



Kursplan för

## **Återfallsprevention, 3 hp**

Relapse prevention, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2007.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT07 , VT18 , VT19 , HT19 , HT22 , HT24

Kurskod	9K8005
Kursens benämning	Återfallsprevention
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2007-11-23
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2007

### **Särskild behörighet**

Endast grundläggande behörighet.

### **Mål**

Efter genomgången kurs ska deltagarna: - självständigt kunna utföra en kursledarutbildning (i grupp och/eller individuellt) i återfallsprevention för patienter/klienter med missbruk och beroende av alkohol narkotika och läkemedel.

### **Innehåll**

Återfallsprevention är en manualbaserad behandlingsmetod som utgår från bl.a. kognitiv beteendeterapi. Återfallsprevention är evidensbaserad som en effektiv behandlingsmetod vid missbruk och beroende av alkohol och droger. Återfallsprevention syftar till att ge patienter färdigheter att kunna identifiera risker för återfall och att undvika eller hantera dessa risker. En återfallspreventiv färdighet är också att kunna begränsa återfall när de inträffar. Kursen genomförs med teoretisk och praktisk undervisning och syftar till att lära behandlare att utifrån manual självständigt kunna använda återfallsprevention som metod vid behandling (enskilt eller i grupp) av patienter/klienter som har ett missbruk eller beroende av alkohol eller droger. Särskilt tränas att arbeta med modellering och rollspel.

## Arbetsformer

Kursen genomförs med teoretiskt och praktiskt undervisning, samt särskilt tränas att arbeta med modellering och rollspel.

## Examination

Examination är en hemskrivning.

## Litteratur och övriga läromedel

*Saxon, Lars; Wirbing, Peter*

**Återfallsprevention : färdighetsträning vid missbruk och beroende av alkohol, narkotika och läkemedel**

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 164 s.

ISBN:91-44-02942-X LIBRIS-ID:9638044

[Sök i biblioteket](#)