



Kursplan för

# **Nutrition och sjukdom - behandling och kliniska aspekter, 10 hp**

Nutrition and disease - treatment and clinical aspects, 10 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2025.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT24 , VT25

Kurskod	4NT025
Kursens benämning	Nutrition och sjukdom - behandling och kliniska aspekter
Hp	10 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Nutritionsvetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för medicin, Huddinge
Beslutande organ	Utbildningsnämnden BioNut
Datum för fastställande	2024-03-05
Reviderad av	Utbildningsnämnden MedH
Senast reviderad	2024-10-07
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2025

## **Särskild behörighet**

Lägst betyg godkänt på kursen "Kost och hälsa - vetenskaplig evidens, rekommendationer och hållbarhet" (4NT000, 4NT021) på Masterprogrammet i nutritionsvetenskap.

## **Mål**

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- diskutera translationell forskning inom nutritionsvetenskap med fokus på att främja överförandet av evidensbaserade kostråd till rutinmässig klinisk praxis.
- förklara skillnaden mellan allmänna kostråd avsedda för befolkningen och kostråd avsedda för behandling av sjukdom eller sjukdomsrelaterade symtom, samt beskriva vilken typ av vetenskaplig evidens som ligger till grund för de sjukdomsspecifika kostråden.
- beskriva fysiologiska mekanismer bakom vanliga sjukdomar, för vilka nutritionsbehandling kan spela en viktig roll i behandlingen och/eller symptomlindring.
- föreslå nutritionsbehandling i ett enskilt sjukdomsfall, baserad på vetenskaplig evidens.

- diskutera hur näringsrekommendationer för specifika sjukdomar kan översättas till livsmedel.
- diskutera faktorer som påverkar en individs ätbeteende, såsom kön, psykosociala-, kulturella-, ekonomiska- och miljöfaktorer.
- reflektera över betydelsen av det tvärprofessionella teamet i behandlingen av olika folksjukdomar.
- reflektera över etiska aspekter vid behandling av sjukdomar relaterade till levnadsvanor och psykosociala faktorer.
- diskutera hur populära/alternativa kosten relaterar till befintlig evidens och etablerade kostråd.
- diskutera framtida perspektiv av precisionsnutrition, baserat på vetenskaplig evidens.

## Innehåll

Kursen behandlar vanliga sjukdomar, för vilka nutritionsbehandling kan spela en viktig roll i behandlingen och/eller symptomlindring. Under kursen behandlas de olika sjukdomarna ur olika aspekter som har betydelse när man ger nutritionsbehandling till enskilda individer, såsom fysiologiska mekanismer, psykosociala-, kulturella- och ekonomiska faktorer, där även globala aspekter ingår. Särskild vikt läggs vid förståelsen av den vetenskapliga evidensen för nutritionsbehandling av sjukdom och hur detta översätts till evidensbaserad praktik.

## Arbetsformer

Kursen består av seminarier, grupparbete, diskussion av kliniska fall, workshops, föreläsningar, individuella uppgifter och diskussioner.

## Examination

Examinationen består av två skriftliga tentamen (graderas VG/G/U). För att bli godkänd på kursen måste samtliga examinationer uppfylla minst G. För betyg VG på hela kursen, krävs VG på minst en av de två skriftliga tentamen. Betygskriterier för samtliga examinationsuppgifter anges i Canvas.

Studenter som ej är godkända efter sitt första examinationstillfälle har rätt att examineras vid ytterligare fem tillfällen. Efter sex underkända examinationer ges inte något ytterligare examinationstillfälle. En student vars examinationsuppgift har blivit underkänt två gånger har rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det.

Obligatoriskt deltagande:

Grupparbetet och vissa seminarier är obligatoriska. Examinatorn bedömer om och i sådana fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten har deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, mm. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övriga föreskrifter

Kursen ges på engelska.

Denna kurs ersätter kursen Nutrition och sjukdom - behandling och kliniska aspekter, 10 hp (4NT004) och kan inte ingå i examen tillsammans med sistnämnda kurs.

## Litteratur och övriga läromedel

Rapporter, artiklar och annan anvisad litteratur anges vid kursstart och kommer att vara elektroniskt tillgängliga.