



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Evidensbaserad psykiatri, 7.5 hp

Evidence-based psychiatry, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2012.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT09 , VT10 , HT10 , VT12 , HT12 , HT17 , HT18 , VT19 , HT19 , VT21

Kurskod	9K8029
Kursens benämning	Evidensbaserad psykiatri
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2009-06-02
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2012-06-28
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2012

Särskild behörighet

Grundläggande behörighet samt yrkeserfarenhet från psykiatri, socialtjänst eller beroendevård.

Mål

Efter avslutad kurs ska deltagarna:

- Ha fördjupade kunskaper om psykisk ohälsa och psykiska funktionshinder.
- Kunna redogöra för och förstå hur man med ny kunskap kan arbeta med en evidensbaserad psykiatrisk vård och behandling och samtidigt bidra till effektivare samverkan mellan olika aktörer kring personer med psykisk sjukdom/psykiska funktionshinder och deras närstående.
- Förstå och kunna tillämpa evidensbaserade psykosociala och farmakologiska behandlingar vid psykisk sjukdom.
- Förstå och ha kunskap kring beroendelära, hjärnans belöningssystem och den evidensbaserade psykosociala/farmakologiska behandlingen vid missbruk/beroende.
- Ha kännedom om det samspel som krävs mellan olika huvudmän för att arbeta inom integrerad

psykiatri med patienter som både missbrukar och har en psykisk sjukdom.

- Ha kunskap om patienters och närståendes perspektiv på psykisk sjukdom och behandling.
- Vara insatt i och kunna värdera den aktuella forskningen inom området.

Innehåll

Kursen behandlar:

- Diagnostik av psykisk sjukdom
- Psykofarmakologi
- Psykoser – särskilt schizofreni
- Bipolär sjukdom
- Depressionssjukdomar
- Neuropsykiatri
- Personlighetsstörningar
- Ångestsyndrom
- Suicidologi
- Tidig intervention vid psykos
- Psykopedagogisk intervention
- KBT-introduktion
- Kognitiva funktionshinder, komplexa vårdbehov och samsjuklighet
- Psykiska funktionshinder – kartläggning och anpassning i vardagen
- Beroendelära och hjärnans belöningssystem
- Evidensbaserad psykosocial behandling och farmakologisk behandling vid missbruk/beroende
- Integrerad psykiatri
- Omvårdnad
- Patient- och anhörigperspektiv

Arbetsformer

I undervisningen använder vi oss av den webbaserade lärplattformen PingPong, där deltagarna interaktivt kommer att få undervisning i evidensbaserad psykiatri, beroendelära samt evidensbaserad farmakologisk och psykosocial behandling. Kursen består även av seminarier och individuella studier.

I kursen ingår tre tillfällen där deltagarna träffas på kursorten; en dag vid kursstart, två dagar i mitten av kursen samt en dag med patient och anhörigperspektiv och kursutvärdering.

Examination

Examinationerna sker individuellt och i grupp, skriftligt samt i den webbaserade lärplattformen PingPong.

Övriga föreskrifter

Kursen ersätter tidigare kurs, Grundläggande evidensbaserad psykiatri, UK8023.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk

Agerberg, Miki

Kidnappad hjärna : en bok om missbruk och beroende

Lyons, Lena; Funke, Jan

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 231 s.

ISBN:91-44-03186-6 LIBRIS-ID:9416742

[Sök i biblioteket](#)

Bohm, Jesper

Du borde vara här : min brors självmord

Stockholm : LL-förlaget, 2011 - 84 s.

ISBN:978-91-7053-340-2 LIBRIS-ID:12097223

[Sök i biblioteket](#)

D'elia, Giacomo; Orhagen, Tina

Psykopedagogiska familjeinterventioner vid schizofreni : En översikt

1991 Ingår i:

Nordic journal of psychiatry Nordisk psykiatrisk tidsskrift.

Oslo : Scandinavian University Press, 1992-

ISSN:0803-9488 LIBRIS-ID:8218373

45 (1991) :1, s. 53-59

Artikeln kan hittas via: <http://informahealthcare.com/loi/psc>

Hartelius, Jonas

Narkotika : dopningsmedel och hälsofarliga varor

10. omarb. uppl. : Stockholm : Svenska Carnegie institutet ;Svenska narkotikapolisföreningen, 2009 - 64 s.

ISBN:978-91-87514-31-9 LIBRIS-ID:11326955

[Sök i biblioteket](#)

Philips, Björn; Holmqvist, Rolf (Red.)

Vad är verksamt i psykoterapi?

Stockholm : Liber, 2008 - 279s.

ISBN:9789147084418

Andersson, Gerhard; Mörtberg, Ewa : Verksamhet mekanismer i kognitiv och beteendeariktad terapi (KBT) s. 68-98

[Sök i biblioteket](#)

Psykiatri

Herlofson, Jörgen; Ekselius, Lisa

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2009 - 746 s.

ISBN:978-91-44-04026-4 (inb.) LIBRIS-ID:11369004

[Sök i biblioteket](#)

Psykiatrisk omvårdnad : att stödja hälsofrämjande processer

Skärsäter, Ingela; Arvidsson, Barbro

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 187 s.

ISBN:91-44-00436-2 LIBRIS-ID:10260633

URL: [Omslagsbild](#)

Kap. 3 s. 63-80

[Sök i biblioteket](#)

Simonsen, Terje; Aarbakke, Jarle; Hasselström, Jan

Illustrerad farmakologi. 2: Sjukdomar och behandling

Lyså, Roy; Nordlund, Helena

2., [uppdaterade och aktualiserade] utg. : Stockholm : Natur och kultur, 2004 - 423 s.

ISBN:91-27-09867-2 (inb.) LIBRIS-ID:9669179

Kap. 1 s. 14-18, 27-33 Nervsystemets uppbyggnad och funktion Kap. 3 s. 59-81 Läkemedel vid psykiska sjukdomar

[Sök i biblioteket](#)

Socialstyrelsen

Nationella riktlinjer för missbruk och beroendevård

2007

ISBN:978-91-8548-2-90-0

Kap. 5, 6 och 8.

[Sök i biblioteket](#)

Spjut, Christina

Depression och bipolär sjukdom

Rev. utg. : Stockholm : Stockholms läns landsting, 2007 - 92 s.

ISBN:91-85211-45-1 LIBRIS-ID:11302510

[Sök i biblioteket](#)

Vård av självmordsnära patienter : en kunskapsöversikt

Stockholm : Socialstyrelsen, 2003 - 81 bl.

ISBN:91-7201-764-3 LIBRIS-ID:9539251

URL: <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2003/2003-110-8>

s. 3-35

[Sök i biblioteket](#)

Nationella riktlinjer för psykosociala insatser vid schizofreni eller schizofreniliknande tillstånd 2011 : stöd för styrning och ledning

Stockholm : Socialstyrelsen, 2011 - 112 s.

ISBN:978-91-86585-77-8 LIBRIS-ID:12094556

[Sök i biblioteket](#)

Psykiska funktionshinder : stöd och hjälp vid kognitiva funktionsnedsättningar

Mellgren, Zophia; Lundin, Lennart

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 260 s.

ISBN:978-91-44-06927-2 LIBRIS-ID:12453371

[Sök i biblioteket](#)

Rekommenderad

Ottosson, Jan-Otto

Psykiatri

7., [uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2009 - 634 s.

ISBN:978-91-47-09332-8 LIBRIS-ID:11367270

Kap.23 sid 478-493

[Sök i biblioteket](#)