



Kursplan för

# Mentaliseringsbaserad terapi, 7.5 hp

Mentalization based treatment, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2021.

Kurskod	9C8024
Kursens benämning	Mentaliseringsbaserad terapi
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Medicin
Nivå	G1 - Grundnivå 1
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för medicinsk epidemiologi och biostatistik
Beslutande organ	Utbildningsnämnden MEB
Datum för fastställande	2021-06-16
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2021

## Särskild behörighet

Grundläggande högskolebehörighet samt erfarenhet från vårdarbete, företrädesvis inom psykiatri.

## Mål

### Kunskap och förståelse

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Redogöra för de teoretiska, utvecklingspsykologiska och biologiska grunderna till mentalisering
- Redogöra för grundläggande begrepp vid mentaliseringsbaserad terapi
- Redogöra för hur mentaliseringsbaserad terapi tillämpas i förhållande till borderline personlighetssyndrom samt andra psykiska störningar
- Redogöra för den vetenskapliga evidensen för mentaliseringsbaserad terapi

### Färdighet och förmåga

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Identifiera svårigheter i mentalisering som visar sig i eget kliniskt arbete
- Bedöma mentaliseringsförmåga och identifiera teleologisk hållning, psykisk ekvivalens, pretend play, pseudomentalisering och missbruk av mentalisering
- Identifiera kliniska situationer där tekniker från mentaliseringsbaserad terapi kan med fördel tillämpas

## Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Utveckla ett mentaliseringsbaserat förhållningssätt i patientarbete
- Tillämpa ett mentaliseringsbaserat förhållningssätt i eget kliniskt arbete med hjälp av handledning

## Innehåll

Kursen omfattar innehållsområdena: introduktion till mentalisering, teoretisk bakgrund, svårigheter i mentaliseringsförmåga, bedömning av mentaliseringsförmåga, mentaliseringsbaserat förhållningssätt, mentaliseringsbaserad terapi. I synnerhet omfattar detta:

- En kursöversikt med genomgång av kurslitteratur
- En allmän introduktion till mentalisering
- Orientering i vetenskapliga studier av utfall och tillämpning av mentaliseringsbaserad terapi
- Orientering i anknytnings- och affektteori, samt mentalisering ur ett utvecklingspsykologiskt och biologiskt perspektiv
- Orientering i borderlinepersonlighetsstörning sett ur ett mentaliseringsperspektiv
- Introduktion till begrepp som teleologisk hållning, psykisk ekvivalens, pretend play, pseudomentalisering och missbruk av mentalisering
- Orientering i metoder för att värdera mentaliseringsförmåga som Reflective Functioning Scale och Expert Rating Scale
- Orientering terapeutiska grundprinciper som bidrar till främjande av mentalisering
- Redovisning av struktur och grundläggande tekniker i mentaliseringsbaserad terapi samt specifika tekniker för behandling av självskadande, suicidalitet och affektstormar, samt psykopedagogik och en introduktion till gruppterapeutiska tekniker
- Orientering i andra tillämpningsområden som integrativ psykoterapi och praktiskt genomförande av mentaliseringsbaserad terapi i den egna verksamheten

## Arbetsformer

Föreläsningar, demonstrationer av lärares rollspel med efterföljande diskussion, seminarier och praktiska gruppövningar innefattande rollspel, samt videoinspelade terapisessioner och rollspel som visas för diskussion av behandlingsmodellen och träning. Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter. Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagaren medverkat i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras.

## Examination

Examination sker i form av skriftlig inlämning av två rapporter som vardera omfattar minst 3 och högst 5 A4 sidor. Rapportämnena berör kursens olika innehållsområden och kursdeltagarna förväntas redovisa fördjupning av kunskap utöver det som presenteras vid föreläsningarna.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för Utbildning.

Kursen är anpassad för personer som har grundläggande sjukvårdsutbildning såsom mentalskötare, sjuksköterska, psykolog, socionom eller läkare, och som arbetar inom psykiatri eller närliggande områden.

# Litteratur och övriga läromedel

## Litteratur och övriga läromedel

### *Kursbok*

*Sundström, Niki; Morberg Pain, Christina; Tysklind, Fredrik*

#### **MBT i teori och praktik**

Natur & Kultur Akademisk, 2018 - 300 sidor

ISBN:978-91-27-81845-3 LIBRIS-ID:22073363

[Sök i biblioteket](#)

### *Artiklar och övriga resurser*

*Bateman, A; Fonagy, P*

#### **American Journal of Psychiatry**

8-year follow-up of patients treated for borderline personality disorder: mentalization-based treatment versus treatment as usual, 2008

165(5), 631-638

#### **Handbook of mentalizing in mental health practice**

*Bateman, Anthony; Fonagy, Peter*

1st ed. : Washington, DC : American Psychiatric Pub., c2012 [dvs 2011] - xxiii, 593 p.

ISBN:9781585623723 LIBRIS-ID:12417479

*Group Therapy Techniques s 81-105 Eating disorders s 347-383*

[Sök i biblioteket](#)

*Bateman, A; Fonagy, P*

#### **American Journal of Psychiatry**

Randomized controlled trial of outpatient mentalization-based treatment versus structured clinical management for borderline personality disorder, 2009

166(12), 1355-1364

*Fonagy, P., Luyten, P., & Allison, E. (2015).*

#### **Epistemic petrification and the restoration of epistemic trust: : A new conceptualization of borderline personality disorder and its psychosocial treatment**

2015 Ingår i:

#### **Journal of personality disorders : official journal of the International Society for the Study of Personality Disorders**

New York : Guilford, 1987-

ISSN:0885-579X LIBRIS-ID:3918676

(2015) :Journal of personality disorders,29(5),, s. 575-609.

*Gunderson, J G; Bateman, A; Kernberg, O*

#### **American Journal of Psychiatry**

Alternative perspectives on psychodynamic psychotherapy of borderline personality disorder: the case of Ellen, 2007

164(9), 1333-1339

*Karterud, Sigmund; Wilberg, Theresa; Urnes, Öyvind*

## **Personlighetspsykiatri**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 573 s.

ISBN:9789144077024 LIBRIS-ID:14755816

s. 53-73

[Sök i biblioteket](#)

## **Psychotherapy Research**

*Möller, C; Karlgren, L; Sandell, A; Falkenström, F; Philips, B*

Mentalization-based therapy adherence and competence stimulates in-session mentalization in psychotherapy for borderline personality disorder with co-morbid substance dependence, 2016  
1-17

*Paris, J*

## **Myths of suicide prevention**

I Half in love with death : managing the chronically suicidal patient New York: Routledge, 2007  
s.78-102

*Bateman, A; Fonagy, P*

## **Mentalization-Based Treatment for Borderline Personality Disorder : A practical guide**

Oxford : Oxford University Press, 2006 - 208 s