



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Nutrition och sjukdom - behandling och kliniska aspekter, 10 hp

Nutrition and disease - treatment and clinical aspects, 10 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT22 , VT23 , VT24

Kurskod	4NT004
Kursens benämning	Nutrition och sjukdom - behandling och kliniska aspekter
Hp	10 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Nutritionsvetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för biovetenskaper och näringslära
Beslutande organ	Utbildningsnämnden BioNut
Datum för fastställande	2021-08-19
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2022

Särskild behörighet

Lägst betyg godkänt på kursen "Kost och hälsa - vetenskaplig evidens, rekommendationer och hållbarhet" (4NT000) på Masterprogrammet i nutritionsvetenskap.

Mål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förklara skillnaden mellan kostråd riktade till en population och kostråd riktade till en individ som har en sjukdom och beskriva vilken typ av vetenskaplig evidens som ligger till grund för de sistnämnda.
- beskriva fysiologiska mekanismer bakom några av våra vanligaste folksjukdomar och relatera detta till kostfaktorer.
- föreslå nutritionsbehandling i ett enskilt sjukdomsfall, baserad på vetenskaplig evidens.
- diskutera faktorer som påverkar en individs ätbeteende (såsom kön, psykosociala-, kulturella-, ekonomiska- och miljöfaktorer) och hur dessa kan variera ur ett globalt perspektiv.
- reflektera över betydelsen av det tvärprofessionella teamet i behandlingen av olika folksjukdomar.

- reflektera över etiska aspekter vid behandling av sjukdomar relaterade till levnadsvanor och psykosociala faktorer.
- diskutera hur populära/alternativa kosten relaterar till befintlig evidens och etablerade kostråd.
- tillämpa grundläggande vetenskapsteoretiska begrepp i relation till området för nutritionsvetenskap.
- föreslå tillämpning av precisionsnutrition i ett enskilt fall, baserat på vetenskaplig evidens.

Innehåll

Kursen behandlar kostens betydelse vid utveckling och behandling av sjukdom på individnivå, med fokus på de globala folksjukdomarna. Under kursen behandlas de olika sjukdomarna ur olika aspekter som har betydelse när man ger nutritionsbehandling till enskilda individer, såsom fysiologiska mekanismer, psykosociala-, kulturella- och ekonomiska faktorer, där även globala aspekter ingår. Särskild vikt läggs vid förståelsen av den vetenskapliga evidensen för nutritionsbehandling av sjukdom, där även vetenskapsteoretiska begrepp tillämpas.

Arbetsformer

Kursen består av seminarier, grupparbete, föreläsningar, individuella uppgifter och diskussioner samt att ge feedback på andra studenters grupparbeten.

Examination

Examinationen består av ett grupparbete (graderas G/U) samt en individuell skriftlig uppgift (diskussionsdelen av grupparbetet, graderas (VG/G/U)). Betygskriterier för samtliga examinationsuppgifter anges i studiehandledningen eller i Canvas.

Vid underkänt resultat kan uppgiften lämnas in maximalt ytterligare fem gånger. Om studenten genomfört sex underkända examinationer ges inte något ytterligare examinationstillfälle för den uppgiften. En student vars examinationsuppgift har blivit underkänt två gånger har rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det.

Obligatoriskt deltagande:

Uppgifter och seminarier är obligatoriska. Kursledaren bedömer om och i sådana fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten har deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar, registreras inte studieresultaten i LADOK. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, mm. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

Övriga föreskrifter

Kursen ges på engelska.

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning vid KI. Muntlig utvärdering kommer att genomföras under kursen.

Litteratur och övriga läromedel

Rapporter, artiklar och annan anvisad litteratur anges vid kursstart och kommer att vara elektroniskt

tillgängliga.