



Kursplan för

Återfallsprevention, 3 hp

Relapse prevention, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2007.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT07 , VT18 , VT19 , HT19 , HT22 , HT24

| | |
|--------------------------|------------------------------------------|
| Kurskod | 9K8005 |
| Kursens benämning | Återfallsprevention |
| Hp | 3 hp |
| Utbildningsform | Uppdragsutbildning (högskolepoäng) |
| Huvudområde | Övriga ämnen |
| Nivå | GX - Grundnivå |
| Betygsskala | Godkänd, underkänd |
| Kursansvarig institution | Institutionen för klinisk neurovetenskap |
| Beslutande organ | Styrelsen för utbildning |
| Datum för fastställande | 2007-11-23 |
| Kursplanen gäller från | Höstterminen 2007 |

Särskild behörighet

Endast grundläggande behörighet.

Mål

Efter genomgången kurs ska deltagarna: - självständigt kunna utföra en kursledarutbildning (i grupp och/eller individuellt) i återfallsprevention för patienter/klienter med missbruk och beroende av alkohol narkotika och läkemedel.

Innehåll

Återfallsprevention är en manualbaserad behandlingsmetod som utgår från bl.a. kognitiv beteendeterapi. Återfallsprevention är evidensbaserad som en effektiv behandlingsmetod vid missbruk och beroende av alkohol och droger. Återfallsprevention syftar till att ge patienter färdigheter att kunna identifiera risker för återfall och att undvika eller hantera dessa risker. En återfallspreventiv färdighet är också att kunna begränsa återfall när de inträffar. Kursen genomförs med teoretisk och praktisk undervisning och syftar till att lära behandlare att utifrån manual självständigt kunna använda återfallsprevention som metod vid behandling (enskilt eller i grupp) av patienter/klienter som har ett missbruk eller beroende av alkohol eller droger. Särskilt tränas att arbeta med modellering och rollspel.

Arbetsformer

Kursen genomförs med teoretiskt och praktiskt undervisning, samt särskilt tränas att arbeta med modellering och rollspel.

Examination

Examination är en hemskrivning.

Litteratur och övriga läromedel

Saxon, Lars; Wirbing, Peter

Återfallsprevention : färdighetsträning vid missbruk och beroende av alkohol, narkotika och läkemedel

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 164 s.

ISBN:91-44-02942-X LIBRIS-ID:9638044

[Sök i biblioteket](#)