



Kursplan för

# **Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma, 7.5 hp**

Transcultural psychiatry - migration, mental health and trauma, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

[HT11](#) , [HT12](#) , [HT13](#) , [HT14](#) , [HT15](#) , [HT16](#) , [HT17](#) , [HT18](#) , [HT19](#) , [HT20](#) , [HT21](#)

Kurskod	9K8048
Kursens benämning	Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2011-07-01
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2018-05-09
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2018

## **Särskild behörighet**

Grundläggande behörighet för högskolestudier.

## **Mål**

Efter avslutad kurs ska deltagarna kunna:

### **Kunskap och förståelse**

- redogöra översiktligt för regelverket kring asylprocessen, nyanländas etablering och rätten till vård.
- redogöra översiktligt för olika aktörers roller i etableringsprocessen.
- förstå psykiska störningar i kontexten av migrationens effekter på hälsan, kulturella faktorer påverkan, samt de psykologiska och sociala konsekvenserna av trauma.

- analysera situationer och patient/klientfall utifrån kunskaper om migrationens effekter på hälsan, kulturella faktorer påverkan, de psykologiska och sociala konsekvenserna av trauma.
- identifiera psykiska störningar i kontexten av migrationens effekter på hälsan, kulturella faktorer påverkan, de psykologiska och sociala konsekvenserna av trauma samt föreslå vägar till vård och behandling.
- analysera faktorer som är viktiga i bemötandet och i kommunikation med personer med annan kulturell bakgrund och personer som varit utsatta för trauma.
- förstå och analysera faktorer som är viktiga för en hälsofrämjande integration utifrån faktorer identifierade i forskning och beprövad erfarenhet.

### Värderingar och förhållningssätt

- förhålla sig professionellt till vårdsökande och deras närstående, med särskild hänsyn till dessas kulturella bakgrund och eventuella erfarenheter av trauma.

## Innehåll

### Kursen behandlar följande teman:

- Humanitära kriser, migration, ackulturation och påverkan på den psykiska hälsan på kort och på lång sikt, för både barn och vuxna.
- Stressfaktorer under migrationsprocessen och hälsofrämjande integration.
- Regelverket kring asylprocessen och nyanländas etablering, samt kring asylsökandes rätt till vård.
- Att identifiera psykisk ohälsa i ett transkulturellt perspektiv. Bemötande och orientering om diagnostik och behandling och om traumamedveten omsorg.
- Trauma - psykologiska och sociala konsekvenser, bemötande, orientering om behandling.
- Primärvårdsperspektiv på somatisk och psykisk ohälsa.
- Hälsobehov hos barn och ungdomar i migration samt erfarenheter av behandlingsarbete. Särskilt fokus på ensamkommande barn och ungdomar.
- Nätverkets och familjens betydelse i ett transkulturellt perspektiv, anhörigas och patienters erfarenheter och behov av delaktighet.
- Återhämtning, arbetsförmåga och prestationsförmåga. Faktorer som gynnar återhämtning från svåra psykiska störningar. Hur psykisk ohälsa påverkar arbetsförmåga.
- Språk och kommunikation i mötet med nyanlända flyktingar.

## Arbetsformer

I kursen ingår individuella litteraturstudier. Texter och filmer med anknytning till kursens teman läggs ut på den webbaserade lärplattformen och finns där tillgängliga i god tid innan kursstart. Där finns också inlämningsuppgifter som stöd för inläsningen.

Kursen inleds med en veckas schemalagd undervisning. Kursveckan består av föreläsningar, gruppdiskussioner och reflektioner i storgrupp. Kursen avslutas med två uppföljningsdagar som innehåller föreläsningar, gruppdiskussioner samt gruppexamination.

## Examination

All schemalagd undervisning är obligatorisk då samtliga undervisningsmoment innehåller studentaktiva inslag som har betydelse för examination. Frånvaro från en del av den schemalagda undervisningen kan kompenseras med en skriftlig uppgift efter samråd med kursledningen.

