



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Medicinsk akupunktur, 15 hp

Medical Acupuncture, 15 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT12 , HT13 , VT14 , HT14 , VT15 , HT16 , VT17 , VT18

Kurskod	9H1017
Kursens benämning	Medicinsk akupunktur
Hp	15 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Klinisk medicinsk vetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2012-08-16
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2012

Särskild behörighet

Minst 120 hp. Utöver det krävs en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjukgymnast, sjuksköterska, arbetsterapeut, läkare eller tandläkare. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Kursen i medicinsk akupunktur syftar till att studenten ska uppnå kompetens att integrera behandlingsmetoden medicinsk akupunktur vid indikationen smärta i sin kliniska verksamhet.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. förklara uppkomst och modulering av smärta ur ett fysiologiskt perspektiv.
2. beskriva hur medicinsk akupunktur modulerar nervsystemet och påverkar fysiologiska processer.
3. beskriva, förklara och motivera dosering, indikationer och kontraindikationer, risker, legala aspekter och journalföring samt
4. beskriva och kritiskt granska behandlingsprinciper utifrån ett fysiologiskt perspektiv.

Färdighet och förmåga

5. klassificera ett givet smärttillstånd samt motivera valet utifrån kunskaper i smärtfysiologi och kända

undersökningsfynd samt kunna tillämpa principer för smärtanalys och smärtskattning.
6. självständigt planera, genomföra och utvärdera behandling med manuell akupunktur/elektroakupunktur vid olika smärttillstånd.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

7. reflektera över individuella variationer som kan påverka smärtupplevelsen och planeringen och genomförandet av akupunkturbehandlingen såsom som t.ex. inverkan av kön, ålder, fysiologiska samt psykologiska faktorer.

Innehåll

Kursen är indelad i fyra moment:

Moment 1. Smärtfysiologi 3hp (Pain physiology)

Egna förberedande studier i smärtfysiologi, smärtklassifikation, endogena smärtkontrollerande system, placebo samt smärtanalys och smärtskattning.

Moment 2. Medicinsk akupunktur - fysiologi och behandling 4 hp (Medical acupuncture - physiology and treatment)

Föreläsningar och seminarium i t.ex. akupunkturfysiologi, behandlingsprinciper, dosering, risker och biverkningar, sham- och placeboakupunktur samt elektroakupunktur.

Moment 3. Praktisk tillämpning och patientfallsseminarier 5 hp (Practical applications and case seminars)

Praktisk tillämpning (stickpraktik) med lokalisation av nålpunkter och praktisk stickträning samt patientfallsseminarier.

Moment 4. Skriftligt fördjupningsarbete 3hp (Extended essay)

Examineras skriftligt och presenteras muntligt.

Smärtfysiologi, 3 hp Moment 1 innehåller egna förberedande studier i smärtfysiologi, smärtklassifikation, endogena smärtkontrollerande system, placebo samt smärtanalys och smärtskattning.

Medicinsk akupunktur - fysiologi och behandling, 4 hp Moment 2 innehåller föreläsningar och seminarium i t.ex. akupunkturfysiologi, behandlingsprinciper, dosering, risker och biverkningar, sham- och placeboakupunktur samt elektroakupunktur.

Praktisk tillämpning och patientfallsseminarier, 5 hp Moment 3 innehåller praktisk tillämpning (stickpraktik) med lokalisation av nålpunkter och praktisk stickträning samt patientfallsseminarier.

Skriftligt fördjupningsarbete, 3 hp Moment 4 innehåller ett skriftligt fördjupningsarbete.

Arbetsformer

Samtliga i kursen ingående moment genomsyras av ett reflekterande förhållningssätt. Centralt är att ta ansvar för lärandet samt att söka och värdera ny kunskap.

Kursen innefattar fyra kurstillfällen om 2-4 dagar vardera. Kursen innehåller föreläsningar, seminarier och praktisk tillämpning. Till detta kommer egenstudier i form av praktisk tillämpning och vetenskaplig litteratur, såväl böcker som vetenskapliga artiklar. Utöver det kommer studenterna att skriva och muntligt presentera ett fördjupningsarbete.

Praktisk tillämpning (stickpraktik) sker parvis under hela kursen varför du som deltagare behöver känna dig bekväm med att själv bli stucken under kursens gång.

Obligatoriska delar i kursen är seminarier och praktiska tillämpningsmoment vilka markeras i schemat. Närvaro vid övriga inslag i kursen är inte obligatoriskt, men är starkt rekommenderat.

Examination

* Moment 1. Smärtfysiologi

Examineras skriftligt vid första kurstillfället.

* Moment 2. Medicinsk akupunktur; fysiologi och behandling
Examineras skriftligt i slutet av kursen.

* Moment 3 - se nedan.

* Moment 4. Skriftligt fördjupningsarbete

Examineras genom ett skriftligt fördjupningsarbete som även ska presenteras muntligt.

Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

* Moment 3. Praktisk tillämpning och patientfallsseminarier

Examineras via genomförande av obligatoriska praktiska övningar och seminarieuppgifter. Viss frånvaro kan kompenseras via uppsamlingstillfälle för de praktiska övningarna samt med ersättningsuppgift för seminarierna. Vid alltför stor frånvaro ges underkänt på momentet. Möjlighet att komplettera obligatoriska delar kan komma att ges vid kommande kurstillfälle under förutsättning att det finns ett beslutat kurstillfälle, men kan ej garanteras.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Kursen får inte tillgodoräknas i examen samtidigt med genomgången och godkänd kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i kursen. Följande kurs är helt överlappande: 2QA177, *Medicinsk akupunktur, 15 hp*

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Norrbrink, Cecilia (red); Lundeberg, Tomas (red)

Om smärta : ett fysiologiskt perspektiv

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2010 - 181 s.

ISBN:978-91-44-05661-6 LIBRIS-ID:11772743

[Sök i biblioteket](#)

Akupunktur : punkthandbok

Andersson, Sven; Ottosson, David; Lundeberg, Thomas

2. uppl. : Kungälv : AKAB utbildning, 1999 - 166 s.

ISBN:91-971037-4-8 (spiralh.) LIBRIS-ID:7793255

Boken hittas bland annat på <http://www.akabutbildning.com> Såväl upplagan från 2003 som 2007 kan användas, då inga innehållsmässiga förändringar har skett mellan upplagorna.

[Sök i biblioteket](#)

White, Adrian.; Cummings, T. M.; Filshie, Jacqueline.

An introduction to Western medical acupuncture

Edinburgh : Churchill Livingstone/Elsevier, 2008. - xviii, 240 p.

ISBN:978-0-443-07177-5 (pbk.) LIBRIS-ID:12157001

[Sök i biblioteket](#)

Utöver den obligatoriska litteraturen tillkommer vetenskapliga artiklar.

Rekommenderad litteratur

Sluka, Kathleen A.

Mechanisms and management of pain for the physical therapist

Seattle : IASP Press, 2009 - xiii, 411 s.

ISBN:978-0-931092-77-0 (softcover : alk. paper) LIBRIS-ID:11677166

Kan rekommenderas som alternativ till "Om smärta ett fysiologiskt perspektiv."

[Sök i biblioteket](#)

Fördjupningslitteratur

Lännergren, Jan, m.fl.

Fysiologi

4., [aktualiserade och utök.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2007 - 355 s.

ISBN:978-91-44-04775-1 LIBRIS-ID:10454113

URL: [Omslagsbild](#)

[Sök i biblioteket](#)