



Kursplan för

Diabetes i primärvården, 7.5 hp

Diabetes in Primary Health Care, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT11 , VT19 , HT20

Kurskod	9H1023
Kursens benämning	Diabetes i primärvården
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2011-05-31
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2019-01-24
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2019

Särskild behörighet

Legitimerade sjuksköterska eller distriktssköterska

Mål

Kunskap och förståelse

Efter kursen ska deltagarna kunna:

- Förklara diabetesjukdomens patofysiologi, klassifikation och diagnoskriterier
- Redogöra för diabeteskomplikationer
- Redogöra för kostrekommendationer vid diabetes typ 2
- Redogöra för vårdprogram samt nationella och internationella riktlinjer
- Beskriva och resonera kring livsstilens betydelse vid diabetes.

Färdighet och förmåga

Efter kursen ska deltagarna kunna:

- Argumentera för olika behandlingsformer vid diabetes

- Genomföra nutritionsbehandling utifrån kostrekommendationer vid diabetes typ2
- Förklara och tillämpa metoder för injektionstekniker och blodsocker tester i relation till egenvård vid diabetes
- Självständigt utföra förskrivning av hjälpmedel vid diabetes
- Identifiera sjuksköterskans/distriktssköterskans roll och ansvarsområden
- Tillämpa vuxenpedagogikens grunder och applicera kunskaperna i patientutbildning, såväl individuellt som i grupp
- Visa hur man kan initiera kvalitetsarbete inom diabetesvården på arbetsplatsen
- Utforma en omvårdnadsplan för patienter med diabetes utifrån ett omvårdnadsteoretiskt perspektiv.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter kursen ska deltagarna kunna:

- Visa och reflektera över patient-centrerat förhållningssätt när det gäller beteendeförändring
- Reflektera över psykosociala och kulturella aspekter hos patienter med diabetes, och dess påverkan på livskvalité

Innehåll

Översiktligt tas följande områden upp med fokus på diabetes i primärvård:

- Etiologi, patofysiologi, symtom, diagnostik och epidemiologi vid typ 1 och typ 2 diabetes
- Behandlingsmål, behandlingsformer och behandlingsprinciper vid typ 2 diabetes
- Sjuksköterskans/distriktssköterskas ansvarsområden
- Omvårdnad (omvårdnadsprocess), patientutbildning (individuellt och grupper), egenvård och pedagogik
- Diabetesrelaterade komplikationer, utredning, behandling och förebyggande
- Etnicitet
- Äldre och diabetes
- Organisation; vårdprogram, nationella diabetesregister och dokumentation
- Psykosociala aspekter
- Kommunikation och samtalsteknik.

Arbetsformer

Föreläsningar, demonstrationer, praktiska övningar i mindre grupp, patientfallsdiskussion i grupp och hemuppgifter.

Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan kursdeltagare och ansvarig lärare angående komplettering.

Examination

Examination sker kontinuerligt (formativt) under kursens gång i form av skriftliga och muntliga uppgifter individuellt och i grupp, samt i form av en hemexamination som bygger på att förvärvade kunskaper används i egen klinisk verksamhet. Dessa arbeten diskuteras sedan i grupp så att examinationen blir en integrerad kunskapskontroll och inlärningsituation. Summativ examination sker i slutet av kursen genom skriftligt individuellt prov med kortsvarsfrågor. Samtliga delmoment och skriftligt individuellt prov skall vara godkända för att kursen som helhet ska godkännas.

Litteratur och övriga läromedel

Diabetes sjukdom och behandling

Literatur om diabetes sjukdomen och komplikationer samt behandling och olika riktlinjer nationella och internationella

nationall och internationall behandlingsrekommendationer

Wikblad, Karin

Omvårdnad vid diabetes

Studentlitteratur, 2012

null, Diabetes Care

Standars of Medical Care in Diabetes

American Diabetes Association, 2018