



Kursplan för

Diabetes i primärvården- Fördjupning, 7.5 hp

Diabetes in Primary Health Care- in depth, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2020.

Kurskod	9H1069
Kursens benämning	Diabetes i primärvården- Fördjupning
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2020-04-15
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2020

Särskild behörighet

Legitimerad sjuksköterska eller distriktssköterska som har gått Diabetes i primärvården (7,5hp) eller motsvarande och har arbetat med personer med typ 2 diabetes i primärvården för minst 1 år och minst 20% av tjänsten. Intyget från verksamhetschefen är ett krav.

Mål

Lärandemål

Kunskap och förståelse

Efter godkänd i kursen ska deltagarna kunna:

- beskriva och resonera om levnadsvanor och dess betydelse vid prediabetes och diabetes
- förklara olika behandlingsalternativ till personer med typ 2 diabetes
- redogöra för diabeteskomplikationer och förbyggande åtgärder

Färdighet och förmåga

Efter godkänd i kursen ska deltagarna kunna:

- argumentera för olika behandlingsformer vid diabetes
- planera och implementera omvårdnadsplan för personer med typ 2 diabetes och komplikationer.
- tillämpa vuxenpedagogiken och applicera kunskaperna i patientutbildning, såväl individuellt som i

- grupp
- tillämpa ett personcentrerat förhållningssätt i mötet med personer med typ 2 diabetes
- Stödja personer med typ 2 diabetes i användning av digitala verktyg för egenvård.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter godkänd i kursen ska deltagarna kunna:

- reflektera över personcentrerat förhållningssätt och dess påverkan på egenvård hos personer med typ 2 diabetes
- reflektera över psykosociala och kulturella aspekter hos personer med typ 2 diabetes, och dess påverkan på egenvård

Innehåll

Följande områden tas upp mer ingående med fokus på diabetes i primärvård:

- Behandlingsmål, behandlingsformer och behandlingsprinciper vid typ 2 diabetes
- Mötet med personer med diabetes i vården (individuellt och grupper), pedagogik, egenvård och beteendeförändring
- Psykosociala aspekter
- Personcentrerat förhållningssätt, kommunikation och samtalsteknik
- Sällsynta diabetesrelaterade komplikationer, förebyggande, utredning, och behandling
- Hjärtkärl- och strokekomplikationer vid diabetes
- Att leva med diabeteskomplikationer: Stöd i vardagen för personer med diabeteskomplikationer.
- Prediabetes: Screening, behandling och uppföljning
- E-hälsa, ny teknik för egenvård vid diabetes.
- Anhöriga till personer med typ 2 diabetes i primärvården
- Graviditetsdiabetes

Arbetsformer

Föreläsningar, demonstrationer, praktiska övningar i mindre grupp, patientfallsdiskussion i grupp och hemuppgifter.

Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter.

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen.

Innan deltagaren medverkat i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras.

Examination

Examination sker kontinuerligt (formativt) under kursens gång i form av skriftliga och muntliga uppgifter individuellt och i grupp, samt i form av en hemexamination som bygger på att förvärvade kunskaper används i egen klinisk verksamhet. Dessa arbeten diskuteras sedan i grupp så att examinationen blir en integrerad kunskapskontroll och inläringssituation.

Summativ examination sker i slutet av kursen genom skriftligt individuellt prov med kortsvarsfrågor. Samtliga delmoment och skriftligt individuellt prov skall vara godkända för att kursen som helhet ska godkännas.

Antal examinationstillfällen regleras enligt avtal.

Övergångsbestämmelser

Övergångsbestämmelser regleras enligt avtal.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt riktlinjer fastställda av Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karolinska Institutet.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteraturen

Karin Wikblad

Omvårdnad vid diabetes

Lund: Studentlitteratur; Stockholm: Vårdförbundet, 2006 - 360 s.

ISBN:91-44-03539-X (Studentlitteratur) LIBRIS-ID:10071659

Rekommenderad litteratur

American Diabetes Association

Standards of Medical Care in Diabetes

American Diabetes Association, 2020