



Kursplan för

# Återfallsprevention, 3 hp

Relapse prevention, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2024.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT07 , VT18 , VT19 , HT19 , HT22 , HT24

Kurskod	9K8005
Kursens benämning	Återfallsprevention
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2007-11-23
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2024-02-13
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2024

## Särskild behörighet

Endast grundläggande behörighet.

## Mål

Efter genomgången kurs ska deltagarna självständigt kunna utföra en behandling (i grupp och/eller individuellt) med återfallsprevention för patienter/klienter med substansbrukssyndrom.

## Innehåll

Återfallsprevention är en manualbaserad psykologisk behandling inom psykoterapitraditionen kognitiv beteendeterapi.

Återfallsprevention är evidensbaserad metod vid missbruk och beroende av alkohol och vissa andra substanser. Återfallsprevention rekommenderas i Socialstyrelsens riktlinjer vid behandling av

alkoholberoende, cannabismissbruk och missbruk av centralstimulantia. Återfallsprevention syftar till att ge patienter färdigheter att kunna identifiera risker för återfall och att undvika eller hantera dessa risker. En återfallspreventiv färdighet är också att kunna begränsa återfall när de inträffar.

## Arbetsformer

Kursen genomförs med teoretisk och praktisk undervisning under två kursmötesdagar och som självständiga studier med stöd av material på en webbaserad lärplattform. Undervisningen ges i form av föreläsningar där deltagarna inbjuds till aktiv diskussion.

Deltagarna tränas särskilt i att arbeta med modellering och rollspel. I kursmaterialet ingår olika kurslitteratur som lärobok, manual, inspelat videomaterial, samt arbetsmaterial och resurser online. Ny kurslitteratur kan komma att delas ut under kursens gång.

Även länkarna till de särskilda övningsuppgifterna som deltagarna ska genomföra kommer att finnas tillgängliga online.

Deltagarna förväntas redovisa tillgodogjorda kunskaper i praktiska demonstrationer.

## Examination

Examinationen består av en praktisk uppgift där deltagarna får genomföra en behandlingssession med sina kurskamrater som "patienter". Uppgiften förbereds först av deltagarna mellan kursdagarna. Kursledaren väljer ut en behandlingssession som deltagaren ska kunna genomföra.

För godkänt betyg gäller närvaro samtliga kursdagar, inlämnade hemuppgifter och aktiv diskussionsmedverkan på lärplattformen mellan kursdagarna, samt godkänd examination.

Betyg på kursen ges i form av Godkänd eller Underkänd. Vid Underkänd ges ytterligare ett examinationstillfälle.

### *Frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag*

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagaren deltagit i eller fullgjort de obligatoriska utbildningsinslagen, eller tagit igen frånvaro/ brister i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras.

### *Möjlighet till undantag från kursplanens föreskrifter om examination*

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frångå kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Vid en eventuell nedläggning av kursen, kommer examination att tillhandahållas ett år efter.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

## Litteratur och övriga läromedel

*Ortiz, Liria; Wirbing, Peter*

## **Återfallsprevention utifrån KBT och MI : vid problem med alkohol och narkotika**

Andra upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2022] - 214 sidor

ISBN:9789144153124 LIBRIS-ID:brk22z438thjdcxp

[Sök i biblioteket](#)

## **Väckarklockan, Manualbaserad Återfallsprevention vid beroende**

Meda Sverige AB,

*Baserad på Projekt MATCH Cognitive- Behavioral Coping Skills Therapy manual och bearbetad efter svenska förhållanden. Länk till manualen fås i Canvas.*

*Ortiz, Liria; Wirbing, Peter*

## **Återfallsprevention. Belöningssystem och PAA, Post Akut Abstinens**

Institutionen för klinisk neurovetenskap,

URL: [Utbildningsfilm Återfallsprevention. Belöningssystem](#)

Grundläggande kunskaper i engelska är önskvärt då delar av kursmaterialet är på engelska