



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

## **Medicinsk akupunktur, 15 hp**

Medical Acupuncture, 15 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT12 , HT13 , VT14 , HT14 , VT15 , HT16 , VT17 , VT18

|                          |                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|
| Kurskod                  | 9H1017                                                     |
| Kursens benämning        | Medicinsk akupunktur                                       |
| Hp                       | 15 hp                                                      |
| Utbildningsform          | Uppdragsutbildning (högskolepoäng)                         |
| Huvudområde              | Klinisk medicinsk vetenskap                                |
| Nivå                     | AV - Avancerad nivå                                        |
| Betygsskala              | Godkänd, underkänd                                         |
| Kursansvarig institution | Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle |
| Beslutande organ         | Styrelsen för utbildning                                   |
| Datum för fastställande  | 2012-08-16                                                 |
| Reviderad av             | Styrelsen för utbildning                                   |
| Senast reviderad         | 2014-12-18                                                 |
| Kursplanen gäller från   | Vårterminen 2015                                           |

### **Särskild behörighet**

Minst 120 hp samt en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som arbetsterapeut, fysioterapeut, läkare, sjukgymnast, sjuksköterska eller tandläkare. Alternativt en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som naprapat eller kiropraktor. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

### **Mål**

Kursen i medicinsk akupunktur syftar till att studenten ska uppnå kompetens att integrera behandlingsmetoden medicinsk akupunktur vid indikationen smärta i sin kliniska verksamhet.

#### *Kunskap och förståelse*

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förklara uppkomst och modulering av smärta ur ett fysiologiskt perspektiv.
- beskriva hur medicinsk akupunktur modulerar nervsystemet och påverkar fysiologiska processer.
- beskriva, förklara och motivera dosering, indikationer och kontraindikationer, risker, legala

- aspekter och journalföring samt
- beskriva och kritiskt granska behandlingsprinciper utifrån ett fysiologiskt perspektiv.

### *Färdighet och förmåga*

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- klassificera ett givet smärttillstånd samt motivera valet utifrån kunskaper i smärtlärologi och kända undersökningsfynd samt kunna tillämpa principer för smärtanalys och smärtskattning.
- självständigt planera, genomföra och utvärdera behandling med manuell akupunktur/ elektroakupunktur vid olika smärttillstånd.

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- reflektera över individuella variationer som kan påverka smärtupplevelsen, planeringen och genomförandet av akupunkturbehandlingen såsom t.ex. inverkan av kön, ålder, fysiologiska samt psykologiska faktorer.
- reflektera och värdera design och resultatanalys i vetenskapliga artiklar inom området akupunktur.

## Innehåll

Kursen är indelad i fyra moment.

**Smärtlärologi, 3 hp** Moment 1 innehåller egna förberedande studier i smärtlärologi, smärtskattning, endogena smärtskontrollerande system, placebo samt smärtanalys och smärtskattning. **Medicinsk akupunktur - fysiologi och behandling, 4 hp** Moment 2 innehåller föreläsningar och seminarier i t.ex. akupunkturfysiologi, behandlingsprinciper, dosering, risker och biverkningar, sham- och placeboakupunktur samt elektroakupunktur. **Praktisk tillämpning och patientfallsseminarier, 5 hp** Moment 3 innehåller praktisk tillämpning (stickpraktik) med lokalisering av nålpunkter och praktisk stickträning samt patientfallsseminarier. Av säkerhetsskäl måste studenten ha tagit del av alla delar av av akupunkturbehandling, dvs deltagit vid alla obligatoriska tillfällen tidigare under kursen, för att få påbörja den praktiska tillämpningen (stickpraktiken). **Skriftligt fördjupningsarbete, 3 hp** Moment 4 innehåller ett skriftligt fördjupningsarbete.

## Arbetsformer

Samtliga i kursen ingående moment utgår ifrån ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. Centralt är att ta ansvar för lärandet samt att söka och värdera ny kunskap.

