



Kursplan för

Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma, 7.5 hp

Transcultural psychiatry - migration, mental health and trauma, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2012.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT11 , HT12 , HT13 , HT14 , HT15 , HT16 , HT17 , HT18 , HT19 , HT20 , HT21

Kurskod	9K8048
Kursens benämning	Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2011-07-01
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2012-06-28
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2012

Särskild behörighet

Grundläggande behörighet. Erfarenhet från verksamhet där man möter nyanlända flyktingar.

Mål

Efter avslutad kurs ska deltagarna kunna

- Redogöra översiktligt för regelverket kring asylprocessen, nyanländas etablering, rätten till vård, olika aktörers roller i etableringsprocessen.
- Identifiera olika psykiska störningar och analysera situationer och patient/klientfall utifrån kunskaper om migrationens effekter på hälsan, kulturella faktorer påverkan, de psykologiska och sociala konsekvenserna av trauma samt föreslå vägar till vård och behandling.
- Analysera faktorer som är viktiga i bemötandet och i kommunikation med personer med annan kulturell bakgrund och personer som varit utsatta för trauma.
- Analysera faktorer som är viktiga för en hälsofrämjande integration utifrån kunskap om hälsofrämjande faktorer, betydelse av nätverk och delaktighet, kunskap om hur psykisk ohälsa påverkar arbetsförmågan samt om förutsättningarna för återhämtning från psykiska störningar.

Innehåll

Kursen behandlar följande teman:

Humanitära kriser, migration, ackulturation och påverkan på den psykiska hälsan på kort och på lång sikt.

Stressfaktorer under migrationsprocessen och hälsofrämjande integration.

Regelverket kring asylprocessen och nyanländas etablering, samt kring asylsökandes rätt till vård.

Att identifiera psykisk ohälsa i ett transkulturellt perspektiv. Bemötande och orientering om diagnostik och behandling.

Trauma – psykologiska och sociala konsekvenser, bemötande, orientering om behandling.

Somatisk hälsa och munhälsa i ett transkulturellt perspektiv.

Nätverkets och familjens betydelse i ett transkulturellt perspektiv, anhörigas och patienters erfarenheter och behov av delaktighet.

Återhämtning, arbetsförmåga och prestationsförmåga. Faktorer som gynnar återhämtning från svåra psykiska störningar. Hur psykisk ohälsa påverkar arbetsförmåga.

Språk och kommunikation i mötet med nyanlända flyktingar.

Arbetsformer

I kursen ingår individuella litteraturstudier. Texter med anknytning till kursens teman läggs ut på den webbaserade lärplattformen Ping-Pong och finns där tillgängliga i god tid innan kursstart.

Kursveckan består av nio föreläsningar, två interaktiva workshops, dagliga gruppdiskussioner och reflektioner i storgrupp. Vid den första uppföljningsdagen genomförs gruppdiskussioner och vid den andra uppföljningsdagen en föreläsning samt gruppexamination.

Examination

Examinationen sker i form av en gruppexamination vid uppföljningsdag fyra veckor efter veckokursen. Examination sker gruppvis genom en muntlig redovisning av examinationsuppgift som delas ut vid kursstarten. I examinationsuppgiften kommer deltagare att genom kliniska exempel få belysa att de uppnått kursens lärandemål och läst den obligatoriska litteraturen.

Obligatoriskt deltagande krävs i form av närvaro vid minst 80% av kurstillfällena. Frånvaro under någon del av kursen kompenseras med en skriftlig uppgift om den delen.

Övriga föreskrifter

Efter kursen görs skriftlig kursutvärdering.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk

Angel, Birgitta; Hjern, Anders

Att möta flyktingar

Hernandez, Jorge

2., [utök. och uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2004 - 296 s.

ISBN:91-44-03328-1 LIBRIS-ID:9382502

sidorna 13-152, 205-222 och 243-283.

[Sök i biblioteket](#)

Allgulander, Christer

Introduktion till klinisk psykiatri

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 318 s.

ISBN:978-91-44-04936-6 LIBRIS-ID:10674788

55-66 och s.86-194, s.263268, s.277-288.

