



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Medicinsk akupunktur, 15 hp

Medical Acupuncture, 15 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2018.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT12 , HT13 , VT14 , HT14 , VT15 , HT16 , VT17 , VT18

Kurskod	9H1017
Kursens benämning	Medicinsk akupunktur
Hp	15 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Klinisk medicinsk vetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2012-08-16
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2017-12-05
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2018

Särskild behörighet

Minst 120 hp samt en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som arbetsterapeut, sjukgymnast/fysioterapeut, läkare, sjuksköterska eller tandläkare. Alternativt en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som naprapat eller kiropraktor. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Kursen i medicinsk akupunktur syftar till att studenten ska uppnå kompetens att integrera behandlingsmetoden medicinsk akupunktur vid behandling av patienter med olika smärttillstånd.

Kunskap och förståelse

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förklara uppkomst och modulering av smärta ur ett fysiologiskt perspektiv.
- beskriva hur medicinsk akupunktur modulerar nervsystemet och påverkar fysiologiska processer.
- beskriva, förklara och motivera dosering, indikationer och kontraindikationer, risker, legala aspekter och journalföring samt

- beskriva och kritiskt granska behandlingsprinciper utifrån ett fysiologiskt perspektiv.

Färdighet och förmåga

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- klassificera ett givet smärttillstånd samt motivera valet utifrån kunskaper i smärtfysiologi och kända undersökningsfynd samt kunna tillämpa principer för smärtanalys och smärtskattning.
- självständigt planera, genomföra och utvärdera behandling med manuell akupunktur/elektroakupunktur vid patienters olika smärttillstånd.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- reflektera över patienters individuella variationer som kan påverka smärtupplevelsen, planeringen och genomförandet av akupunkturbehandlingen såsom t.ex. inverkan av kön, ålder, fysiologiska samt psykologiska faktorer.
- reflektera och värdera design och resultatanalys i vetenskapliga artiklar inom området akupunktur.

Innehåll

Kursen är indelad i fyra moment.

Smärtfysiologi, 3.0 hp

Betygsskala: GU

Moment 1 behandlar: Studier i smärtfysiologi, smärtklassifikation, endogena smärtkontrollerande system, placebo samt smärtanalys och smärtskattning.

Medicinsk akupunktur - fysiologi och behandling, 4.0 hp

Betygsskala: GU

Moment 2 innehåller: Föreläsningar och seminarier/workshops i t.ex. akupunkturfysiologi, behandlingsprinciper, dosering, risker och biverkningar, sham- och placeboakupunktur samt elektroakupunktur.

Praktisk tillämpning och patientfallsseminarier, 5.0 hp

Betygsskala: GU

Moment 3 innehåller: Praktisk tillämpning (stickpraktik) med lokalisation av nålpunkter, praktisk stickträning samt patientfallsseminarier.

Skriftligt fördjupningsarbete, 3.0 hp

Betygsskala: GU

Moment 4 innehåller ett skriftligt fördjupningsarbete i grupp samt peer-granskning av annat studentarbete.

Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna

ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är föreläsningar, seminarier, workshops och praktisk tillämpning. Till detta kommer självstudier. Utöver det kommer studenterna att skriva ett fördjupningsarbete.

Praktisk tillämpning (stickpraktik) sker parvis under hela kursen varför du som deltagare behöver känna dig bekväm med att själv bli stucken under kursens gång. Av säkerhetsskäl krävs dessutom att studenten har deltagit vid de föreliggande obligatoriska delarna under kursens inledande dagar för att få fortsätta på kursen.

Obligatoriska delar i kursen är seminarier/workshops och praktiska tillämpningsmoment vilka markeras i schemat. Närvaro vid övriga inslag i kursen är inte obligatoriskt, men är starkt rekommenderat. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen.

Examination

Moment 1. Smärtfysiologi

Examineras skriftligt.

Moment 2. Medicinsk akupunktur; fysiologi och behandling

Examineras skriftligt samt via seminarier och workshops*.

Moment 3. Praktisk tillämpning och patientfallseminarier

Examineras via praktiska moment och seminarier*.

Moment 4. Skriftligt fördjupningsarbete

Examineras genom ett skriftligt fördjupningsarbete och peer-granskning av annat arbete.

* Närvaro under de inledande obligatoriska delarna (modul I och II) krävs av säkerhetsskäl för fortsatt deltagande på kursen. Möjlighet att komplettera mindre frånvaro från obligatoriska delar kan erbjudas vid uppsamlingstillfälle. Vid mer frånvaro än någon dag kan möjlighet erbjudas först vid kommande kurstillfälle under förutsättning att det finns ett beslutat kurstillfälle. Detta kan ej garanteras och gäller i mån av plats.

Möjlighet till ytterligare examination vid underkänt resultat är reglerat i avtalet om utbildningen.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Kursvärdering sker enligt av Styrelsen för utbildnings fastställda riktlinjer.

Kursen får inte tillgodoräknas i examen samtidigt med genomgången och godkänd kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i kursen. Följande kurser är helt överlappande: 2QA177, *Medicinsk akupunktur*, 15 hp samt 2XX177, *Medicinsk akupunktur*, 15 hp.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Akupunktur : punkthandbok

Andersson, Sven; Ottosson, David; Lundeberg, Thomas

2. uppl. : Kungälv : AKAB utbildning, 1999 - 166 s.

ISBN:91-971037-4-8 (spiralh.) LIBRIS-ID:7793255

Boken hittas bland annat på <http://www.akabutbildning.com> Boken finns i [Ny tr.], 2003 ; 3. uppl., 2007, med angivna författare: Andersson S, Lund I, Lundeberg T, Stener-Victorin E

[Sök i biblioteket](#)

Utöver den obligatoriska litteraturen tillkommer vetenskapliga artiklar.

Rekommenderad litteratur

Vi rekommenderar att du införskaffar dessa böcker till kursen.

Om smärta : ett fysiologiskt perspektiv

Norrbrink, Cecilia; Lundeberg, Thomas

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 184 s.

ISBN:9789144089706 LIBRIS-ID:16592713

[Sök i biblioteket](#)

White, Adrian.; Cummings, T. M.; Filshie, Jacqueline.

An introduction to Western medical acupuncture

Edinburgh : Churchill Livingstone/Elsevier, 2008. - xviii, 240 p.

ISBN:978-0-443-07177-5 (pbk.) LIBRIS-ID:12157001

Boken finns att ladda ner utan kostnad från kib.ki.se för registrerade studenter.

[Sök i biblioteket](#)

Filshie, Jacqueline

Medical Acupuncture

Elsevier Health Sciences, 2016 - 734 s.

ISBN:9780702043079 LIBRIS-ID:19697627

[Sök i biblioteket](#)