



Kursplan för

## **Diabetes i primärvården, 7.5 hp**

Diabetes in Primary Health Care, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2020.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT11 , VT19 , HT20

Kurskod	9H1023
Kursens benämning	Diabetes i primärvården
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2011-05-31
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2020-04-22
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2020

### **Särskild behörighet**

Legitimerade sjuksköterska eller distriktssköterska

### **Mål**

#### **Kunskap och förståelse**

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Förklara diabetessjukdomens patofysiologi, klassifikation och diagnoskriterier
- Redogöra för diabeteskomplikationer
- Redogöra för kostrekommendationer vid diabetes typ 2
- Redogöra för vårdprogram samt nationella och internationella riktlinjer
- Beskriva och resonera kring livsstilens betydelse vid diabetes

#### **Färdighet och förmåga**

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Argumentera för olika behandlingsformer vid diabetes

- Genomföra nutritionsbehandling utifrån kostrekommendationer vid diabetes typ2
- Förklara och tillämpa metoder för injektionstekniker och blodsocker tester i relation till egenvård vid diabetes
- Självständigt utföra förskrivning av hjälpmedel vid diabetes
- Identifiera sjuksköterskans/distriktssköterskans roll och ansvarsområden
- Tillämpa vuxenpedagogikens grunder och applicera kunskaperna i patientutbildning, såväl individuellt som i grupp
- Visa hur man kan initiera kvalitetsarbete inom diabetesvården på arbetsplatsen
- Utforma en omvårdnadsplan för patienter med diabetes utifrån ett omvårdnadsteoretiskt perspektiv.

### Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Visa och reflektera över patient-centrerat förhållningssätt när det gäller beteendeförändring
- Reflektera över psykosociala och kulturella aspekter hos patienter med diabetes, och dess påverkan på livskvalité

## Innehåll

Översiktligt tas följande områden upp med fokus på diabetes i primärvård:

- Etiologi, patofysiologi, symtom, diagnostik och epidemiologi vid typ 1 och typ 2 diabetes
- Behandlingsmål, behandlingsformer och behandlingsprinciper vid typ 2 diabetes
- Sjuksköterskans/distriktssköterskas ansvarsområden
- Omvårdnad (omvårdnadsprocess), patientutbildning (individuellt och grupper), egenvård och pedagogik
- Diabetesrelaterade komplikationer, utredning, behandling och förebyggande
- Etnicitet
- Äldre och diabetes
- Organisation; vårdprogram, nationella diabetesregister och dokumentation
- Psykosociala aspekter
- Kommunikation och samtalsteknik

## Arbetsformer

Föreläsningar, demonstrationer, praktiska övningar i mindre grupp, patientfallsdiskussion i grupp och hemuppgifter.

Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter.

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen.

Innan deltagaren medverkat i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras.

## Examination

Examination sker kontinuerligt (formativt) under kursens gång i form av skriftliga och muntliga uppgifter individuellt och i grupp, samt i form av en hemexamination som bygger på att förvärvade kunskaper används i egen klinisk verksamhet. Dessa arbeten diskuteras sedan i grupp så att examinationen blir en integrerad kunskapskontroll och inlärningsituation.

Summativ examination sker i slutet av kursen genom skriftligt individuellt prov med kortsvarsfrågor. Samtliga delmoment och skriftligt individuellt prov skall vara godkända för att kursen som helhet ska godkännas.

Antal examinationstillfällen regleras enligt avtal.

## Övergångsbestämmelser

Övergångsbestämmelser regleras enligt avtal.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt riktlinjer fastställda av Kommittén för Utbildning vid Karolinska Institutet.

## Litteratur och övriga läromedel

### Diabetes sjukdom och behandling

Literatur om diabetes sjukdomen och komplikationer samt behandling och olika riktlinjer nationella och internationella

#### *nationall och internationall behandlingsrekommendationer*

*Wikblad, Karin*

#### **Omvårdnad vid diabetes**

Studentlitteratur, 2012

*null, Diabetes Care*

#### **Standars of Medical Care in Diabetes**

American Diabetes Association, 2018