



Kursplan för

## Beroendetillstånd, 12 hp

Substance Dependence, 12 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2024.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT07 , HT08 , VT10 , VT11 , HT11 , VT12 , VT13 , HT13 , VT17 , HT17 , VT18 , HT18 , VT19 , HT19 , VT20 , HT20 , HT21 , HT22 , VT23 , HT24

|                          |                                          |
|--------------------------|------------------------------------------|
| Kurskod                  | 9K8011                                   |
| Kursens benämning        | Beroendetillstånd                        |
| Hp                       | 12 hp                                    |
| Utbildningsform          | Uppdragsutbildning (högskolepoäng)       |
| Huvudområde              | Övriga ämnen                             |
| Nivå                     | GX - Grundnivå                           |
| Betygsskala              | Underkänd (U) eller godkänd (G)          |
| Kursansvarig institution | Institutionen för klinisk neurovetenskap |
| Beslutande organ         | Styrelsen för utbildning                 |
| Datum för fastställande  | 2007-12-20                               |
| Reviderad av             | Utbildningsnämnden CNS                   |
| Senast reviderad         | 2024-09-13                               |
| Kursplanen gäller från   | Höstterminen 2024                        |

## Särskild behörighet

Grundläggande behörighet. Yrkeserfarenhet från beroendevård/socialtjänst eller psykiatri krävs. Dessutom gäller att studenten ska arbeta i verksamhet inom området.

## Mål

Efter slutförd kurs ska studenten kunna:

### *Kunskap och förståelse*

- redogöra för grundläggande begrepp inom beroende/skadligt bruk
- förstå och redogöra för grundläggande neurobiologiska, psykologiska och sociala mekanismer vid beroende/skadligt bruk
- påvisa en översiktlig kunskap om effektiva farmakologiska/psykosociala behandlingsmetoder vid skadligt bruk/beroende samt vid samsjuklighet såsom psykisk sjukdom och somatiska komplikationer

### *Färdighet och förmåga*

- kunna använda sig av vissa instrument för att kunna göra en bedömning och planering av behandlingsinsatser

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- vara insatt i den humanistiska värdegrunden som syftar till att bevara och beakta människors värdighet
- värdera aktuell forskning inom området

## **Innehåll**

Kursen behandlar:

- Övergripande epidemiologi kring alkohol och narkotikakonsumtion/vanor, både nationellt och internationellt
- Översikt om primär- och sekundärpreventiva interventioner
- Preparatkunskap, beroendutveckling och hjärnans belöningssystem
- Biologiska och psykologiska bedömningsinstrument
- Evidensbaserad psykosocial- och farmakologisk behandling
- Samsjuklighet och dubbeldiagnostik
- Etik och lagstiftning

## **Arbetsformer**

Kursen bedrivs i form av föreläsningar, där deltagarna bjuds in till aktiv diskussion, samt grupparbeten, individuella studier och via den webbaserade lärplattformen som används i kursen där kursdeltagarna interaktivt får undervisning. I kursen ingår tio heldags tillfällen där deltagarna träffas.

## **Examination**

Examinationer kommer att ske i olika format under kursens gång, exempelvis som gruppexaminationer, individuella hemskrivningar samt i form av skriftliga tentamina i en webbaserad lärplattform som används i kursen.

Obligatorisk närvaro gäller vid samtliga kursdagar. Vid enstaka frånvaro kan möjlighet ges till komplettering under kursens gång. Kompletteringen görs individuellt.

Betyg på kursen ges i form av Godkänd eller Underkänd. Vid Underkänd ges ytterligare ett examinationstillfälle.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frångå kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## **Övergångsbestämmelser**

Vid en eventuell nedläggning av kursen, kommer examination att tillhandahållas ett år efter.

## **Övriga föreskrifter**

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

*Agerberg, Miki*

#### **Kidnappad hjärna : en bok om missbruk och beroende**

Andra upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2018] - 231 sidor

ISBN:9789144117300 LIBRIS-ID:w4s9kvwgt6rtn9cg

[Sök i biblioteket](#)

*Beck, Olof; Helander, Anders; Hermansson, Ulric*

#### **Företagshälsans guide för kvalitetssäkrad alkohol- och drogkontroll i arbetslivet**

Sveriges Företagshälsor, 2021

*Berman, Anne H; Brisendal, Claes*

#### **DUDIT-E och Alcohol-E : samtala konstruktivt om droger och alkohol**

Andra upplagan : Stockholm : Gothia fortbildning 2017 - 78 sidor, 2017

#### **Beroendemedicin**

*Franck, Johan; Nylander, Ingrid*

Tredje upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2022] - 431 sidor

ISBN:9789144140810 LIBRIS-ID:dvbjj1bvbnvcfxvx

[Sök i biblioteket](#)

#### **Enhetliga analyser av narkotika i urin krävs för rättssäkerheten**

*Hansson, Therese; Helander, Anders; Beck, Olof; Elmgren, Anders; Kronstrand, Robert; Kugelberg, Fredrik C*

Läkartidningen. 2015;112:DLHH, nr 39, 2015

URL: [Länk](#)

#### **Fem JO-Beslut**

Justitieombudsmannen (JO),

*Vilka dessa är kommer att meddelas vid kursstart.*

*Hammarberg, Anders; Wallhed Finn, Sara*

#### **Åter till kontrollerat drickande : en handbok för kliniker**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 269 s.

ISBN:9789144097305 LIBRIS-ID:17592822

[Sök i biblioteket](#)

*Hartelius, Jonas*

#### **Narkotika, dopningsmedel och hälsofarliga varor**

Fjortonde omarbetade upplagan : Stockholm : Svenska Carnegie Institutet (CSI), 2021 - 64 sidor

ISBN:9789187514500 LIBRIS-ID:zcwwmlx3wlbkq6b7

[Sök i biblioteket](#)

*Lindgren, Annika; Kindström Dahlin, Moa*

#### **Inspelade föreläsningar**

Karolinska Institutet, 2018

*Kommer att ges ut på lärplattform inför kursstart.*

### **Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende : stöd för styrning och ledning**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2019

URL: [Länk](#)

*Sandman, Lars; Kjellström, Sofia*

### **Etikboken : etik för vårdande yrken**

Tredje upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2024] - 469 sidor

ISBN:9789144160665 LIBRIS-ID:xfmx0dr1vstt839v

[Sök i biblioteket](#)

Grundläggande kunskaper i engelska är önskvärt då delar av kursmaterialet kan komma att vara på engelska (Utöver den obligatoriska kurslitteraturen).

Ytterligare artiklar, rapporter och annat undervisningsmaterial kan komma att användas och ges ut på lärplattformen som används i kursen utöver det som nämns här.

### ***Rekommenderad***

#### **Handbok i missbruks- och beroendepsykologi**

*Lindqvist Bagge, Ann-Sophie; Hildebrand Karlén, Malin*

Andra upplagan : Stockholm : Liber, 2023 - 299 sidor

ISBN:9789147147762 LIBRIS-ID:1j395n6qz8zrc0z7

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare artiklar och annat material kan komma att delas ut under kursens gång.