

2. uppl. : Kungälv : AKAB utbildning, 1999 - 166 s.

ISBN:91-971037-4-8 (spirallh.) LIBRIS-ID:7793255

[Sök i biblioteket](#)

Nisell, R; Lundeberg, T

Smärta och inflammation. Fysiologi och terapi vid smärttillstånd i rörelseorganen

Lund : Studentlitteratur, 1999

ISBN:9144007477

[Sök i biblioteket](#)

Övriga rekommenderade läromedel

Lännergren, Jan

Fysiologi

4., [uppdaterade] uppl. : : Lund : Studentlitteratur, 2007, - 355 s. : ill.

ISBN:978-91-44-04775-1

[Sök i biblioteket](#)