



Kursplan för

## Andrologi, 7.5 hp

Andrology, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2022.

Kurskod	9H7002
Kursens benämning	Andrologi
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för medicin, Huddinge
Beslutande organ	Utbildningsnämnden MedH
Datum för fastställande	2021-12-22
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2022

## Särskild behörighet

Lämplig högskoleutbildning 120 hp inom området hälsa, vård och omsorg.

## Mål

Syfte

Kursens syfte är att studenten ska tillägna sig fördjupad kunskap om manliga reproduktiva och sexuella funktioner och manlig sexualitet, inklusive utredning och behandling av de vanligaste andrologiska och sexualmedicinska problemen.

Lärandemål: kunskaperna är nivåindelade enligt SOLO-taxonomin (S1-S4) och färdigheterna enligt Millers pyramid (M1-M4).

Efter avslutad kurs skall studenten

1. kunna redogöra för olika teoretiska perspektiv på den biologiske mannen och hans sexualitet, samt ha tillägnat sig grundläggande kunskaper i andrologi (SOLO 3).
2. kunna redogöra för grundläggande andrologiska frågeställningar relaterade till sexuell hälsa och ohälsa (SOLO 3).
3. kunna tillämpa teoretiska och praktiska modeller och metoder för att möta mäns sexuella frågor och frågeställningar (SOLO 3).
4. kunna reflektera kring sitt eget perspektiv på sexualitet och dess betydelse för sin yrkesutövning (SOLO 3).

## Innehåll

Kursen presenterar biologiska, medicinska, psykologiska och sociokulturella perspektiv på mannen och dennes sexualitet. Kursen belyser temat utifrån ett tvärvetenskapligt perspektiv på sexuell hälsa och ohälsa. Utifrån studenternas professionella kliniska erfarenheter diskuteras andrologiska frågeställningar samt aktuella teoretiska och praktiska modeller för att bemöta och arbeta med sexuella frågor och problem. Kursen belyser också översiktligt sexuella frågeställningar hos individer med penis och pung i gruppen med oklart födelsekön och i gruppen medicinskt behandlad könsdysfori.

Kursen har sin utgångspunkt i det kliniska arbetet och kursinnehållet ger deltagarna förutsättningar att tillägna sig grundläggande teoretiska kunskaper i andrologi samt att initiera och utveckla metoder för att möta och arbeta med mäns frågor om sexualitet och problem. Kursen innehåller också undervisning i grundläggande klinisk undersökning av manliga genitalier inklusive bedömning av enklare patologiska fynd.

Det andrologiska kunskapsfältet ligger som grund där även det psykologiska och kulturella perspektivet kommer att belysas.

Kursen innehåller tre block: basal andrologi, sexologi och metodik. Den kommer att belysa bland annat sexualfysiologi, olika sexuella funktionsstörningar, medicinering samt sexualiteten ur ett livscykelperspektiv. Kunskaperna ska passa in i befintliga verksamheter där man möter patienter med sexuella problem och frågor.

Efter avslutad kurs ska deltagaren:

- ha grundläggande teoretiska kunskaper i andrologi.
- kunna tillämpa teoretiska tankar och modeller i kliniskt arbete.
- uppvisa en grundläggande förståelse och kunskap för samt kunna reflektera kring sitt eget perspektiv på sexualitet och dess betydelse för yrkesutövningen.
- praktiskt kunna använda verktyg i form av modeller och metoder för att möta mäns sexuella frågor och problem.
- redogöra för vad olika sexuella symtom kan innebära och uttrycka.

## Arbetsformer

Kursen går på halvfart och är upplagd på två obligatoriska heldagar i månaden då hela gruppen träffas digitalt i samband med föreläsningar och litteraturseminarier samt tillfällen med patient/klientfallsdiskussion. Ibland arbetar hela gruppen gemensamt, vid andra tillfällen i mindre grupper.

Däremellan arbetar studenten självständigt och/eller i grupp med instudering av litteratur och övriga kursuppgifter i tid motsvarande halvtidsstudier.

Föreläsningarna är på svenska.

Kursen är webbaserad. Karolinska Institutets digitala lärplattform "Canvas" nyttjas för interaktion med kursledningen, för information om kursen och de moment som ingår, samt för att ge kursdeltagarna möjlighet till kontakt och diskussion mellan varandra. Dessutom används lärplattformen till att skicka in inlämningsuppgifter elektroniskt.

