



Kursplan för

# **Träning vid Parkinsons sjukdom- från teori till klinisk tillämpning, 4.5 hp**

Exercise in Parkinson's disease- from theory to clinical application, 4.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2019.

Kurskod	9H1062
Kursens benämning	Träning vid Parkinsons sjukdom- från teori till klinisk tillämpning
Hp	4.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Fysioterapi
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2019-03-06
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2019

## **Särskild behörighet**

Fysioterapeutexamen eller minst 120 hp inom vilka det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård.

## **Mål**

Kursens syfte är att fördjupa kunskaperna om motoriska och icke-motoriska symptom och vilka konsekvenser de får hos personer med Parkinsons sjukdom. Kursdeltagarna kommer även att kritiskt granska de svenska fysioterapeutiska riktlinjerna avseende behandling av patientgruppen. Likaså kommer deltagarna lära sig att förklara teorin bakom det internationellt erkända HiBalance programmet och praktiskt genomföra detta program inom egen klinisk verksamhet.

Deltagaren ska vid avslutad kurs kunna:

- Förklara motoriska och icke-motoriska symptom vid Parkinsons sjukdom samt dess inverkan på rehabilitering och motoriskt lärande
- Förklara hur olika system och symptom påverkar balansen vid Parkinsons sjukdom samt diskutera hur detta påverkar träningsinterventioner
- Kritiskt granska den senaste evidensen kring träning vid Parkinsons sjukdom och de fysioterapeutiska riktlinjerna
- Bedöma och värdera kliniska test, vilka avser utvärderingen av gång- och balansförmåga vid

Parkinsons sjukdom, samt dess psykometriska egenskaper och kliniska relevans

- Förklara teorin bakom och kunna utföra HiBalance programmet samt designa specifika övningar inom detta program och reflektera kring dessa

## Innehåll

- Parkinsons sjukdom, inklusive de olika sjukdomsstadierna
- Motoriska- och icke-motoriska symptom vid Parkinsons sjukdom
- Principer för motoriskt lärande och träning vid Parkinsons sjukdom- baserat på vetenskaplig evidens och aktuella riktlinjer för fysioterapi vid Parkinsons sjukdom
- Fördjupning avseende hur olika balanssystem och symptom påverkar gång/balansförmåga hos personer med Parkinsons sjukdom
- Fördjupning avseende utvärdering av psykometriska egenskaper av kliniska test samt tolkning av dess kliniska värde, baserat på COSMIN taxonomin
- Bedömning av gång/balansförmåga hos personer med Parkinson i klinik
- Teoretiskt underlag samt praktiskt utförande av HiBalance-programmet i klinik

## Arbetsformer

Föreläsningar, videodemonstrationer, seminarier, workshops, praktiska laborationer samt webbaserade uppgifter. Dessutom kommer granskning av vetenskapliga artiklar att ske. Lärplattformen Canvas kommer användas.

Samtliga undervisningsmoment är obligatoriska. Frånvaro kompenseras genom skriftliga eller muntliga extrauppgifter vilka beslutas av examinator.

Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagaren medverkat vid de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

## Examination

Skriftligt individuellt arbete som redovisas muntligt samt kritiskt granskas av minst en annan deltagare (peer-review).

## Övriga föreskrifter

Kursutvärderingen sker enligt riktlinjer fastställda av Styrelsen för utbildning.

## Litteratur och övriga läromedel

### Rekommenderad litteratur

*Conradsson D, Löfgren N, Ståhle A, Hagströmer M, F*

**A novel conceptual framework for balance training in Parkinson's disease-study protocol for a randomised controlled trial.**

BMC Neurol. 2012 Sep 27;12:111,

*Keus SHJ, Munneke M, Graziano M, et al.*

**European Physiotherapy Guideline for Parkinsons Disease**

2014; KNGF/ParkinsonNet, the Netherlands,

*Maria Nilsson, Erika Franzén, Cecilia Winberg*

**Svenska riktlinjer för fysioterapi vid Parkinsons sjukdom**

Fysioterapeuterna, 2018

*[https://www.fysioterapeuterna.se/globalassets/professionsutveckling/kliniska-riktlinjer/dokument/svenska-Nieuwboer A, Rochester L, Müncks L, Swinnen SP](https://www.fysioterapeuterna.se/globalassets/professionsutveckling/kliniska-riktlinjer/dokument/svenska-Nieuwboer_A,Rochester_L,Müncks_L,Swinnen_SP)*

**Motor learning in Parkinson's disease: limitations and potential for rehabilitation.**

Parkinsonism Relat Disord. 2009 Dec;15 Suppl 3:S53-8,

*Shen X, Wong-Yu IS, Mak MK.*

**Effects of Exercise on Falls, Balance, and Gait Ability in Parkinson's Disease: A Meta-analysis.**

Neurorehabil Neural Repair. 2016 Jul;30(6):512-27,

*Shumway-Cook, Anne; Woollacott, Marjorie H.*

**Motor control : translating research into clinical practice**

Fifth edition. : Philadelphia : Wolters Kluwer, [2016], 2017 - xiv, 660 pages

ISBN:9781496302632 LIBRIS-ID:19439369

[Sök i biblioteket](#)