



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Medicinsk akupunktur, 15 hp

Medical Acupuncture, 15 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT12 , HT13 , VT14 , HT14 , VT15 , HT16 , VT17 , VT18

Kurskod	9H1017
Kursens benämning	Medicinsk akupunktur
Hp	15 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Klinisk medicinsk vetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2012-08-16
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2016-02-04
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2016

Särskild behörighet

Minst 120 hp samt en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som arbetsterapeut, sjukgymnast/fysioterapeut, läkare, sjuksköterska eller tandläkare. Alternativt en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som naprapat eller kiropraktor. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Kursen i medicinsk akupunktur syftar till att studenten ska uppnå kompetens att integrera behandlingsmetoden medicinsk akupunktur vid indikationen smärta i sin kliniska verksamhet.

Kunskap och förståelse

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förklara uppkomst och modulering av smärta ur ett fysiologiskt perspektiv.
- beskriva hur medicinsk akupunktur modulerar nervsystemet och påverkar fysiologiska processer.
- beskriva, förklara och motivera dosering, indikationer och kontraindikationer, risker, legala

- aspekter och journalföring samt
- beskriva och kritiskt granska behandlingsprinciper utifrån ett fysiologiskt perspektiv.

Färdighet och förmåga

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- klassificera ett givet smärttillstånd samt motivera valet utifrån kunskaper i smärtlärologi och kända undersökningsfynd samt kunna tillämpa principer för smärtanalys och smärtskattning.
- självständigt planera, genomföra och utvärdera behandling med manuell akupunktur/ elektroakupunktur vid olika smärttillstånd.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- reflektera över individuella variationer som kan påverka smärtupplevelsen, planeringen och genomförandet av akupunkturbehandlingen såsom t.ex. inverkan av kön, ålder, fysiologiska samt psykologiska faktorer.
- reflektera och värdera design och resultatanalys i vetenskapliga artiklar inom området akupunktur.

Innehåll

Kursen är indelad i fyra moment.

Smärtlärologi, 3 hp Moment 1 innehåller studier i smärtlärologi, smärteklassifikation, endogena smärtekontrollerande system, placebo samt smärtanalys och smärtskattning. **Medicinsk akupunktur - fysiologi och behandling, 4 hp** Moment 2 innehåller föreläsningar och seminarier/workshops i t.ex. akupunkturfysiologi, behandlingsprinciper, dosering, risker och biverkningar, sham- och placeboakupunktur samt elektroakupunktur. **Praktisk tillämpning och patientfallsseminarier, 5 hp** Moment 3 innehåller praktisk tillämpning (stickpraktik) med lokalisering av nålpunkter och praktisk stickträning samt patientfallsseminarier. Av säkerhetsskäl måste studenten ha tagit del av alla delar av av akupunkturbehandling, dvs deltagit vid alla obligatoriska tillfällen tidigare under kursen, för att få påbörja den praktiska tillämpningen (stickpraktiken). **Skriftligt fördjupningsarbete, 3 hp** Moment 4 innehåller ett skriftligt fördjupningsarbete.

Arbetsformer

Samtliga i kursen ingående moment utgår ifrån ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. Centralt är att ta ansvar för lärandet samt att söka och värdera ny kunskap.

Kursen innehåller föreläsningar, seminarier, workshops och praktisk tillämpning. Till detta kommer självstudier. Utöver det kommer studenterna att skriva och muntligt presentera ett fördjupningsarbete.

Praktisk tillämpning (stickpraktik) sker parvis under hela kursen varför du som deltagare behöver känna dig bekväm med att själv bli stucken under kursens gång. Av säkerhetsskäl krävs dessutom att studenten har deltagit vid de föreliggande obligatoriska delarna under kursens inledande dagar för att få fortsätta på kursen.

Obligatoriska delar i kursen är seminarier/workshops och praktiska tillämpningsmoment vilka markeras i schemat. Närvaro vid övriga inslag i kursen är inte obligatoriskt, men är starkt rekommenderat.

Examination

Moment 1. Smärtlärologi
Examineras skriftligt.

Moment 2. Medicinsk akupunktur; fysiologi och behandling
Examineras skriftligt samt via obligatoriska seminarier och workshops*.

Moment 3. Praktisk tillämpning och patientfallseminarier
Examineras via genomförande av obligatoriska praktiska övningar och seminarier*.

Moment 4. Skriftligt fördjupningsarbete
Examineras genom ett skriftligt fördjupningsarbete som även ska presenteras muntligt.

* Närvaro under de inledande obligatoriska delarna krävs av säkerhetsskäl för fortsatt deltagande på kursen. Möjlighet att komplettera mindre frånvaro från obligatoriska delar kan erbjudas vid uppsamlingstillfälle. Vid mer frånvaro än någon dag kan möjlighet erbjudas först vid kommande kurstillfälle under förutsättning att det finns ett beslutat kurstillfälle. Detta kan ej garanteras och gäller i mån av plats.

Möjlighet till ytterligare examination vid underkänt resultat är reglerat i avtalet om utbildningen.

Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Kursen får inte tillgodoräknas i examen samtidigt med genomgången och godkänd kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i kursen. Följande kurser är helt överlappande: 2QA177, *Medicinsk akupunktur, 15 hp* samt 2XX177, *Medicinsk akupunktur, 15 hp*.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Om smärta : ett fysiologiskt perspektiv

Norrbrink, Cecilia; Lundeberg, Thomas

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 184 s.

ISBN:9789144089706 LIBRIS-ID:16592713

[Sök i biblioteket](#)

Akupunktur : punkthandbok

Andersson, Sven; Ottosson, David; Lundeberg, Thomas

2. uppl. : Kungälv : AKAB utbildning, 1999 - 166 s.

ISBN:91-971037-4-8 (spiralh.) LIBRIS-ID:7793255

Boken hittas bland annat på <http://www.akabutbildning.com> Boken finns i [Ny tr.], 2003 ; 3. uppl., 2007, med angivna författare: Andersson S, Lund I, Lundeberg T, Stener-Victorin E

[Sök i biblioteket](#)

White, Adrian.; Cummings, T. M.; Filshie, Jacqueline.

An introduction to Western medical acupuncture

Edinburgh : Churchill Livingstone/Elsevier, 2008. - xviii, 240 p.

ISBN:978-0-443-07177-5 (pbk.) LIBRIS-ID:12157001

Boken finns som e-bok (utan kostnad) för registrerade studenter.

[Sök i biblioteket](#)

Utöver den obligatoriska litteraturen tillkommer vetenskapliga artiklar.

Fördjupningslitteratur

Fysiologi

Lännergren, Jan; Westerblad, Håkan; Ulfendahl, Mats; Lundeberg, Thomas

5., [rev.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 354 s.

ISBN:978-91-44-07747-5 LIBRIS-ID:13508738

[Sök i biblioteket](#)

Sluka, Kathleen A.

Mechanisms and management of pain for the physical therapist

Seattle : IASP Press, 2009 - xiii, 411 s.

ISBN:978-0-931092-77-0 (softcover : alk. paper) LIBRIS-ID:11677166

[Sök i biblioteket](#)