



Kursplan för

# Ätstörningar - bakgrund och behandling, 7.5 hp

Eating Disorders - Background and Treatment, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2023.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT21 , HT23

Kurskod	9C8000
Kursens benämning	Ätstörningar - bakgrund och behandling
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Medicin
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för medicinsk epidemiologi och biostatistik
Beslutande organ	Utbildningsnämnden MEB
Datum för fastställande	2021-06-16
Reviderad av	Utbildningsnämnden MEB
Senast reviderad	2023-05-16
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2023

## Särskild behörighet

Grundläggande högskolebehörighet samt erfarenhet från vårdarbete, företrädesvis inom ätstörningsvården.

## Mål

### Kunskap och förståelse

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Redogöra för grundläggande kunskap om ätstörningarnas etiologi och uppkomst
- Redogöra för ätstörningarnas epidemiologi
- Redogöra för klinisk bedömning av ätstörningar med både intervjuer och självskattningar
- Redogöra för sjukdomsförlopp och prognos vid ätstörningar
- Redogöra för aktuella evidensbaserade behandlingsmetoder för ätstörningar beträffande öppen-, dag- och slutenvård hos vuxna samt barn och ungdomar.

### Färdighet och förmåga

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Redogöra för diagnostisering av ätstörningar
- Redogöra ätstörningars komplexitet
- Redogöra för utmaningar i arbete med ätstörningsbehandling
- Planera för bedömnings- och behandlingsinsatser vid ätstörningar
- Genomföra en allsidig bedömning och behandlingsplanering avseende patienter med ätstörning
- Tillämpa kunskapar om ätstörningar i kliniskt arbete

### Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Reflektera över verksamma faktorer i det egna kliniska arbetet
- Reflektera över vad som främjar en god klinisk allians i arbete med ätstörningar
- Utveckla och ett kvalificerat förhållningssätt till patienter med ätstörningar

## Innehåll

Kursen omfattar innehållsområdena etiologi, epidemiologi, klinisk bedömning och behandling vad gäller ätstörningar. I synnerhet omfattar detta:

- Biologiska, psykologiska, kulturella och multifaktoriella perspektiv på ätstörningars uppkomst
- Epidemiologiska, historiska och sociokulturella perspektiv på ätstörningar
- Undervisning i diagnostik, medicinsk bedömning samt utredning med hjälp av standardiserade metoder såsom halvstrukturerade intervjumetoder samt självskattningsmetoder
- Teoretisk och praktisk undervisning om evidensbaserade metoder för behandling av ätstörningar såsom familjeterapi, kognitiv-beteende terapi och mentaliseringsbaserad terapi
- Orientering i andra aktuella behandlingsformer som psykodynamisk orienterad psykoterapi, gruppterapi, psykoedukativa interventioner, medicinsk behandling, farmakologisk behandling, sjukgymnastikfysioterapi och slutenvård
- Särskild undervisning om utredning och behandling av ätstörningar hos barn
- Diskussion och workshops kring kliniska fall som kursdeltagarna arbetar med

## Arbetsformer

Föreläsningar, gruppdiskussioner av ämnesfrågor knuten till kursen samt patientfall, gruppövningar och arbete i smågrupper. Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter. Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagaren medverkat i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras.

## Examination

Examination sker i form av individuell skriftlig inlämningsuppgift och deltagande i en obligatorisk smågruppsarbete. Uppsatsen omfattar minst 3 och högst 5 A4 sidor. Kursdeltagaren väljer en fråga som berör kursens olika innehållsområden och kursdeltagarna förväntas redovisa fördjupning av kunskap utöver det som presenteras vid föreläsningarna. Smågruppsarbeten omfattar muntlig redovisning av en uppgift som gäller en fråga som är relevant till deltagarens och gruppens kliniska arbete med ätstörningar. Samtliga delmoment skall vara godkända för att kursen som helhet ska godkännas.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt riktlinjer fastställda av Kommittén för Utbildning vid Karolinska Institutet.

Ersätter kursen 9K8009, Ätstörningar - bakgrund och behandling.

## Litteratur och övriga läromedel

### Kursbok

*Clinton & Isomaa*

#### **Förstå och bemöta ätstörningar**

Lund: Studentlitteratur, 2022

URL: [Länk](#)

### Vetenskapliga artiklar och övriga resurser

*Bakker, René*

#### **Recovery of normal body weight in adolescents with anorexia nervosa: the nurses' perspective on effective interventions**

Pub Med, 2011

URL: [Länk](#)

*Benjamin, m fl*

#### **The use of Structural Analysis of Social Behavior (SASB)**

An Rev Clin Psychol, 2:83-109, 2006

*Birgegård*

#### **Generna som styr anorexin**

Modern Psykologi, 9:54-59, 2019

*Birgegård, m fl*

#### **DSM-IV vs. DSM-5: Implementation of proposed DSM-5 criteria to a large naturalistic database and comparison of present and future**

Inst J Eat Dis, 45:353-361, 2021

*Björk, m fl*

#### **Negative self-image and prognosis in eating disorders: Results at 3 years follow-up**

Eat Behav, 8:398-40, 2007

*Bulik, Cynthia M*

#### **Personliga reflektioner och vad ANGI-resultaten betyder för patienter, familjer och kliniker idag**

ANGI, 2019

URL: [Länk](#)