Kursen innehåller föreläsningar, seminarier och praktisk tillämpning. Till detta kommer självstudier. Utöver det kommer studenterna att skriva och muntligt presentera ett fördjupningsarbete.

Praktisk tillämpning (stickpraktik) sker parvis under hela kursen varför du som deltagare behöver känna dig bekväm med att själv bli stucken under kursens gång. Av säkerhetsskäl krävs dessutom att studenten har deltagit vid de föreliggande obligatoriska delarna under kursens inledande dagar för att få fortsätta på kursen.

Obligatoriska delar i kursen är seminarier och praktiska tillämpningsmoment vilka markeras i schemat. Närvaro vid övriga inslag i kursen är inte obligatoriskt, men är starkt rekommenderat.

## Examination

Moment 1. Smärtlärologi

Examineras skriftligt vid första kurstillfället.

Moment 2. Medicinsk akupunktur; fysiologi och behandling

Examineras via obligatoriska seminarier och workshops\* samt skriftligt i slutet av kursen.

Moment 3. Praktisk tillämpning och patientfallseminarier

Examineras via genomförande av obligatoriska praktiska övningar och seminarier\*.

Moment 4. Skriftligt fördjupningsarbete

Examineras genom ett skriftligt fördjupningsarbete som även ska presenteras muntligt.

\* Närvaro under de inledande obligatoriska delarna krävs av säkerhetsskäl för fortsatt deltagande på kursen. Möjlighet att komplettera mindre frånvaro från obligatoriska delar kan erbjudas vid uppsamlingstillfälle. Vid mer frånvaro än någon dag kan möjlighet erbjudas först vid kommande kurstillfälle under förutsättning att det finns ett beslutat kurstillfälle. Detta kan ej garanteras och gäller i mån av plats.

Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

## Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Kursen får inte tillgodoräknas i examen samtidigt med genomgången och godkänd kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i kursen. Följande kurser är helt överlappande: 2QA177, *Medicinsk akupunktur, 15 hp* samt 2XX177, *Medicinsk akupunktur, 15 hp*.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

#### Om smärta : ett fysiologiskt perspektiv

Norrbrink, Cecilia; Lundeberg, Thomas

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 184 s.

ISBN:9789144089706 LIBRIS-ID:16592713

[Sök i biblioteket](#)

#### Akupunktur : punkthandbok

Andersson, Sven; Ottosson, David; Lundeberg, Thomas

2. uppl. : Kungälv : AKAB utbildning, 1999 - 166 s.

ISBN:91-971037-4-8 (spirallh.) LIBRIS-ID:7793255

Boken hittas bland annat på <http://www.akabutbildning.com> Boken finns i [Ny tr.], 2003 ; 3. uppl., 2007, med angivna författare: Andersson S, Lund I, Lundeberg T, Stener-Victorin E

[Sök i biblioteket](#)

White, Adrian.; Cummings, T. M.; Filshie, Jacqueline.

#### An introduction to Western medical acupuncture

Edinburgh : Churchill Livingstone/Elsevier, 2008. - xviii, 240 p.

ISBN:978-0-443-07177-5 (pbk.) LIBRIS-ID:12157001

*Boken finns som e-bok (utan kostnad) för registrerade studenter.*

[Sök i biblioteket](#)

Utöver den obligatoriska litteraturen tillkommer vetenskapliga artiklar.

## ***Fördjupningslitteratur***

### **Fysiologi**

*Lännergren, Jan; Westerblad, Håkan; Ulfendahl, Mats; Lundeberg, Thomas*

5., [rev.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 354 s.

ISBN:978-91-44-07747-5 LIBRIS-ID:13508738

[Sök i biblioteket](#)

*Sluka, Kathleen A.*

### **Mechanisms and management of pain for the physical therapist**

Seattle : IASP Press, 2009 - xiii, 411 s.

ISBN:978-0-931092-77-0 (softcover : alk. paper) LIBRIS-ID:11677166

[Sök i biblioteket](#)