[Sök i biblioteket](#)

Bäärnhielm, S; Scarpinati Rosso, M; Pattyi, L

Kultur, kontext och psykiatrisk diagnostik : Manual för intervju enligt kulturformuleringen i DSM-IV

Stockholm : Transkulturellt centrum, SLL, 2007

ISBN:978-91-631-6333-3

Finns som länk på www.slso.sll.se

[Sök i biblioteket](#)

Bäärnhielm, S; Håkansson, B; Löfvander, M

Transkulturell medicin

Läkemedelsboken, 2007

Faktablad, Oktober

Ny politik för nyanländas etablering i Sverige

Regeringskansliet. Integrations- och jämställdhetsdepartementet, 2010

Faktablad: mars

Migrationspolitik

Regeringskansliet. Justitiedepartementet., 2011

Fossum (red.), I.B.

Kommunikation. Samtal och bemötande i vården

Studentlitteratur, 2007

Bäärnhielm, S. Möten i den mångkulturella vården. s.287-306.

Asylregler

Migrationsverket. Hemsida,

//www.migrationsverket.se/info/443.html

Bedömning av prestationsförmåga hos vissa nyanlända invandrare

Arbetsförmedlingen, Föräkringskassan, Migrationsverket, SKL,

Yttrande över Arbetsförmågeutredningens slutbetänkande Gränslandet mellan sjukdom och arbete Arbetsförmåga/ Medicinska förutsättningar för arbete/ Försörjningsförmåga

RSMH. (SOU 2009:89), 2010

Carlman, L.C.; Lindgren, K.

Redo för arbete. En studie kring arbetsförmåga hos personer efter förberedande arbetsträning

Linköpings universitet, Hälsouniversitetet, 2010

Gunnarsen, C

Arbetslivsinriktad rehabilitering för torterade flyktingar. Slutrapport Partnerskap för humanitet

Röda korsets center för torterade flyktingar, 2000

Fördjupningslitteratur

Allgulander, Christer

Introduktion till klinisk psykiatri

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 318 s.
ISBN:978-91-44-04936-6 LIBRIS-ID:10674788

övriga kapitel

[Sök i biblioteket](#)

Angel, Birgitta; Hjern, Anders

Att möta flyktingar

Hernandez, Jorge

2., [utök. och uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2004 - 296 s.
ISBN:91-44-03328-1 LIBRIS-ID:9382502

övriga kapitel

[Sök i biblioteket](#)

Rekommendationer för en jämställd asylprocess

Asylrådgivningsbyrån,

<http://www.temaasyl.se/Documents/Organisationer/Ovriga/Rekommendationer%20f%C3%B6r%20en%20>

Klefbom, C

Behov av tandvård bland asylsökande och gömda (med fokus på barn) 2007/2008

Transkulturellt centrum, 2010

Lindencrona, F; Ekblad, S; Johansson Blight, K

Integration och folkhälsa en kunskapsöversikt. Expertbilaga till Rapport Integration 2005

Integrationsverket, 2005

Laddas ned från www.integrationsverket.se sid.19-35.

Hedersrelaterat våld och förtryck. Ett kunskapsunderlag för hälso- och sjukvården

Länsstyrelsen i Skåne län, 2007

s.19-35.

Linander, A

Hälsofrämjande arbete för asylsökande asylsökandes upplevelser av hälsoinformationen på Migrationsverket i Solna

Examensarbete. Institutionen för folkhälsovetenskap, KI, 2009

Regionalt vårdprogram. Ångestsyndrom

Ångestsjukdomar och kulturell variation

Stockholms läns landsting, 2011

s.71-74

Topor, A; Sundström, K

Återhämtning - en introduktion. Återhämtning. Vad är det? Hur är den möjlig?

Psykiatri Södra, Fou-enheten,

http://www.psykiatrin Sodra.se/assets/plugins/tinymce3201/jscripts/tiny_mce/plugins/filemanager/files/AlainTopor__Klas_Sundstrom_Aterhamtning.pdf

Morales, L.P; Ugalde, C.M

Sjuksköterskors upplevelser av möten med patienter som har annan kulturell bakgrund.

Uppsats. Institutionen för vård och natur. Högskolan i Skövde, 2010

Ginsburg, B.E.; Bäärnhielm, S.

Psykiatrisk vård för vuxna asylsökande : riktlinjer, rutiner och kunskapsunderlag

Transkulturellt centrum, Stockholms läns landsting, 2007

Axlid, Linda

Arbetsterapeuter möter världen : erfarenheter ifrån u-länder

Stockholm : KI, Institutionen för klinisk neurovetenskap, arbetsterapi och äldrevårdsforskning, Sektionen för arbetsterapi, 2000 - 37, [2] s.

LIBRIS-ID:3399220

Edlund, A-S; Viita

Tio invandrares upplevelser av möjligheter och hinder för aktivitetsutövande i Sverige

Institutionen neurotec, 2004