För att få ut det mesta av varje kurstillfälle bör kursdeltagarna innan varje lärtillfälle ha läst den rekommenderade kurslitteraturen. Vissa delar av kurslitteraturen är mer inriktade till ett speciellt kurstillfälle, andra delar av kurslitteraturen relaterar till hela kursinnehållet.

## Examination

Examination sker både muntligt och skriftligt, individuellt och i grupp. Examinationsarbetet består bland annat av ett skriftligt PM där studenten utifrån en given uppgift ska belysa kliniska erfarenheter med hjälp av egen reflektion samt baserat på teoretiska modeller. Dessa arbeten diskuteras sedan i grupp så att examinationen blir en integrerad kunskapskontroll och inläringssituation.

Vid frånvaro vid något av kursens utbildningstillfällen kommer kompletteringsuppgifter att delas ut.

Betygsskalan består av betygen Godkänd eller Underkänd.

## Övriga föreskrifter

Annan medverkande enhet: RFSU kliniken och ANOVA

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk litteratur*

#### **Andrologi**

*Arver, Stefan; Damber, Jan-Erik; Giwercman, Aleksander*

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur AB, 2017 - 287 sidor

ISBN:9789144097299 LIBRIS-ID:20800412

*Valda delar ca 200 sidor.*

[Sök i biblioteket](#)

#### **Praktisk sexualmedicin**

*Gahm, Elin*

Upplaga 1 : 2017 - 270 sidor

ISBN:9789144107776 LIBRIS-ID:20122475

*Valda delar, ca 100 sidor.*

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare litteratur tillkommer som är knuten till respektive föreläsningstillfälle.

### *Rekommenderad litteratur*

*Ekdahl, Johanna*

#### **Sexualitet och sexuella problem : bedömning och behandling enligt kognitiv beteendeterapi**

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2017] - 358 sidor

ISBN:9789144115375 LIBRIS-ID:21518789

*Valda delar ca 150 sidor.*

[Sök i biblioteket](#)

#### **Sexologi för psykologer och psykoterapeuter**

*Lindberg, Lennie*

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2020] - 351 sidor

ISBN:9789144128696 LIBRIS-ID:gsm6wqxdscscq9

*Valda delar ca 30 sidor.*

[Sök i biblioteket](#)

### *Fördjupningslitteratur*

#### **Sexualitetsstudier**

*Plantin, Lars; Månsson, Sven-Axel*

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2012 - 341 s.

ISBN:978-91-47-09678-7 (inb.) LIBRIS-ID:12478689

*Utvalda sidor, ca 45 (läggs ut som pdf på Canvas)*

[Sök i biblioteket](#)

*Danemalm Jägervall, C*

**Orgasmen förändras negativt men uteblivet ejakulat ingen stor förlust: Tio män om orgasmupplevelse och ejakulationsbortfall efter radikal prostatektomi.**

*Gunnarsson, B; Brüggemann, J*

2016 Ingår i:

**Läkartidningen.**

Stockholm : Sveriges läkarförbund, 1965-

ISSN:0023-7205

URL: <http://www.lakartidningen.se>

113 (2016) :3, s. 1470-1472

*Läggs ut som pdf på Canvas*

**HBQ+ : psykologiska perspektiv och bemötande**

*Lundberg, Tove; Malmquist, Anna; Wurm, Matilda*

Första utgåvan : 2017 - 440 sidor

ISBN:9789127147430 LIBRIS-ID:19873460

*Valda delar ca 100 sidor.*

[Sök i biblioteket](#)

*Tiefer, Leonore.*

**Sex is not a natural act and other essays**

2. ed. : Boulder, Colo. : Westview Press, cop. 2004. - 304 s.

ISBN:0-8133-4185-X LIBRIS-ID:11384884

URL: [Table of contents](#)

*Utvalda sidor ca 100*

[Sök i biblioteket](#)

*Björklund, Inger; Boman, Suzanna*

**Män utsatta för sexuella övergrepp : erfarenheter från ett psykoterapeutiskt arbete**

Stockholm : RFSU, 2016 - 48 s.

ISBN:9789185188543 LIBRIS-ID:20138091

[Sök i biblioteket](#)

*Sandberg, L*

**Just feeling a naked body close to you: men, sexuality and intimacy in later life.**

2013 Ingår i:

**Sexualities : studies in culture and society**

London : Sage, 1999-

ISSN:1461-7382 LIBRIS-ID:9860256

16 (2013) :3-4, s. 261-282