

Kursplan för

# Evidensbaserad psykiatri, 7.5 hp

Evidence-based psychiatry, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2012.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

[HT09](#) , [VT10](#) , [HT10](#) , [VT12](#) , [HT12](#) , [HT17](#) , [HT18](#) , [VT19](#) , [HT19](#) , [VT21](#)

Kurskod	9K8029
Kursens benämning	Evidensbaserad psykiatri
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2009-06-02
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2012-06-28
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2012

## Särskild behörighet

Grundläggande behörighet samt yrkesfarenhet från psykiatri, socialtjänst eller beroendevård.

## Mål

Efter avslutad kurs ska deltagarna:

- Ha fördjupade kunskaper om psykisk ohälsa och psykiska funktionshinder.
- Kunna redogöra för och förstå hur man med ny kunskap kan arbeta med en evidensbaserad psykiatrisk vård och behandling och samtidigt bidra till effektivare samverkan mellan olika aktörer kring personer med psykisk sjukdom/psykiska funktionshinder och deras närmiljö.
- Förstå och kunna tillämpa evidensbaserade psykosociala och farmakologiska behandlingar vid psykisk sjukdom.
- Förstå och ha kunskap kring beroendelära, hjärnans belöningssystem och den evidensbaserade psykosociala/farmakologiska behandlingen vid missbruk/beroende.
- Ha kännedom om det samspel som krävs mellan olika huvudmän för att arbeta inom integrerad

psykiatri med patienter som både missbrukar och har en psykisk sjukdom.

- Ha kunskap om patienters och närtståndes perspektiv på psykisk sjukdom och behandling.
- Vara insatt i och kunna värdera den aktuella forskningen inom området.

## Innehåll

Kursen behandlar:

- Diagnostik av psykisk sjukdom
- Psykofarmakologi
- Psykoser – särskilt schizofreni
- Bipolär sjukdom
- Depressionssjukdomar
- Neuropsykiatri
- Personlighetsstörningar
- Ångestsyndrom
- Suicidologi
- Tidig intervention vid psykos
- Psykopedagogisk intervention
- KBT-introduktion
- Kognitiva funktionshinder, komplexa vårdbehov och samsjuklighet
- Psykiska funktionshinder – kartläggning och anpassning i vardagen
- Beroendelära och hjärnans belöningssystem
- Evidensbaserad psykosocial behandling och farmakologisk behandling vid missbruk/beroende
- Integrerad psykiatri
- Omvårdnad
- Patient- och anhörigperspektiv

## Arbetsformer

I undervisningen använder vi oss av den webbaserade lärplattformen PingPong, där deltagarna interaktivt kommer att få undervisning i evidensbaserad psykiatri, beroendelära samt evidensbaserad farmakologisk och psykosocial behandling. Kursen består även av seminarier och individuella studier.

I kurserna ingår tre tillfällen där deltagarna träffas på kursorten; en dag vid kursstart, två dagar i mitten av kurserna samt en dag med patient och anhörigperspektiv och kursutvärdering.

## Examination

Examinationerna sker individuellt och i grupp, skriftligt samt i den webbaserade lärplattformen PingPong.

## Övriga föreskrifter

Kursen ersätter tidigare kurs, Grundläggande evidensbaserad psykiatri, UK8023.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk*

*Agerberg, Miki*

**Kidnappad hjärna : en bok om missbruk och beroende**

*Lyons, Lena; Funke, Jan*

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 231 s.  
 ISBN:91-44-03186-6 LIBRIS-ID:9416742

[Sök i biblioteket](#)

*Bohm, Jesper*

**Du borde vara här : min brors självmord**

Stockholm : LL-förlaget, 2011 - 84 s.  
 ISBN:978-91-7053-340-2 LIBRIS-ID:12097223

[Sök i biblioteket](#)

