



Kursplan för

## **Evidensbaserad psykiatri, 7.5 hp**

Evidence-based psychiatry, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT09 , VT10 , HT10 , VT12 , HT12 , HT17 , HT18 , VT19 , HT19 , VT21

Kurskod	9K8029
Kursens benämning	Evidensbaserad psykiatri
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2009-06-02
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2019-07-02
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2019

### **Särskild behörighet**

Grundläggande behörighet samt yrkeserfarenhet från psykiatri, socialtjänst eller beroendevård.

### **Mål**

Efter avslutad kurs ska deltagarna:

- Ha fördjupade kunskaper om psykisk ohälsa och psykiska funktionshinder.
- Kunna redogöra för och förstå hur man med ny kunskap kan arbeta med en evidensbaserad psykiatrisk vård och handling och samtidigt bidra till effektivare samverkan mellan olika aktörer kring personer med psykisk sjukdom/psykiska funktionshinder och deras närstående.
- Förstå och kunna tillämpa evidensbaserade psykosociala och farmakologiska behandlingar vid psykisk sjukdom.
- Förstå och ha kunskap kring beroendelära, hjärnans belöningssystem och den evidensbaserade psykosociala/farmakologiska behandlingen vid missbruk/beroende.
- Ha kännedom om det samspel som krävs mellan olika huvudmän för att arbeta inom integrerad psykiatri med patienter som både missbrukar och har en psykisk sjukdom.
- Ha kunskap om patienters och närståendes perspektiv på psykisk sjukdom och behandling.

- Vara insatt i och kunna värdera den aktuella forskningen inom området.

## Innehåll

Kursen behandlar:

- Diagnostik av psykisk sjukdom
- Psykofarmakologi
- Bipolär sjukdom
- Depressionssjukdomar
- Personlighetsstörningar
- Ångestsyndrom
- Suicidologi
- Beroendemekanismer alkohol och droger
- Neuropsykiatri
- Psykoterapi introduktion
- Kognitiva funktionshinder, komplexa vårdbehov och samsjuklighet
- Psykoser - särskilt schizofreni
- Tidig intervention vid psykos
- Psykopedagogisk intervention
- Praktisk omvårdnad
- Patient- och anhörigperspektiv
- Case management vid behandling av psykisk störning och missbruk samt integrerad psykiatri

## Arbetsformer

I undervisningen använder vi oss av en webbaserad lärplattform, där deltagarna interaktivt kommer att få undervisning i evidensbaserad psykiatri, beroendelära samt evidensbaserad farmakologisk och psykosocial behandling. Kursen består även av seminarier och individuella studier.

I kursen ingår fem tillfällen där deltagarna träffas på kursorten; en dag vid kursstart, två dagar i mitten av kursen samt en dag med patient och anhörigperspektiv och kursutvärdering.

## Examination

Examinationerna sker individuellt och i grupp, skriftligt samt i en webbaserad lärplattform som används i kursen.

Obligatorisk närvaro gäller vid samtliga kursdagar. Vid enstaka frånvaro kan möjlighet ges till komplettering under kursens gång. Kompletteringen görs individuellt.

Betyg på kursen ges i form av Godkänd eller Underkänd. Vid Underkänd ges ytterligare ett examinationstillfälle.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Vid en eventuell nedläggning av kursen, kommer examination att tillhandahållas ett år efter.

## Övriga föreskrifter

Kursen ersätter tidigare kurs, Grundläggande evidensbaserad psykiatri, UK8023.

