



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Evidensbaserad psykiatri, 7.5 hp

Evidence-based psychiatry, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2010.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT09 , VT10 , HT10 , VT12 , HT12 , HT17 , HT18 , VT19 , HT19 , VT21

Kurskod	9K8029
Kursens benämning	Evidensbaserad psykiatri
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2009-06-02
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2010-09-10
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2010

Särskild behörighet

Grundläggande behörighet samt yrkeserfarenhet från psykiatri, socialtjänst eller beroendevård.

Mål

Efter avslutad kurs ska deltagarna: - Få ökad kunskap om psykisk ohälsa och psykiska funktionshinder - Kunna redogöra för och förstå hur man med ny kunskap kan arbeta med en evidensbaserad psykiatrisk vård och behandling och samtidigt bidra till effektivare samverkan mellan olika aktörer kring personer med psykisk sjukdom/psykiska funktionshinder och deras närstående - Få grundläggande kunskap om effektiva farmakologiska och psykologiska behandlingar vid psykisk sjukdom och missbruk/beroende - Få fördjupad kunskap i beroendelära, hjärnans belöningssystem och den evidensbaserade psykosociala behandlingen vid missbruk/beroende - Få kunskap om det samspel som krävs mellan olika huvudmän för att arbeta inom integrerad psykiatri med patienter som både missbrukar och har en psykisk sjukdom - Få ta del av patienters och närståendes perspektiv på psykisk sjukdom och behandling

Innehåll

Kursen behandlar: - Diagnostik av psykisk sjukdom - Psykofarmakologi - Psykoser särskilt schizofreni - Bipolär sjukdom - Depressionssjukdomar - Neuropsykiatri - Personlighetsstörningar - Ångestsyndrom - Suicidologi - Tidig intervention vid psykos - Psykopedagogisk intervention - KBT-introduktion - Kognitiva funktionshinder, komplexa vårdbehov och samsjuklighet - Psykiska funktionshinder kartläggning och anpassning i vardagen - Beroendelära och hjärnans belöningssystem - Evidensbaserad psykosocial behandling vid missbruk/beroende - Integrerad psykiatri - Omvårdnad - Patient- och anhörigperspektiv

Arbetsformer

I undervisningen använder vi oss av den webbaserade lärplattformen Ping-Pong, där deltagarna interaktivt kommer att få undervisning i evidensbaserad psykiatri, beroendelära samt evidensbaserad farmakologisk och psykosocial behandling. Kursen består även av seminarier och individuella studier. I kursen ingår tre tillfällen där deltagarna träffas på kursorten; en dag vid kursstart, två dagar i mitten av kursen samt en dag med patient och anhörigperspektiv och kursutvärdering.

Examination

Examinationerna sker individuellt, skriftligt i webbaserade lärplattformen Ping-Pong.

Övriga föreskrifter

Kursen ersätter tidigare kurs, Grundläggande evidensbaserad psykiatri, UK8023 (kurskod).

Litteratur och övriga läromedel

Agerberg, Miki

Kidnappad hjärna : en bok om missbruk och beroende

Lyons, Lena; Funke, Jan

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 231 s.

ISBN:91-44-03186-6 LIBRIS-ID:9416742

[Sök i biblioteket](#)

Allgulander, Christer

Introduktion till klinisk psykiatri

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 318 s.

ISBN:978-91-44-04936-6 LIBRIS-ID:10674788

Kap. 11 s. 127-159 Kap. 23 s. 277-286

[Sök i biblioteket](#)

Arvidsson, Barbro; Skärsäter, Ingela

Psykiatrisk omvårdnad : att stödja hälsobefrämjande processer

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 182 s

Kap. 3 s. 63-80

D'elia, Giacomo

Nordic Journal of Psychiatry : Psykopedagogiska familjeinterventioner vid schizofreni. En översikt

Orhagen, Tina

Informa, 1991

45:1, s. 53-59

Hartelius, Jonas

Narkotika : dopningsmedel och hälsofarliga varor

10. omarb. uppl. : Stockholm : Svenska Carnegie institutet ; Svenska narkotikapolisföreningen, 2009 - 64 s.

ISBN:978-91-87514-31-9 LIBRIS-ID:11326955

[Sök i biblioteket](#)

Lundin, Lennart; Ohlsson, Ove S

Psykiska funktionshinder : stöd och hjälp vid kognitiva funktionsstörningar

Stockholm : Cura, 2002 - 135 s

ISBN:91-89091-31-0

[Sök i biblioteket](#)

Philips, Björn; Holmqvist, Rolf (Red.)

Vad är verksamt i psykoterapi?

Stockholm : Liber, 2008 - 279s.

ISBN:9789147084418

Andersson, Gerhard; Mörtberg, Ewa : Verksamma mekanismer i kognitiv och beteendearbaserad terapi (KBT) s. 68-98

[Sök i biblioteket](#)

Simonsen, Terje; Aarbakke, Jarle; Hasselström, Jan

Illustrerad farmakologi. 2: Sjukdomar och behandling

Lyså, Roy; Nordlund, Helena

2., [uppdaterade och aktualiserade] utg. : Stockholm : Natur och kultur, 2004 - 423 s.

ISBN:91-27-09867-2 (inb.) LIBRIS-ID:9669179

Kap. 1 s. 14-18, 27-33 Nervsystemets uppbyggnad och funktion Kap. 3 s. 59-81 Läkemedel vid psykiska sjukdomar

[Sök i biblioteket](#)

Socialstyrelsen

Nationella riktlinjer för missbruk och beroendevård

2007

ISBN:978-91-8548-2-90-0

Kap. 5 och 6

[Sök i biblioteket](#)

Spjut, Christina

Depression och bipolär sjukdom

Rev. utg. : Stockholm : Stockholms läns landsting, 2007 - 92 s.

ISBN:91-85211-45-1 LIBRIS-ID:11302510

[Sök i biblioteket](#)

Vård av självmordsnära patienter : en kunskapsöversikt

Stockholm : Socialstyrelsen, 2003 - 81 bl.

ISBN:91-7201-764-3 LIBRIS-ID:9539251

URL: <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2003/2003-110-8>

s. 3-35

[Sök i biblioteket](#)

Flyckt, Lena

Nationella riktlinjer för psykosociala insatser vid schizofreni eller schizofreniliknande tillstånd

Stockholm : Socialstyrelsen, 2010

ISBN:978-91-86301-93-4

[Sök i biblioteket](#)

Malm, Ulf

Integrerad Psykiatri : Guiden

Stockholm : Stiftelsen Svenska OTP Practice/Schizofrenibistånd, 2009

ISBN:9789163351891

[Sök i biblioteket](#)