Examination sker genom en muntlig redovisning av examinationsuppgift som delas ut vid kursstarten. Uppgiften förbereds och redovisas i grupp genom kliniska exempel och med frågor från examinatoren. Varje deltagares individuella prestation bedöms inom ramen för gruppredovisningen. I

examinationsuppgiften kommer deltagare att genom kliniska exempel och frågor från examinatorn få belysa att de uppnått kursens lärandemål och läst den obligatoriska litteraturen.

## Övriga föreskrifter

Efter kursens genomförande görs en skriftlig kursutvärdering.

Undervisningsspråk: svenska

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk

*Allgulander, Christer*

#### Klinisk psykiatri

3. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 387 s.

ISBN:9789144083285 LIBRIS-ID:16016418

s.61-74, 125-216, 255-264, 281-312, 357-372

[Sök i biblioteket](#)

*Bäärnhelm, Sofie*

#### Transkulturell psykiatri : - en grundbok

Natur & Kultur, 2014 - 300 s.

ISBN:9789127121911 (inb.) LIBRIS-ID:16259421

sid 32-58, 128-160 och 223-245

[Sök i biblioteket](#)

#### Asylregler

Migrationsverket, 2017

URL: [Länk](#)

#### Bedömning av prestationsförmåga hos vissa nyanlända invandrare

Arbetsförmedlingen, Migrationsverket, Försäkringskassan, SKL, 2013

URL: [Länk](#)

*Bäärnhelm, S; Scarpinati Rosso, M; Pattyi, L*

#### Kultur, kontext och psykiatrisk diagnostik : Manual för intervju enligt kulturformuleringen i DSM-IV

Stockholm : Transkulturellt centrum, SLL, 2007

ISBN:978-91-631-6333-3

[Sök i biblioteket](#)

*Fossum, Bjöörn*

#### Kommunikation : samtal och bemötande i vården

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2007 - 445, [3] s.

ISBN:978-91-44-04709-6 LIBRIS-ID:10462762

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/32428-01/height/320/width/320/bild.jpg>

s. 287-306

[Sök i biblioteket](#)

*Gunnarsen, Cornelia*

#### Arbetslivsinriktad rehabilitering för torterade flyktingar : slutrapport Partnerskap för humanitet

**vid Röda korsets center för torterade flyktingar**

Stockholm : Röda korsets center för torterade flyktingar, 2000 - 45 s.

LIBRIS-ID:3311842

**Regeringens åtgärder med anledning av flyktingsituationen**

Regeringskansliet,

URL: [Länk](#)

**Etablering av vissa nyanlända**

Arbetsförmedlingen,

URL: [Kan laddas ner från Arbetsförmedlingens hemsida](#)

**Olika villkor - olika hälsa : Hälsan bland irakier folkbokförda i Malmö 2005-2007**

*Daryani, A; Löthberg, K; Feldman, I; Westerling, R*

2012

URL: [Länk till artikel](#)

Ingår i:

**Socialmedicinsk tidskrift : organ för sjuk- och hälsovård**

Stockholm : Socialmedicinsk tidskrift, 1924-

ISSN:0037-833X2 f LIBRIS-ID:8258350

URL: <http://www.socialmedicinsktidskrift.se>

89 (2012) :2, s. 112-125

*Svenberg, Kristian*

**Det transkulturella sjukvårdsmötet : erfarenheter bland somaliska flyktingar och läkare i Sverige**

2012

URL: [Länk till artikeln](#)

Ingår i:

**Socialmedicinsk tidskrift : organ för sjuk- och hälsovård**

Stockholm : Socialmedicinsk tidskrift, 1924-

ISSN:0037-833X2 f LIBRIS-ID:8258350

URL: <http://www.socialmedicinsktidskrift.se>

89 (2012) :2, s. 161-168

**Svensk författningssamling: SFS 2013:407. Lag om hälso- och sjukvård till vissa utlänningar som vistas i Sverige utan nödvändigt tillstånd**

Riksdagen,

**Vård och omsorg för asylsökande med flera**

Socialstyrelsen,

URL: [Länk](#)

