



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Tobaksprevention och kvalificerad avvänjning i vården, 7.5 hp

Tobacco Prevention and Qualified Counseling in Health Care, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT19 , HT20 , VT21

| | |
|--------------------------|--|
| Kurskod | 9H1059 |
| Kursens benämning | Tobaksprevention och kvalificerad avvänjning i vården |
| Hp | 7.5 hp |
| Utbildningsform | Uppdragsutbildning (högskolepoäng) |
| Huvudområde | Folkhälsovetenskap |
| Nivå | AV - Avancerad nivå |
| Betygsskala | Godkänd, underkänd |
| Kursansvarig institution | Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle |
| Beslutande organ | Utbildningsnämnden NVS |
| Datum för fastställande | 2019-03-06 |
| Kursplanen gäller från | Vårterminen 2019 |

Särskild behörighet

Totalt minst 180 högskolepoäng inom vilket det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård

Mål

Övergripande mål:

Studenten kommer efter avslutad kurs ha övergripande kunskap om epidemiologi, prevention och behandling av tobaksbruk. Utifrån ett hälso- och sjukvårdsperspektiv kommer studenten självständigt kunna utföra kvalificerad tobaksavvänjning på individ och gruppnivå. Vidare ingår att tillägna sig kunskap och strategier som kan användas som en integrerad del i tobaksuppdraget på den egna arbetsplatsen.

Kunskap och förståelse

Efter genomgången kurs ska studenten kunna

- redogöra för tobaksbrukets epidemiologi samt övergripande tobakskunskap
- redogöra för tobaksberoendets uppkomst och mekanismer respektive dess skadeverkningar för individen och andra människor samt evidensbaserade avvänjningsmetoder

- redogöra för evidensbaserade tobaksförebyggande åtgärder och lagar, riktlinjer och förordningar i Region Stockholm och nationellt

Färdighet och förmåga

Efter genomgången kurs ska studenten kunna

- söka information och värdera vetenskaplig litteratur inom tobaksområdet samt tillämpa och förmedla kunskapen till patient eller kollega
- tillämpa metoder för kartläggning av tobaksbruk samt metoder för uppföljning och utvärdering av insatser
- planera och utföra evidensbaserad och individanpassad tobaksavvänjning

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter genomgången kurs ska studenten kunna

- reflektera över folkhälsoproblem, inklusive jämlikhet i hälsa, relaterade till tobak samt tobakens påverkan på social, ekonomisk och miljömässig hållbarhet
- reflektera över etiska frågeställningar i hälsofrämjande och tobakspreventivt arbete

Innehåll

Översiktligt tas följande områden upp med fokus på tobakskunskap:

- Epidemiologi, folkhälsa och samhällsekonomiska konsekvenser av tobaksbruk.
- Globala och etiska tobaksaspekter (jämlig hälsa och vård, tobaksindustrin, FN:s hållbarhetsmål)
- Evidensbaserade tobakspreventiva åtgärder i samhället
- Lagar och förordningar, riktlinjer, tobakskonventionen
- Kunskap om tobaksprodukter och dess påverkan av hälsan inkl. passiv rökning
- Nikotinberoende, abstinenssymtom, läkemedelsbehandling
- Metoder för tobaksavvänjning individuellt och i grupp samt återfallsprevention
- Samtalsmetodik, beteendeförändring, KBT-strategier
- Pedagogiska förhållningssätt i patientutbildning/kollegialt lärande
- Stöd till grupper med särskilda behov, kulturell bakgrund, socioekonomisk status
- Praktisk tobaksavvänjning
- Kvalitetssäkring, uppföljning och utvärdering av insatser
- Organisation och strategiskt arbete på arbetsplatsen. Utvecklingsansvar

Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är: Föreläsningar, seminarier och gruppaktiviteter.

Praktiska övningar med återkoppling.

Praktisk tobaksavvänjning med minst tre patienter på egna arbetsplatsen med efterföljande handledning i grupp.

Individuella hemuppgifter

Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan kursdeltagare och kursansvarig angående komplettering.

Examination

Utvärdering och återkoppling på studentens skriftliga och muntliga uppgifter sker kontinuerligt (formativt) under kursens gång. Summativ examination sker i slutet av kursen genom skriftlig individuell hemtentamen. För godkänd kurs görs en samlad bedömning där förutsättningen är att studenten har deltagit aktivt i och genomfört alla delmoment samt uppnådd godkänt i den skriftliga individuella hemtentamen.

Litteratur och övriga läromedel

Det tillkommer litteratur i form av vetenskapliga artiklar och andra publikationer under kursens gång

Holm Ivarsson, Barbro; Hjalmanson, Agneta; Pantzar, Margareta

Stödja patienter att sluta röka och snusa : rådgivning om tobak och avvänjning

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 304 s.

ISBN:978-91-44-08239-4 LIBRIS-ID:13434334

[Sök i biblioteket](#)

Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor : stöd för styrning och ledning

[Stockholm] : Socialstyrelsen, 2018 - 79 sidor

ISBN:9789175554709 LIBRIS-ID:t36r5xrjrgxnfrgh

URL: [Fritt tillgänglig via Socialstyrelsens webbplats](#)

[Sök i biblioteket](#)

Drope J et al

The Tobacco Atlas

The Tobacco Atlas. Atlanta: American Cancer Society and Vital Strategies.

https://files.tobaccoatlas.org/wpcontent/uploads/2018/03/TobaccoAtlas_6thEdition_LoRes.pdf, 2018