*Bulik, Cynthia M*

#### **Resultaten från ANGI studien**

ANGI, 2019

URL: [Resultaten från ANGI studien](#)

*Clinton, D*

#### **Affect regulation, object relations and the central symptoms of eating disorders**

in press Ingår i:

**European eating disorders review**

New York : J. Wiley,

ISSN:1099-0968

URL: <http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/jtoc?ID=5972> z Tillgänglig för användare inom Uppsala universitet

(in press)

*Clinton*

**Towards and ecology of eating disorders: Creating sustainability through the integration of scientific research and clinical practice**

Eur Eat Dis Rev, 18: 1 - 9, 2010

**Ätstörningar : bakgrund och aktuella behandlingsmetoder**

*Clinton, David; Norring, Claes*

3. utg. : Stockholm : Natur och kultur, 2012 - 261 s.

ISBN:9789127133907 LIBRIS-ID:12541017

[Sök i biblioteket](#)

*Clinton & Birgegård*

**Stort mörkertal för ätstörningar - fler behöver hjälp tidigt**

Läkartidningen, 114 maj 29, 2017

*Downs, m fl*

**A substantive and methodological review of family-based treatment for eating disorders**

J Fam Ther, 35, sid 2-28, 2013

*Eisler*

**Family therapy for adolescents eating disorders: a special form of therapy or family therapy with a specific focus?**

J Fam Ther, 35, April, s 1-2, 2013

*Fairburn, Christopher G.*

**Att övervinna hetsätning : ett vetenskapligt utvärderat behandlingsprogram**

Andra utgåvan, uppdaterad och utvidgad : 2017 - 244 sidor

ISBN:9789127818170 LIBRIS-ID:19873464

[Sök i biblioteket](#)

*Forsén Mantilla, Emma*

**Fatal attraction : the relationship between patients and their eating disorders, an interpersonal and attachment perspective**

Stockholm : Karolinska Institutet, 2017 - 79 sidor

ISBN:9789176768167 LIBRIS-ID:21947256

[Sök i biblioteket](#)

*Gulliksen, m fl*

**Preferred therapist characteristics in treatment of anorexia nervosa: The patients perspective**

Int J Eat dis, 45: 932-941, 2012

*Hällström, Tore*

**Självsvält under 1500 år : verk av Gud, djävulen eller viktfixeringen?**

1999 Ingår i:

**Läkartidningen.**

Stockholm : Sveriges läkarförbund, 1965-

ISSN:0023-7205

URL: <http://www.lakartidningen.se>

(1999) s. 4648-4653

*Karjalainen, m fl*

**Eating disorders and eating pathology in young adult and adult patients with ESSENCE**

Compr Psychiatry, 66: 79-86, 2016

*Molin, m fl*

**Care management at an outpatient unit fo severe and enduring eating disorder patient at Stockholm Center for Eating disorders - a study protocol**

J Eat Disord, 4: 24, 2016

*Monell, E*

**Emotion dysregulation, self-image and eating disorders** Ingår i:

*Monell, Elin*

**Emotion dysregulation, self-image, and eating disorders**

Stockholm : Karolinska Institutet, 2021 - 85sidor

ISBN:9789180161985 LIBRIS-ID:7mcp5m6m52x30fcv

URL: [Fritt tillgänglig via KI Open Archive](#)

[Sök i biblioteket](#)

**Psychotherapy relationships that work : Volume 1 Evidence-based therapist contributions**

*Norcross, John C.; Lambert, Michael J.*

Third edition : New York, NY : Oxford University Press, 2019 - xix, 664 sidor

ISBN:9780190843953 LIBRIS-ID:nz32r82flcbtrx7w

[Sök i biblioteket](#)

*Probst, m fl*

**Physiotherapy fo patients with anorexia nervosa**

Adv Eat Disord, 1: 224-238, 2013

*Scribner Reiter, C; Craves, L*

**Nutrition therapy for eating disorders**

Nutr Clinl Prac, 25: 122-136, 2010

*Skåderud, Finn*

**Eating one´s words, Part III : The Embodied Mind and Reflective Function in Anorexia Nervosa - Theory**

in press Ingår i:

**European eating disorders review**

New York : J. Wiley,

ISSN:1099-0968

URL: <http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/jtoc?ID=5972> z Tillgänglig för användare inom Uppsala universitet

(in press)

*Smink, m fl*

**Epidemiology of eating disorders: Incidence, prevalence and mortality rates**

Cur Psychiat Rep, 14: 406-414, 2012

**Ätstörningar : kliniska riktlinjer för utredning och behandling**

*Wallin, Ulf; Sandeberg, Anna-Maria af; Nilsson, Karin; Linné, Yvonne*

2. uppl. : Sundsvall : Svenska psykiatriska föreningen, 2015 - 134 s.

ISBN:9789188099273 LIBRIS-ID:18422592

[Sök i biblioteket](#)

*Ulfvebrand, m fl*

**Psychiatric comorbidity in women and men with eating disorders results from a large clinical database**

Psychiat Res, 230: 294-299, 2015

*van Ommen, m fl*

**Effective nursing care of adolescents diagnosed with anorexia nervosa: the patients perspective**

J Clin Nurs, 18: 2801-2808, 2009

*Vancamfort, m fl*

**A systematic review on physical therapy interventions for patients with binge eating disorder**

Disabil Rehabil, 35: 2191-2196, 2013