



Kursplan för

# **Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma, 7.5 hp**

Transcultural psychiatry - migration, mental health and trauma, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT11 , HT12 , HT13 , HT14 , HT15 , HT16 , HT17 , HT18 , HT19 , HT20 , HT21

Kurskod	9K8048
Kursens benämning	Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2011-07-01
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2011

## **Särskild behörighet**

Grundläggande behörighet. Erfarenhet från verksamhet där man möter nyanlända flyktingar.

## **Mål**

Efter avslutad kurs ska deltagarna kunna Redogöra för humanitära kriser, migration, ackulturation och deras effekter på den psykiska hälsan på kort och på lång sikt, liksom analysera hälsofrämjande faktorer i mottagandet av nyanlända flyktingar. Översiktligt sammanfatta regelverket kring asylprocessen och nyanländas etablering samt kring rätten till vård, om olika aktörers roller i mottagandet av nyanlända flyktingar och om behovet av samverkan. Utförligt redogöra för och identifiera olika former av psykiska störningar, samt översiktligt sammanfatta bedömning och behandling. Analysera hur kulturella faktorer påverkar uttryck för, tolkningar av, kommunikation om och hjälpsökande för psykisk ohälsa. Sammanfatta hur psykisk ohälsa identifieras i ett transkulturellt perspektiv och redogöra för vägar till vård och behandling. Utförligt redogöra för de psykologiska och sociala konsekvenserna av trauma och översiktligt sammanfatta behandling av posttraumatiska tillstånd. Analysera faktorer som är viktiga i bemötandet av personer som varit utsatta för trauma. Översiktligt redogöra för somatisk hälsa och munhälsa i ett transkulturellt perspektiv. Översiktligt redogöra för interkulturell kommunikation och

analysera situationer med kommunikationsproblem i ett transkulturellt perspektiv. Analysera nätverks och familjers betydelse i ett transkulturellt perspektiv och översiktligt redogöra för patienters och anhörigas perspektiv på vården och behovet av delaktighet. Översiktligt redogöra för faktorer som påverkar förutsättningarna för återhämtning från psykiska störningar, översiktligt sammanfatta hur psykisk ohälsa påverkar arbetsförmågan och hur arbetsförmågan bedöms i sjukskrivningsprocessen.

## Innehåll

Kursen behandlar följande teman: Humanitära kriser, migration, ackulturation och påverkan på den psykiska hälsan på kort och på lång sikt. Stressfaktorer under migrationsprocessen och hälsofrämjande integration. Regelverket kring asylprocessen och nyanländas etablering, samt kring asylsökandes rätt till vård. Att identifiera psykisk ohälsa i ett transkulturellt perspektiv. Bemötande och orientering om diagnostik och behandling. Trauma psykologiska och sociala konsekvenser, bemötande, orientering om behandling. Somatisk hälsa och munhälsa i ett transkulturellt perspektiv. Nätverkets och familjens betydelse i ett transkulturellt perspektiv, anhörigas och patienters erfarenheter och behov av delaktighet. Återhämtning, arbetsförmåga och prestationsförmåga. Faktorer som gynnar återhämtning från svåra psykiska störningar. Hur psykisk ohälsa påverkar arbetsförmåga. Språk och kommunikation i mötet med nyanlända flyktingar.

## Arbetsformer

Kursen startar med en intensivperiod med ett antal olika föreläsningar, en interaktiv workshop, dagliga gruppdiskussioner och reflektioner i storgrupp. Därefter följer ett antal veckors individuella litteraturstudier. Texter med anknytning till kursens teman läggs ut på den webbaserade lärplattformen PingPong och finns där tillgängliga i god tid innan kursstart. Vid uppföljningsdag hålls en föreläsning samt gruppexaminationer.

## Examination

Examinationen sker i form av en gruppexamination vid uppföljningsdag fyra veckor efter veckokursen. För godkänt resultat krävs 80% närvaro under kursen och godkänd examinationsuppgift. Frånvaro under ett moment kompenseras med en skriftlig uppgift om det momentet. Examination sker gruppvis genom en muntlig redovisning av examinationsuppgift som delas ut vid kursstarten. I examinationsuppgiften kommer deltagare att genom kliniska exempel få belysa att de uppnått kursens lärandemål och läst den obligatoriska litteraturen.

## Övriga föreskrifter

Efter kursen görs skriftlig kursutvärdering. Före och efter kursen görs en enkät om kursdeltagarens egen bedömning av sin kunskap inom kursens teman.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk

*Angel, Birgitta; Hjern, Anders*

#### Att möta flyktingar

*Hernandez, Jorge*

2., [utök. och uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2004 - 296 s.

ISBN:91-44-03328-1 LIBRIS-ID:9382502

s.13-152, s.205-222, s.243-283.

[Sök i biblioteket](#)*Allgulander, Christer***Introduktion till klinisk psykiatri**

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 318 s.  
 ISBN:978-91-44-04936-6 LIBRIS-ID:10674788  
 55-66 och s.86-194, s.263268, s.277-288.