*Ekblad, S*

**Ansvariga i mottagandet av ensamkommande barn och unga behöver samarbeta mer med akademien**

2016 Ingår i:

**Socialmedicinsk tidskrift : organ för sjuk- och hälsovård**

Stockholm : Socialmedicinsk tidskrift, 1924-

ISSN:0037-833X2 f LIBRIS-ID:8258350

URL: <http://www.socialmedicinsktidskrift.se>

93 (2016) :1, s. 10-16

*Celikaksoy, A; Wadensjö, E*

### **Hur har de ensamkommande barnen det i Sverige?**

2016 Ingår i:

**Socialmedicinsk tidskrift : organ för sjuk- och hälsovård**

Stockholm : Socialmedicinsk tidskrift, 1924-

ISSN:0037-833X2 f LIBRIS-ID:8258350

URL: <http://www.socialmedicinsktidskrift.se>

93 (2016) :1, s. 28-36

### **Ett nytt regelverk för nyanlända invandrares etablering i arbets- och samhällsliv**

Regeringen, 2017

URL: [Länk](#)

*Tunström, Andreas*

### **Barn och unga i migration. Förståelseram för barnpsykiatri**

Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting, 2011

URL: [Länk](#)

*Ingår i: Tunström, Andreas; Balint, Marie; Nordström, Bitte Psykiatriskt arbete med barn och unga i migration. Vad behöver man tänka på? : erfarenheter och reflektioner på BUP Lunden Stockholm*

*Stockholm : Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting, 2011 - 115 s.*

*ISBN:978-91-86981-01-3 LIBRIS-ID:12451430*

### **Migration, psykisk ohälsa och trauma ett studiehäfte för dig som möter asylsökande och flyktingar i ditt arbete.**

*Sundvall, Maria; Edlund, Ann-Sofie; Ghebru, Abeba; Johansson Olsson, Anne*

Stockholm: Transkulturellt centrum, 2018

Ytterligare artiklar, rapporter och annat undervisningsmaterial kan komma att användas och ges ut på lärportalen PingPong utöver det som nämns här

## ***Fördjupningslitteratur***

*Allgulander, Christer*

### **Klinisk psykiatri**

3. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 387 s.

ISBN:9789144083285 LIBRIS-ID:16016418

[Sök i biblioteket](#)

*Bäärnhelm, Sofie*

### **Transkulturell psykiatri : - en grundbok**

Natur & Kultur, 2014 - 300 s.

ISBN:9789127121911 (inb.) LIBRIS-ID:16259421

*sid 106-127*

[Sök i biblioteket](#)

### **Hälsokommunikatörer kan bidra till bättre hälsa hos utlandsfödda**

*Bäärnhelm, S; Hussein, H; Baker, U; Allebeck, P*

Läkertidningen, 2013:110

*Bäärnhelm, S*

**DSM-5 lägger fokus på kultur och kontext**

Läkartidningen, 2013:110

*Corbo, Victoria; Engelmark Schönning, Inga-Lill; Gherbu, Abeba*

**Hedersrelaterat våld och förtryck : ett studiehäfte för dig som arbetar inom hälso- och sjukvården**

Stockholm : Transkulturellt centrum, Stockholms läns landsting, 2012 - 32 s.

LIBRIS-ID:14968231

*Ekblad, S; Asplund, M; Hägglöf, C*

**Utanförskap och försörjningsstöd vid ohälsa försämrar återhämtning visar en explorativ intervjustudie med nyanlända flyktingar i Södertälje**

2013

URL: [Länk till artikel](#)

Ingår i:

**Socialmedicinsk tidskrift : organ för sjuk- och hälsovård**

Stockholm : Socialmedicinsk tidskrift, 1924-

ISSN:0037-833X2 f LIBRIS-ID:8258350

URL: <http://www.socialmedicinsktidskrift.se>

90 (2013) :2, s. 282-291

**Ensamkommande barns och ungas behov : en kartläggning**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2013 - 53 s.

ISBN:9789175551210 LIBRIS-ID:14879569

URL: [Fritt tillgänglig via www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

[Sök i biblioteket](#)

**Ensamkommande barn och Unga**

Socialstyrelsen,

URL: [Länk](#)

**Från apati till aktivitet : teori och behandling av flyktingbarn med svår psykisk ohälsa**

*Ascher, Henry; Hjern, Anders*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 249 s.