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk*

*D'elia, Giacomo; Orhagen, Tina*

#### **Familjens emotionella klimat, recidivriskerna och psykosocial intervention vid schizofrena störningar**

Nordisk Psykiatrisk Tidsskrift, 1990

URL: [Vetenskaplig publikation hämtas här](#)

01/1990, Vol.44(1), pp.51-59

*D'elia, Giacomo; Orhagen, Tina*

#### **Psykopedagogiska familjeinterventioner vid schizofreni : En översikt**

1991 Ingår i:

#### **Nordic journal of psychiatry Nordisk psykiatrisk tidsskrift.**

Oslo : Scandinavian University Press, 1992-

ISSN:0803-9488 LIBRIS-ID:8218373

45 (1991) :1, s. 53-59

*Hammarberg, Anders; Romberg, Karin*

#### **För mycket för ofta : effektiva metoder för måttligt drickande**

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2016 - 255 s.

ISBN:9789127147485 LIBRIS-ID:19404376

[Sök i biblioteket](#)

*Herlofson, Jörgen*

#### **MiniPsykiatri**

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2014 - 277 s.

ISBN:9789127135796 LIBRIS-ID:14674030

[Sök i biblioteket](#)

*Shedler, Jonathan*

#### **That Was Then, This is Now: Psychoanalytic Psychotherapy for the Rest of Us**

Department of Psychiatry, University of Colorado Health Sciences Center, 2006

*Sörngård, Katarina A.*

#### **ADHD-hjälpen : för ett liv i balans**

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2014 - 271 s.

ISBN:9789127137011 LIBRIS-ID:16747770

[Sök i biblioteket](#)

*Sörngård, Katarina A.*

**Autismhandboken : strategier för ökad livskvalitet**

Första utgåvan : [Stockholm] : Natur & Kultur, [2018] - 323 sidor

ISBN:9789127819443 LIBRIS-ID:22547954

[Sök i biblioteket](#)

Grundläggande kunskaper i engelska är önskvärt då delar av kursmaterialet är på engelska

Ytterligare artiklar, rapporter och annat undervisningsmaterial kan komma att användas och ges ut på en webbaserad lärplattform som används i kursen, utöver det som nämns här

**Rekommenderad****Att förstå psykos och schizofreni : varför människor ibland hör röster, har föreställningar som andra tycker är underliga eller inte verkar ha kontakt med verkligheten och vad man kan göra åt det**

*Cooke, Anne*

Ludvika : ISPS Sverige, 2015 - 176 s.

ISBN:9789187852589 LIBRIS-ID:18541660

[Sök i biblioteket](#)

*Bäärnhelm, Sofie*

**Transkulturell psykiatri : - en grundbok**

Natur & Kultur, 2014 - 300 s.

ISBN:9789127121911 (inb.) LIBRIS-ID:16259421

[Sök i biblioteket](#)

*Hammarberg, Anders; Wallhed Finn, Sara*

**Åter till kontrollerat drickande : en handbok för kliniker**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 269 s.

ISBN:9789144097305 LIBRIS-ID:17592822

[Sök i biblioteket](#)

*Hersen, Michel.; Thomas, Jay C.*

**Handbook of clinical interviewing with adults [electronic resource]**

Los Angeles : Sage Publications, c2007.

ISBN:978-1-4129-8273-3 (electronic bk.) LIBRIS-ID:12036493

[Sök i biblioteket](#)

**Integrerad psykiatri : guiden.**

*Malm, Ulf*

Göteborg : Stiftelsen Svenska OTP Practice/Schizofrenibistånd, 2010 - 156 s.

ISBN:978-91-633-5189-1 LIBRIS-ID:11911587

[Sök i biblioteket](#)

**Psykiska funktionshinder : stöd och hjälp vid kognitiva funktionsnedsättningar**

*Mellgren, Zophia; Lundin, Lennart*

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 260 s.

ISBN:978-91-44-06927-2 LIBRIS-ID:12453371

[Sök i biblioteket](#)

*Salander Renberg, Ellinor*

**Suicidnära patienter : kliniska riktlinjer för utredning och vård**

1. uppl. : Stockholm : Svenska psykiatriska föreningen, 2013 - 91 s.

ISBN:978-91-7205-906-1 LIBRIS-ID:13940881

[Sök i biblioteket](#)

Artiklar och annat material kan komma att delas ut under kursens gång.