[Sök i biblioteket](#)*Bäärnhjelm, S; Scarpinati Rosso, M; Pattyi, L***Kultur, kontext och psykiatrisk diagnostik : Manual för intervju enligt kulturformuleringen i DSM-IV**

Stockholm : Transkulturellt centrum, SLL, 2007  
 ISBN:978-91-631-6333-3  
 Finns som länk på [www.slso.sll/tc](http://www.slso.sll/tc)

[Sök i biblioteket](#)*Bäärnhjelm, S; Håkansson, B; Löfvander, M***Transkulturell medicin**

Läkemedelsboken, 2007

*Faktablad, Oktober***Ny politik för nyanländas etablering i Sverige**

Regeringskansliet. Integrations- och jämställdhetsdepartementet, 2010

*Faktablad: mars***Migrationspolitik**

Regeringskansliet. Justitiedepartementet., 2011

*Fossum (red.), I.B.***Kommunikation. Samtal och bemötande i vården**

Studentlitteratur, 2007

*Bäärnhjelm, S. Möten i den mångkulturella vården. s.287-306.***Asylregler**

Migrationsverket. Hemsida,

*//www.migrationsverket.se/info/443.html***Bedömning av prestationsförmåga hos vissa nyanlända invandrare**

Arbetsförmedlingen, Föräkringskassan, Migrationsverket, SKL,

**Yttrande över Arbetsförmågutredningens slutbetänkande Gränslandet mellan sjukdom och arbete Arbetsförmåga/ Medicinska förutsättningar för arbete/ Försörjningsförmåga**

RSMH. (SOU 2009:89), 2010

*Carlman, L.C.; Lindgren, K.***Redo för arbete. En studie kring arbetsförmåga hos personer efter förberedande arbetsträning**

Linköpings universitet, Hälsouniversitetet, 2010

**Fördjupningslitteratur***Allgulander, Christer***Introduktion till klinisk psykiatri**

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 318 s.  
ISBN:978-91-44-04936-6 LIBRIS-ID:10674788

*övriga kapitel*

[Sök i biblioteket](#)

*Angel, Birgitta; Hjern, Anders*

### **Att möta flyktingar**

*Hernandez, Jorge*

2., [utök. och uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2004 - 296 s.

ISBN:91-44-03328-1 LIBRIS-ID:9382502

*övriga kapitel*

[Sök i biblioteket](#)

### **Rekommendationer för en jämställd asylprocess**

Asylrådgivningsbyrån,

<http://www.temaasyl.se/Documents/Organisationer/Ovriga/Rekommendationer%20f%C3%B6r%20en%20>

*Klefbom, C*

### **Behov av tandvård bland asylsökande och gömda (med fokus på barn) 2007/2008**

Transkulturellt centrum, 2010

*Lindencrona, F; Ekblad, S; Johansson Blight, K*

### **Integration och folkhälsa en kunskapsöversikt. Expertbilaga till Rapport Integration 2005**

Integrationsverket, 2005

*Laddas ned från [www.integrationsverket.se](http://www.integrationsverket.se)*

### **Hedersrelaterat våld och förtryck. Ett kunskapsunderlag för hälso- och sjukvården**

Länsstyrelsen i Skåne län, 2007

*s.19-35.*

*Linander, A*

### **Hälsofrämjande arbete för asylsökande asylsökandes upplevelser av hälsoinformation på Migrationsverket i Solna**

Examensarbete. Institutionen för folkhälsovetenskap, KI, 2009

*Regionalt vårdprogram. Ångestsyndrom*

### **Ångestsjukdomar och kulturell variation**

Stockholms läns landsting, 2011

*s.71-74*

*Topor, A; Sundström, K*

### **Återhämtning - en introduktion. Återhämtning. Vad är det? Hur är den möjlig?**

Psykatri Södra, Fou-enheten,

[http://www.psykiatrinsodra.se/assets/plugins/tinymce3201/jscripts/tiny\\_mce/plugins/filemanager/files/AlainTopor\\_\\_Klas\\_Sundstrom\\_Aterhamtning.pdf](http://www.psykiatrinsodra.se/assets/plugins/tinymce3201/jscripts/tiny_mce/plugins/filemanager/files/AlainTopor__Klas_Sundstrom_Aterhamtning.pdf)

*Morales, L.P; Ugalde, C.M*

### **Sjuksköterskors upplevelser av möten med patienter som har annan kulturell bakgrund.**

Uppsats. Institutionen för vård och natur. Högskolan i Skövde, 2010

*Müssener, U; Svensson, T; Söderberg, E*

### **Vilken betydelse har positivt bemötande för återgång till arbete?**

Socialmedicinsk tidskrift 86(3), 2009

s 238-244.

*Ginsburg, B.E.; Bäärnhielm, S.*

**Psykiatrisk vård för vuxna asylsökande : riktlinjer, rutiner och kunskapsunderlag**

Transkulturellt centrum, Stockholms läns landsting, 2007