ISBN:9789144068152 LIBRIS-ID:14697928

[Sök i biblioteket](#)

*Klefbom, C*

**Behov av tandvård bland asylsökande och gömda (med fokus på barn) 2007/2008**

Transkulturellt centrum, 2010

*Lindencrona, F; Ekblad, S; Johansson Blight, K*

**Integration och folkhälsa en kunskapsöversikt. Expertbilaga till Rapport Integration 2005**

Integrationsverket, 2005

*Höynä, Ulla-Karin*

**Livsviktig aktivitet : Intervju med Anne-Le Morville**

2015 Ingår i:

**Arbetsterapeuten**

LIBRIS-ID:12200368

(2015)

s. 28-30

*Morales, L.P; Ugalde, C.M*

**Sjuksköterskors upplevelser av möten med patienter som har annan kulturell bakgrund.**

Uppsats. Institutionen för vård och natur. Högskolan i Skövde, 2010

*Regionalt vårdprogram. Ångestsyndrom*

**Ångestsjukdomar och kulturell variation**

Stockholms läns landsting, 2011

s.71-74

*Sundquist, Anders; Bexelius, Maria*

**Rekommendationer för en jämställd asylprocess**

Rådgivningsbyrån för asylsökande och flyktingar, 2008

URL: [Länk](#)

*Topor, Alain; Sundström, Klas*

**Återhämtning - en introduktion : återhämtning. Vad är det? : Hur är den möjlig?**

1. uppl. : Årsta : FoU-enheten, Psykiatri Södra Stockholm, Stockholms läns sjukvårdsområde, 2007 - 24 s.

LIBRIS-ID:10773024

*Godani, G*

**På flykt på egen hand**

2016 Ingår i:

**Socialmedicinsk tidskrift : organ för sjuk- och hälsovård**

Stockholm : Socialmedicinsk tidskrift, 1924-

ISSN:0037-833X2 f LIBRIS-ID:8258350

URL: <http://www.socialmedicinsktidskrift.se>

93 (2016) :1, s. 17-27

**Bedömning av läget inom hälso- och sjukvården i landet.**

Socialstyrelsen, 2016

URL: [Länk](#)

*Brunnberg, E; Hart, A*

**En magisk box för resiliensskapande insatser**

2016 Ingår i:

**Socialmedicinsk tidskrift : organ för sjuk- och hälsovård**

Stockholm : Socialmedicinsk tidskrift, 1924-

ISSN:0037-833X2 f LIBRIS-ID:8258350

URL: <http://www.socialmedicinsktidskrift.se>

93 (2016) :1, s. 82-96

*Gustafsson, Lars H.; Ödqvist Drackner, Karin*

**Möta barn på flykt : enkel handbok för alla**

*Lindberg, Tor*

Stockholm : UNICEF Sverige, 2016 - 46 s.

ISBN:9789163903649 LIBRIS-ID:19498992

[Sök i biblioteket](#)

*Envall Ryman, Emma*

**Hur nyanlända kan landa. Slutrapport för Landaprojektet om hur ett psykosocialt stöd för svårt traumatiserade flyktingar kan möjliggöra en väg in i samhället.**

Röda Korsets Center för torterade flyktingar, 2017

*Tinghög, Petter; Sigvardsdotter, Erika; Saboonchi, Fredrik*

**Nyanlända och asylsökande i Sverige : en studie av psykisk ohälsa, trauma och levnadsvillkor**

Stockholm : Röda Korsets högskola, 2016 - 182 s.

ISBN:9789198368406 LIBRIS-ID:20000410

URL: [Fritt tillgänglig via www.rkh.se](http://www.rkh.se)

[Sök i biblioteket](#)

*Länsstyrelsen i Östergötland*

**Hedersförtryck.se**

Länsstyrelsen i Östergötland, 2017

URL: [Länk](#)

**Transkulturell psykiatri : kliniska riktlinjer för utredning och behandling**

*Bäärnhjelm, Sofie*

Första upplagan : [Sundsvall] : Svenska psykiatriska föreningen, [2018] - 246 sidor

ISBN:978-91-7741-079-9 LIBRIS-ID:22383570

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare artiklar och annat material kan komma att delas ut under kursens gång.