*D'elia, Giacomo; Orhagen, Tina*

**Psykopedagogiska familjeinterventioner vid schizofreni : En översikt**

1991 Ingår i:

**Nordic journal of psychiatry Nordisk psykiatrisk tidsskrift.**

Oslo : Scandinavian University Press, 1992-  
 ISSN:0803-9488 LIBRIS-ID:8218373

45 (1991) :1, s. 53-59

Artikeln kan hittas via: <http://informahealthcare.com/loi/psc>

*Hartelius, Jonas*

**Narkotika : dopningsmedel och hälsofarliga varor**

10. omarb. uppl. : Stockholm : Svenska Carnegie institutet ;Svenska narkotikapolisföreningen, 2009 - 64 s.

ISBN:978-91-87514-31-9 LIBRIS-ID:11326955

[Sök i biblioteket](#)

*Philips, Björn; Holmqvist, Rolf (Red.)*

**Vad är verksamt i psykoterapi?**

Stockholm : Liber, 2008 - 279s.

ISBN:9789147084418

*Andersson, Gerhard; Mörtberg, Ewa : Verksamma mekanismer i kognitiv och beteendeinriktad terapi (KBT) s. 68-98*

[Sök i biblioteket](#)

**Psykiatri**

*Herlofson, Jörgen; Ekselius, Lisa*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2009 - 746 s.

ISBN:978-91-44-04026-4 (inb.) LIBRIS-ID:11369004

[Sök i biblioteket](#)

**Psykiatrisk omvärdnad : att stödja hälsofrämjande processer**

*Skärsäter, Ingela; Arvidsson, Barbro*

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 187 s.

ISBN:91-44-00436-2 LIBRIS-ID:10260633

[URL: Omslagsbild](#)

*Kap. 3 s. 63-80*

[Sök i biblioteket](#)

*Simonsen, Terje; Aarbakke, Jarle; Hasselström, Jan*

**Illustrerad farmakologi. 2: Sjukdomar och behandling**

*Lyså, Roy; Nordlund, Helena*

2., [uppdaterade och aktualiseringar] utg. : Stockholm : Natur och kultur, 2004 - 423 s.

ISBN:91-27-09867-2 (inb.) LIBRIS-ID:9669179

*Kap. 1 s. 14-18, 27-33 Nervsystemets uppbyggnad och funktion Kap. 3 s. 59-81 Läkemedel vid psykiska sjukdomar*

[Sök i biblioteket](#)

*Socialstyrelsen*

**Nationella riktlinjer för missbruk och beroendevård**

2007

ISBN:978-91-8548-2-90-0

*Kap. 5, 6 och 8.*

[Sök i biblioteket](#)

*Spjut, Christina*

**Depression och bipolär sjukdom**

Rev. utg. : Stockholm : Stockholms läns landsting, 2007 - 92 s.

ISBN:91-85211-45-1 LIBRIS-ID:11302510

[Sök i biblioteket](#)

**Vård av självmordsnära patienter : en kunskapsöversikt**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2003 - 81 bl.

ISBN:91-7201-764-3 LIBRIS-ID:9539251

URL: <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2003/2003-110-8>

s. 3-35

[Sök i biblioteket](#)

**Nationella riktlinjer för psykosociala insatser vid schizofreni eller schizofreniliknande tillstånd 2011 : stöd för styrning och ledning**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2011 - 112 s.

ISBN:978-91-86585-77-8 LIBRIS-ID:12094556

[Sök i biblioteket](#)

**Psykiska funktionshinder : stöd och hjälp vid kognitiva funktionsnedsättningar**

*Mellgren, Zophia; Lundin, Lennart*

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 260 s.

ISBN:978-91-44-06927-2 LIBRIS-ID:12453371

[Sök i biblioteket](#)

**Rekommenderad**

*Ottosson, Jan-Otto*

**Psykiatri**

7., [uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2009 - 634 s.

ISBN:978-91-47-09332-8 LIBRIS-ID:11367270

*Kap.23 sid 478-493*

[Sök i biblioteket](#)