



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

# **Tobaksprevention och kvalificerad avvänjning i vården, 7.5 hp**

Tobacco Prevention and Qualified Counseling in Health Care, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2021.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT19 , HT20 , VT21

Kurskod	9H1059
Kursens benämning	Tobaksprevention och kvalificerad avvänjning i vården
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Folkhälsovetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2019-03-06
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2020-10-29
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2021

## **Särskild behörighet**

Totalt minst 180 högskolepoäng inom vilket det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård

## **Mål**

### **Övergripande mål:**

Deltagaren kommer efter avslutad kurs ha övergripande kunskap om epidemiologi, prevention och behandling av tobaksbruk.

Utifrån ett hälso- och sjukvårdsperspektiv kommer deltagaren självständigt kunna utföra kvalificerad tobaksavvänjning på individ och gruppnivå. Vidare ingår att tillägna sig kunskap och strategier som kan användas som en integrerad del i tobaksuppdraget på den egna arbetsplatsen.

### **Kunskap och förståelse**

Efter genomgången kurs ska deltagaren kunna:

- redogöra för tobaksbrukets epidemiologi samt övergripande tobakskunskap
- redogöra för tobaksberoendets uppkomst och mekanismer respektive dess skadeverkningar för individen och andra människor samt evidensbaserade avvänjningsmetoder
- redogöra för evidensbaserade tobaksförebyggande åtgärder och lagar, riktlinjer och förordningar i Region Stockholm och nationellt

### **Färdighet och förmåga**

Efter genomgången kurs ska deltagaren kunna:

- söka information och värdera vetenskaplig litteratur inom tobaksområdet samt tillämpa och förmedla kunskapen till patient eller kollega
- tillämpa metoder för kartläggning av tobaksbruk samt metoder för uppföljning och utvärdering av insatser
- planera och utföra evidensbaserad och individanpassad tobaksavvänjning

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

Efter genomgången kurs ska deltagaren kunna:

- reflektera över folkhälsoproblem, inklusive jämlikhet i hälsa, relaterade till tobak samt tobakens påverkan på social, ekonomisk och miljömässig hållbarhet
- reflektera över etiska frågeställningar i hälsofrämjande och tobakspreventivt arbete

## **Innehåll**

Översiktligt tas följande områden upp med fokus på tobakskunskap:

- Epidemiologi, folkhälsa och samhällsekonomiska konsekvenser av tobaksbruk
- Globala och etiska tobaksaspekter (jämlig hälsa och vård, tobaksindustrin, FN:s hållbarhetsmål)
- Evidensbaserade tobakspreventiva åtgärder i samhället
- Lagar och förordningar, riktlinjer, tobakskonventionen
- Kunskap om tobaksprodukter och dess påverkan av hälsan inkl. passiv rökning
- Nikotinberoende, abstinenssymtom, läkemedelsbehandling
- Metoder för tobaksavvänjning individuellt och i grupp samt återfallsprevention
- Samtalsmetodik, beteendeförändring, KBT-strategier
- Pedagogiska förhållningssätt i patientutbildning/kollegialt lärande
- Stöd till grupper med särskilda behov, kulturell bakgrund, socioekonomisk status
- Praktisk tobaksavvänjning
- Kvalitetssäkring, uppföljning och utvärdering av insatser
- Organisation och strategiskt arbete på arbetsplatsen. Utvecklingsansvar

## **Arbetsformer**

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att deltagaren aktivt tar ansvar för sitt lärande.

De arbetsformer som används är:

- Föreläsningar, seminarier och gruppaktiviteter
- Praktiska övningar med återkoppling
- Praktisk tobaksavvänjning med minst tre patienter på egna arbetsplatsen med efterföljande handledning i grupp
- Individuella hemuppgifter

Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter. Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagaren medverkat i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultat slutrapporteras.

## Examination

Utvärdering och återkoppling på deltagarens skriftliga och muntliga uppgifter sker kontinuerligt (formativt) under kursens gång. Summativ examination sker i slutet av kursen genom skriftlig individuell hemtentamen.

För godkänd kurs görs en samlad bedömning där förutsättningen är att deltagaren har deltagit aktivt i och genomfört alla delmoment samt uppnådd godkänt i den skriftliga individuella hemtentamen. Antal examinationstillfällen regleras enligt avtal.

## Övergångsbestämmelser

Övergångsbestämmelser regleras enligt avtal.

## Övriga föreskrifter

Kursvärdering sker enligt riktlinjer fastställda av Kommittén för utbildning vid Karolinska Institutet.

## Litteratur och övriga läromedel

Det tillkommer litteratur i form av vetenskapliga artiklar och andra publikationer under kursens gång

*Holm Ivarsson, Barbro; Hjalmanson, Agneta; Pantzar, Margareta*

### **Stödjade patienter att sluta röka och snusa : rådgivning om tobak och avvänjning**

Andra upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2020] - 265 sidor

ISBN:9789144137339 LIBRIS-ID:1cr55p0kzfbksknqf

*Upplaga 2 eller senare version*

[Sök i biblioteket](#)

*Drope J et al*

### **The Tobacco Atlas**

The Tobacco Atlas. Atlanta: American Cancer Society and Vital Strategies.

[https://files.tobaccoatlas.org/wpcontent/uploads/2018/03/TobaccoAtlas\\_6thEdition\\_LoRes.pdf](https://files.tobaccoatlas.org/wpcontent/uploads/2018/03/TobaccoAtlas_6thEdition_LoRes.pdf), 2018

*6:e upplaga (2018) eller senare version*

### **Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor**

Socialstyrelsen, 2018

URL: [Länk](#)